

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub Januar 2025

- Onsdag d. 1. jan. Husk Nytårsløbet fra Bøgelund kl.13.00. Der er 2 baner, en kort og en lang. Løbet lægges på Facebook og KOK's hjemmeside. Tilmelding via KOK-pittet senest 30. dec. Efter løbet er der en kop kaffe, hygge og måske lidt mundgodt i klublokalet. Tilmelding på dagen er også muligt, så længe kort haves.
- Lørdag d. 4. jan. Træningsløb v/Snab i Vandskellet. Forhåndstilmelding: det gøres på: <http://tilmeld.ok-snab.dk/>. Mødested: se instruktion på KOK's hjemmeside.
- Onsdag d. 8. jan O-træning med poster i skoven. Derefter spisning i klublokalet med tilmelding på KOK-Pittet. Klubaften med tema: Status på DM Nat og Påskeløbene.
- Lørdag d. 11. jan. Træningsløb v/KOK i Marielund. Mødested: KOK's klublokale, Bramdrupskovvej 40, Kolding. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb og nederst på siden.
- Søndag d. 12. jan. Vinterlang 2, v/Nordkredsens Venner og Viborg, i Finderup. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. jan.**
- Onsdag d. 15. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet med tilmelding på KOK-Pittet.
- Lørdag d. 18. jan. Der er ikke træningsløb i Trekantområdet, men der henvises til HTF's træningsløb i Stensbæk med start fra kl. 13 fra P-plads på Mølbyvej.
18. – 19. jan. U1 kursus for de 10 – 13 årige i Aabenraa-området. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 10. januar.**
- Søndag d. 19. jan. Superlangdistance i Kongenshus Mindepark v/Karup OK, Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 14. jan.**
- Onsdag d. 22. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet med tilmelding på KOK-Pittet.
- Torsdag d. 23. jan. Natcup Syd, 1. afd. Mørkeløb i Haraldsholm Skov v/OK HTF. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 17. januar.**
- Lørdag d. 25. jan. Træningsløb i Engelsholm Skov v/OK Gorm. Mødested: P-plads ved slottet, Engelsholmvej. 55.714185, 9.318052. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb og nederst på siden.
- Søndag d. 26. jan. Vinterlang 3 i Isenbjerg (Gludsted Plantage) v/Horsens OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. januar.**
- Onsdag d. 29. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet med tilmelding på KOK-Pittet.
- Torsdag d. 30. jan. Natcup Syd, 2. afd. Mørkeløb i Hannerup Fuglsang v/ OK FROS. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 25. januar.**
31. jan. - 2. feb. U2 kursus for Syd og Nordkredsen i Vejleområdet. Indbydelse endnu ikke på O-service.

Yderligere oplysninger om træningsløbene: Der er fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.

Godt nytår