

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub

Januar 2026

- Torsdag d. 1. jan. Husk Nytårsløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Se Gunnars indbydelse på Facebook og KOK's hjemmeside. Tilmelding via KOK-pittet senest 30. dec. Efter løbet er der en kop kaffe, hygge og måske lidt mundgodt i klublokalet. Tilmelding på dagen er også muligt, så længe kort haves.
- Lørdag d. 3. jan. Træningsløb v/KOK i Fovslet. Mødested: Fovsletgårdsvej 3, afmærkning fra Steppingvej. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb og nederst på siden.
- Mandag d. 5. jan. Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.45 til 18.45.
- Onsdag d. 7. jan. O-træning med poster i skoven fra Bøgelund kl. 17.30. Mini-O starter kl. 17.15 med teori i klublokalet, derefter løb i skoven. Husk pandelampe. Fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Onsdag d. 7. jan. Natløb v/ OK Syd i Årup Skov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 4. jan.**
- Lørdag d. 10. jan. Træningsløb v/ OK Snab i Det Store Vandsskel. Mødested: Info følger. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb og nederst på siden.
- Søndag d. 11. jan. Vinterlang 2, v/Nordkredsens Venner og Karup OK i Sjørup/Kongenshus. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. jan.**
- Mandag d. 12. jan. Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.45 til 18.45.
- Onsdag d. 14. jan. Træning fra Bøgelund kl. 17.30. Mini-O starter kl. 17.15 med teori i klublokalet, derefter løb i skoven. Husk pandelampe. Efter træning fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Lørdag d. 17. jan. Træningsløb i Engelsholm Skov v/OK Gorm. Mødested: P-plads ved slottet, Engelsholmvej. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb og nederst på siden.
17. – 18. jan. U1-kursus for de 10–13 årige i Faaborg-området. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 9. januar.**
- Søndag d. 18. jan. Erfadag for korttegnere i Fredericia kl. 10-15. Se nærmere i tidligere klubmail fra Per Eg vedr. korttegning eller se O-service.
- Søndag d. 18. jan. 4. afd. af Midtjysk -5-dages i Borbjerg/Sevel Plantage. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 15. jan.**
- Mandag d. 19. jan. Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.45 til 18.45.

- Onsdag d. 21. jan. Træning fra Bøgelund kl. 17.30. Mini-O starter kl. 17.15 med teori i klublokalet, derefter løb i skoven. Husk pandelampe. Efter træning fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Lørdag d. 24. jan. Træningsløb i Vojens v. OK HTF. Mødested Vojens Fritidscenter, start mellem kl. 13 og 14. Se nærmere oplysninger på HTF's hjemmeside.
- Søndag d. 25. jan. Vinterlang 3 i Skjoldhøjken og True skov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 18. januar**.
- Mandag d. 26. jan. Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.45 til 18.45.
- Onsdag d. 28. jan. Træning fra Bøgelund kl. 17.30. Mini-O starter kl. 17.15 med teori i klublokalet, derefter løb i skoven. Husk pandelampe. Efter træning fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Lørdag d. 31. jan. Træningsløb v/ KOK i Harte Skov. Mødested: Rasteplads Harte Nord, tilkørsel via Esbjergmotorvejen fra Kolding. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb og nederst på siden.

Yderligere oplysninger om vinter-træningsløbene: Der er fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Oplysningerne ligger på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.

Godt nytår