

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub august 2025

- Onsdag d. 13. aug. Onsdagstræningen starter igen fra Bøgelund med poster i skoven kl. 17.30. Mini-O starter kl. 17.15. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding til spisningen via KOKpittet.
- Torsdag d. 14. aug. 1. etape af Faaborg 3-dages i Svanninge Bakker. Se yderligere oplysninger på Faaborg OK's hjemmeside. Tilmelding 3 dage før løbet via:  
<http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/> med angivelse af navn, løbs-etape og ønsket bane. Husk mail til KOK kasserer, hvis du deltager.
16. og 17. august JFM-stafet og -langdistance i Frøslev Plantage v/OK Syd. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. august.**
- Onsdag d. 20. aug. Onsdagstræningen foregår denne aften i Frederikshåb Øst kl. 17.45 med start fra P-plads ved Rygbjergvej, Randbøl. Mini-O er også i Frederikshåb. Spørg evt. Kent ved træningen den 13., hvis I er i tvivl om noget. Ingen fællesspisning.
- Torsdag d. 21. aug. 2. etape af Faaborg 3-dages i Sollerup Skov. Se yderligere oplysninger på Faaborg OK's hjemmeside. Tilmelding 3 dage før løbet via <http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/> Husk mail til KOK kasserer, hvis du deltager.
- Lørdag d. 23. aug. DM i mellemdistance i Rebild Bakker v/ Rold Skov OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 8. august.**
- Onsdag d. 27. aug. Vi deltager igen i år i Slotssø-stafetten, Klubben betaler deltagerafgift. Klubben sætter hold, der er 5 på hvert hold, og turen er på ca. 1600 m. Start kl. 18.00. Vi mødes kl. 17.30 ved KOK-banneret ved Slotssøbadet. Der er mulighed for at varme op med en lille sprint o-bane fra kl. 17. **Tilmelding i KOKpittet senest fredag den 22. august.** Mini-O deltager også i Slotssø-stafetten. Ingen spisning på Bøgelund.
- Torsdag d. 28. aug. 3. etape af Faaborg 3-dages i Haastrup By. Se yderligere oplysninger på Faaborg OK's hjemmeside. Tilmelding 3 dage før løbet via <http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/> Husk mail til KOK kasserer, hvis du deltager.
- Søndag d. 31. aug. Åbent løb i Stråsø Plantage v/ Vestjysk OK. Tidtagning: Emit. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 22. aug.**