

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub december 2025

- Mandag d. 1. dec. Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.45 til 18.45.
- Onsdag d. 3. dec. Træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Mini-O starter kl. 17.15 med teori i klublokalet, derefter løb i skoven. Husk pandelampe. Fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet. Efter spisning er der klubaften med fokus på afholdte arrangementer i 2025, især DM Nat og Påskeløbene, og orientering om kommende stævner.
- Lørdag d. 6. dec. Julefidusløb v/O.K. FROS i ???skov. Mødetid senest kl. 12.30 ved FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1C, Fredericia. Startafgift kr. 30, der betales kontant ved fremmøde eller mobilePay 40154310. Se evt. indbydelsen på OK FROS's hjemmeside. Tilmelding på mail til lars@nyvej11.dk, **senest den 2. dec.** eller tlf. 40154310. Der er også mulighed for tilmelding på løbsdagen i begrænset omfang.
- Mandag d. 8. dec. Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.45 til 18.45.
- Onsdag d. 10. dec. Natløb v. OK Syd i Åbenrå Nord. Se oplysninger på OK Syds hjemmeside. Tilmelding senest **den 7. dec.**
- Onsdag d. 10. dec. Træning fra Bøgelund kl. 17.30. Mini-O starter kl. 17.15 med teori i klublokalet. Derefter løb i skoven. Husk pandelampe. Fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet. Efter spisning: **bankospil med julehygge**. Tag en pakke med til ca. 35-40 kr.
- Søndag d. 14. dec. Vinterlang i Hjerminde v/Nordkredsens Venner og Viborg OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 8. december**.
- Mandag d. 15. dec. Styrke- og stabilitetstræning i hallen på Sct. Michaels Skole kl. 17.45 til 18.45.
- Onsdag d. 17. dec. Træning fra Bøgelund kl. 17.30, Mini-O starter kl. 17.15 med teori i klublokalet, derefter løb i skoven. Husk pandelampe. Fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Lørdag d. 20. dec. Julesprint i Aabenraa By. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 18. december**.
- Onsdag d. 31. dec. Nytårsløb i Staurbyskov ved OK Melfar. Mødested: P. plads, Staurbyskov, Middelfart. Start mellem kl. 12.30 og 13.30. Gratis for trekantklubberne.
- Torsdag d. 1. jan. Nytårsforsætløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Kaffe, kage og hygge efter løbet. Arrangører er sidste års vindere: Peter F., Gunnar og Ida. Yderligere oplysninger kommer på klubbens hjemmeside.
- I tidsrummet 23. – 30. dec. bliver der KOK Juleselvtræning i Frederikshåb Vest. Vil komme til at fremgå af KOK's hjemmeside med print selv baner, instruktion og yderligere oplysninger.