



INSTRUKTION til Jysk-Fynske Mesterskaber Lang i STENDERUPSKOVENE 26. august 2007

Stævne	A-stævne  Tællende til Sydkredsens Ungdomspokaler og Landinspektør Junior Cup
Stævnecenter og Stævneplads	Ved Skovridergården i Stenderup Midtskov – samme stævneplads som til JFM-Stafet dagen forinden.
Parkering	På græsmark 300 m fra stævnepladsen. Afmærkning fra Mørkholtvej i Sønder Stenderup. Indkørsel ved Løveroddevej 6.
Start	1100 m fra Stævneplads, 900 m fra Parkering. Følg rød/hvid snitzling.
Mål	På stævnepladsen
Toiletter	På stævnepladsen
Kiosk	På stævnepladsen
Resultater	På stævnepladsen samt på www.koldingorienteringsklub.dk efter løbet.
Børnepasning	I Naturstuen i SØ-hjørne af stævnepladsen. Mod forudgående tilmelding.
Børnebaner	Start og mål i Naturstuen. Deltagelse er gratis. Åbningstid 10.00-præmieoverrækkelsen.
Omkklædning/Bad	På Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, Kolding, 19 km fra stævnepladsen. (Bemærk ændring ift. indbydelsen.)
Terræn	Udpræget løvskov med en del kupering ud mod Lillebælt. Enkelte dybe slugter skærer sig ind i løbsterrænet. Mange stier og grøfter samt visse steder tæt ungskov og nogen undervegetation. En del stier er utydelige i terrænet på grund af højt græs og anden underskov.
Kort	Stenderup Skovene, revideret 2007, ækvidistance 5 meter. Printede kort. 1:15.000: D-20, D21, D35-, H-20, H21, H35-, H40-, Åben 1, Åben 2 1:10.000: Øvrige klasser.
Postbeskrivelser	Er printet på løbskortet. Løse postbeskrivelser forefindes ved start; kun til løbere med holder dertil.
Forbudte områder	Der forekommer en del forbudte områder i skoven. De er skraverede på løbskortet men er ikke afmærket i terrænet.

Klasser

Begynder	2,4 km	9 Poster	H -10	2,4 km	9 Poster
D -10	2,4 km	9 Poster	H -10 B	2,4 km	9 Poster
D -10 B	2,4 km	9 Poster	H -12	3,4 km	13 Poster
D -12	3,4 km	13 Poster	H -12 B	2,4 km	9 Poster
D -12 B	2,4 km	9 Poster	H -14	5,3 km	13 Poster
D -14	4,5 km	13 Poster	H -14 B	3,4 km	13 Poster
D -14 B	3,4 km	13 Poster	H -16	7,3 km	14 Poster
D -16	5,8 km	12 Poster	H -16 B	5,3 km	13 Poster
D -16 B	4,5 km	13 Poster	H -20	11,2 km	19 Poster
D -20	7,5 km	15 Poster	H -20 B	5,3 km	13 Poster
D -20 B	4,5 km	13 Poster	H -20 C	3,4 km	13 Poster
D -20 C	3,4 km	13 Poster	H 21	12,6 km	23 Poster
D 21	8,0 km	15 Poster	H 21 AK	7,3 km	14 Poster
D 21 AK	5,8 km	12 Poster	H 21 AM	8,1 km	17 Poster
D 21 B	4,5 km	13 Poster	H 21 B	5,3 km	13 Poster
D 21 C	3,4 km	13 Poster	H 21 C	3,4 km	13 Poster
D 35-	6,5 km	11 Poster	H 35-	10,4 km	18 Poster
D 35- B	4,5 km	13 Poster	H 35- B	5,3 km	13 Poster
D 40-	5,8 km	12 Poster	H 40-	9,3 km	15 Poster
D 45-	5,8 km	12 Poster	H 45-	8,1 km	17 Poster
D 50-	4,4 km	9 Poster	H 50-	7,3 km	14 Poster
D 55-	4,4 km	9 Poster	H 55-	7,3 km	14 Poster
D 60-	3,5 km	9 Poster	H 55- AK	5,0 km	9 Poster
D 65-	3,5 km	9 Poster	H 60-	5,8 km	12 Poster
D 70-	3,0 km	9 Poster	H 65-	5,0 km	9 Poster
			H 70-	4,4 km	9 Poster
			H 75-	3,5 km	9 Poster
			H 80-	3,0 km	9 Poster

