

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub November 2026

Mandag d. 2. nov.	Styrke- og stabilitetstræning er startet, foregår i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.00 til 18.00.
Onsdag d. 4. nov.	Træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Mini-O starter kl. 17.15. Husk pandelampe. Derefter fællesspisning i klublokalet, gerne med tilmelding på KOK-pittet.
Onsdag d. 4. nov.	Natteravn, 4. afd. i Karup Ådal v/Karup OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 1. november.
Torsdag d. 5. nov.	NightChamp, 1. afd. v/OK Pan i Marselisborg Nord. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 2. november.
Fredag d. 6. nov.	Sæsonafslutningsfest på Bøgelund kl. 17.30. Indbydelsen kan ses på KOK's hjemmeside. Tilmelding på KOK-pittet senest den 2. november.
Lørdag d. 7. nov.	FIDUSLØB i ???-skov. Se indbydelsen på O-service og KOK's hjemmeside. Tilmelding senest den 3. november på O-service.
Søndag d. 8. nov.	Jættemilen (Ultra lange baner) i Gribskov Midt. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 1. november.
Mandag d. 9. nov.	Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.00 til 18.00.
Onsdag d. 11. nov.	Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, Mini-O kl. 17.15. Husk pandelampe. Derefter fællesspisning i klublokalet, gerne med tilmelding på KOK-pittet.
Torsdag d. 12. nov.	NightChamp 2. afd. v/OK Pan i Moesgaard skov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 9. november.
Lørdag d. 14. nov.	Træningsløb i Hannerup/Erritsø skov/by v/OK FROS. Mødested: OK FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1c, Fredericia. Start mellem kl. 12.30 og 13.30.
Søndag d. 15. nov.	2. afd. af Midtjysk 5.dages i Borbjerg Syd og Nord v/Karup OK. (1. afd. aflyst). Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 12. november.
Mandag d. 16. nov.	Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.00 til 18.00.
Onsdag d. 18. nov.	Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, Mini-O kl. 17.15. Husk pandelampe. Derefter fællesspisning i klublokalet, gerne med tilmelding på KOK-pittet.
Torsdag d. 19. nov.	NightChamp 3. afd. v/OK Pan i Hjerminde Egekrat. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 16. november.
20.-22. nov.	U2 kursus ved Kolding for 14-16 år-rige. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 13. november.
21.-22. nov.	U1 kursus i Jelling for 10 – 13 år-rige. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 13. november.
Lørdag d. 21. nov.	Træningsløb i Lindet skov v/OK HTF. Start mellem kl. 13 og 14. Mødested: Se HTF's Hjemmeside.

Mandag d. 23. nov.	Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.00 til 18.00.
Onsdag d. 25. nov.	Klubmesterskab Natløb i Frederikshåb Vest. Indbydelse udsendes særskilt. Ingen spisning og voksentræning på Bøgelund denne aften.
Torsdag d. 26. nov.	NightChamp 4. afd. v/OK Pan i Risskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 23. november.
Lørdag d. 28. nov.	Kl. 11.00, Julenisseløb i Esbjerg Nørreskov v/OK Esbjerg. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 26. nov.
Søndag d. 29. nov.	Campingsprintstafet ved Gals Klint v/ OK Melfar med start for førstetursløberne kl. 10. Se indbydelsen på OK Melfars hjemmeside. Tilmelding senest den 22. november.
Mandag d. 30. nov.	Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.00 til 18.00.
4.-6. dec.	Juniorkursus ved Skørping med tilmelding senest den 27. nov. Se O-service.

Yderligere oplysninger om træningsløbene: Der er fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Enkelte træningsløb vil kræve forhåndstilmelding. Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.