PROGRAM for Kolding Orienterings Klub
december 2026

Onsdag d. 2. dec.	Træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Mini-O starter kl. 17.15. Husk pandelampe. Fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet. Efter træningen afholder bestyrelsen en mini-klubaften med fokus på næste år og de kommende års stævner fra ca. 19.15-20.30. Se udsendt klubmail herom.
Onsdag d. 2. dec.	Julelys og sprintløb i Sønderborg v/OK Syd. Deltagelse gratis. Se evt. indbydelse på OK Syds hjemmeside. Tilmelding via O-service senest **den 1. dec.**
4 – 6. dec.	December-kursus for juniorgruppen, Skørping Skole. Tilmeldingsfrist 27. nov. (Kurset er nævnt i november-programmet).
Lørdag d. 5. dec.	Julefidusløb v/O.K. FROS i ???skov. Mødetid senest kl. 12.30 ved FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1C, Fredericia. Se evt. indbydelsen på OK FROS's hjemmeside. Tilmelding via O-service senest **den 30. nov.** Eftertilmelding kan ske indtil mødetidspunktet kl. 12.30 på tlf. 40813412.
Mandag d. 7. dec.	Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.00 til 18.00.
Onsdag d. 9. dec.	Natløb v/OK Syd i Årup Skov. Se oplysninger på OK Syds hjemmeside. Tilmelding senest **den 5. dec.**
Onsdag d. 9. dec.	Træning fra Bøgelund kl. 17.30. Mini-O starter kl. 17.15. Husk pandelampe. Fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet. Efter spisning: **bankospil med julehygge.** Tag en pakke med til ca. 35-40 kr.
Lørdag d. 12. dec.	Træningsløb v/OK Gorm i Hastrup Plantage. Start mellem kl. 12.30 og 13.30. Mødested: P-plads, Hastrupvej 45, 7323 Give. PS! Posterne er også ude om søndagen, hvor der kan løbes fra kl. 9-15.
Søndag d. 13. dec.	3. afd. af Midtjysk 5-dages i Gludsted Plantage. Se yderligere oplysninger på Karup OK's hjemmeside. Tilmelding via O-service senest **den 11. dec.**
Mandag d. 14. dec.	Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.00 til 18.00.
Onsdag d. 16. dec.	Træning fra Bøgelund kl. 17.30, Mini-O starter kl. 17.15 Husk pandelampe. Fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
Lørdag d. 19. dec.	Julesprint i Aabenraa By. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 17. dec.**
Torsdag d. 31. dec.	Nytårsløb i Kongebroskoven ved OK Melfar. Mødested: Kongebrovej 66, 5500 Middelfart. Start mellem kl. 12.30 og 13.30. Gratis for trekantklubberne.

Nytårsforsætløbet fra Bøgelund er aflyst i år, da KOK arrangerer Træningsløb m. champagne og kransekage lørdag den 2. januar.

I tidsrummet 19–26. dec. bliver der KOK Juleselvtræning i Frederikshåb Vest (afventer dog skovtilladelse). Vil komme til at fremgå af KOK's hjemmeside med print selv-baner, instruktion og yderligere oplysninger.

I tidsrummet 27. dec.–2. januar har OK SNAB nytårstilbud i Vejle Sønderskov. Vil også fremgå af KOK`s hjemmeside.

Oplysninger om træningsløbene: Der er fri start mellem kl. 12.30 og 13.30, hvis ikke andet er oplyst. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne (FROS, Melfar, SNAB, GORM og KOK) at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Enkelte træningsløb vil kræve forhåndstilmelding.
Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.

Yderligere info om udlevering af kort, evt. print selv-kort vil også fremgå af KOK's hjemmeside under Vintertræningsløb og datoen for løbet.