Åbne klasser

Sælges i kiosken 10.00-12.00, så længe kort haves.
Pris kr 80. Leje af brik kr 10.

Åben 1	9,3 km	15 Poster	Svær
Åben 2	6,5 km	11 Poster	Svær
Åben 3	5,0 km	9 Poster	Svær
Åben 4	3,5 km	9 Poster	Svær
Åben 5	5,3 km	13 Poster	Mellemsvær
Åben 6	4,5 km	13 Poster	Mellemsvær
Åben 7	3,4 km	13 Poster	Let
Åben 8	2,4 km	9 Poster	Begynder

Start i Åben 1-7 sker med 2 min intervaller efter tilmeldte løbere, indenfor tidsrummet 11.00-12.30. (Tiderne er vejledende og kan ændre sig når endelig startliste foreligger – se opslag på stævnepladsen).

Åben 8 har fri start; se detaljer under punktet Startprocedure nedenfor.

Brystnumre

Klasserne D-12, D-14, D17-20, H-12, H-14, og H17-20 løber med brystnumre. Brystnumrene er ophængt ved start.

Startprocedure	Første start kl 10.00 for tilmeldte. Eftertilmeldte starter før tilmeldte. Åbne klasser starter efter tilmeldte. Fremkald 4 min før start hvor backup-kort samt evt. lejet brik udleveres. Kortet tages i startøjeblikket. Det er løberens ansvar at tage det rette kort. D-12, D-14B, D-20C, D21C, H-12, H-14B, H-20C, H21C, Åben 7 og Åben 8 får kortet udleveret to minutter før start og kan få vejledning af startpersonalet. D-10, D-10B, D-12B, H-10, H-10B, H-12B og Begynder har fri start, "put and run", i tidsrummet 9.30 til ca 12.30. Der startes med mindst 2 min startinterval. Kortet udleveres to minutter før start, og løberne kan få vejledning af startpersonalet. Løbere tilmeldt med egen brik, der møder op uden brik eller med en anden brik end tilmeldt, får udleveret ny brik ved start. Klubben opkræves 10 kr. i gebyr efterfølgende.
Målpassage	Ved målpassage stemples i mål-enheden, hvorefter der fortsættes til aflæsning af EMIT-brikken og udlevering af stræktider. Løbskortet skal ikke afleveres, men kort og baner må naturligvis ikke vises til senere startende løbere.
Max tid	3 timer for alle deltagere. Udgåede løbere skal melde sig ved mål.
Væske	I mål samt på baner længere end 3,5 km.
Overtrækstøj	Transporteres ikke.
Præmier	Medaljer til alle Jydsk-Fynske mestre, samt til nr 2 og 3 i klasserne D-10, D-12, D-14, D-16, H-10, H-12, H-14 og H-16. Præmier til nr 1, 2 og 3 i Landinspektør Cup, D17-20 og H17-20. Desuden præmier i forhold til deltagerantal i øvrige ungdomsklasser. Præmieoverrækkelsen forventes afholdt omkring kl 13.45.
Banelægger	Flemming Jørgensen, KOK
Banekontrol	Karsten Jøhnk, OK Syd
Stævnekontrol	Lone Rasmussen, Snab
Stævneleder	Henrik Uhlemann, KOK. Træffes på stævnepladsen eller tlf 2294 2359.
Dommer	Poul Erik Buch, OK GORM. Træffes efter kl 12.00 ved henvendelse i mål.

www.blivlandinspektør.nu

