

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub april 2021

1.- 4. april	Påske-selvtræning i Fælleden v/FROS. Se FROS's hjemmeside m.h.t. baner, instruktion m.m. Oplysninger vil også komme på KOK facebook.
Onsdag d. 7. april	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Der er særskilt ungdomstræning. Gerne tilmelding på KOKpittet.
Søndag d. 11. april	DM ultralang i Sorø Sønderskov. Tilmeldingsfrist overskredet, men der er mulighed for eftertilmelding mod dobbelt startafgift indtil den 8. april kl. 10 . Der tilbydes også åbne baner med tilmelding på forhånd til 8. april.
Søndag d. 11. april	Mini-O fra Bøgelund kl. 10.Træning og leg for de yngste i klubben.
Mandag d. 12. april	Styrketræning på Bøgelund kl. 17.30. Yderligere oplysninger på KOK facebook. Gerne tilmelding på KOKpittet.
Onsdag d. 14. april	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Der er særskilt ungdomstræning. Gerne tilmelding på KOKpittet.
Søndag d. 18. april	Åbent løb i Hesbjerg v/ Odense OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 9. april .
Søndag d. 18. april	Mini-O fra Bøgelund kl. 10.Træning og leg for de yngste i klubben.
Søndag d. 18. april	Forårs-biathlon i Kjellerup. Yderligere oplysninger kan ses på biathlon.dk eller fås hos Krøller. Tilmelding til Ulrik: ulrik.s@hotmail.com senest den 14. april .
Mandag d. 19. april	Styrketræning på Bøgelund kl. 17.30. Yderligere oplysninger på KOK facebook. Gerne tilmelding på KOKpittet.
Onsdag d. 21. april	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Der er særskilt ungdomstræning. Gerne tilmelding på KOKpittet.
Søndag d. 25. april	DIVISIONSMATCH i Holstenshuus v/Fåborg OK. Et af årets vigtigste løb. Så tilmeld dig via O-service (eller til Per) senest den 16. april . Yderligere oplysninger kan ses på O-service.
Mandag d. 26. april	Styrketræning på Bøgelund kl. 17.30. Yderligere oplysninger på KOK facebook. Gerne tilmelding på KOKpittet.
Onsdag d. 28. april	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Der er særskilt ungdomstræning. Gerne tilmelding på KOKpittet.