



FM MTB-O 2006: Instruktion

Velkommen

Kolding Orienterings Klub byder velkommen til de danske mesterskaber i MTB-O 2006. Løbet indgår samtidig i *LØBEREN* MTB-O-cup 2006 og i WRE (Verdensranglisten).

Stævneledelsen ønsker alle en god dag i skoven.

Mødested og parkering

Stenderup Skole, Sønder Stenderup. Der er mulighed for bad og omklædning

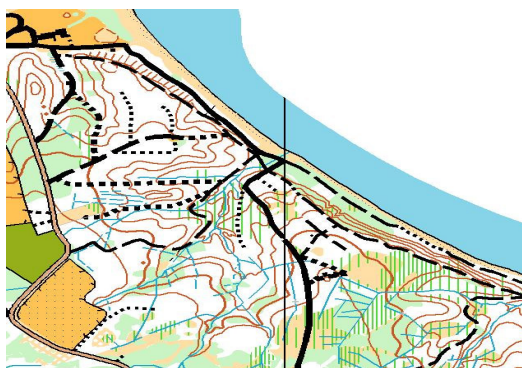
Kort

Stenderupskovene 2006 – Kortet er revideret efter MTB-O normen 2006
1:15.000 i klasserne: H-20, H21, H40, D-20, D21 og D40
1:10.000 i klasserne: H-16, H50, H60, D-16, D50 og D60.
Alle kort er printede kort i A3-format.

Kort er printet af [Grafisk Forum Horsens A/S](#).

Løbskort ophænges i stævnecenter og ved start.

Korteksempel:



Afstande

Parkering til stævnecenter: 100 m
Stævnecenter til start/mål: 2.500 m følg snitsling (**ingen bilkørsel**)

Startlister

Startlister ophænges i stævnecenter og ved start

Udlevering af EMIT-brikker

Alle deltagere, som skal leje EMIT-brik skal hente denne på *stævnecentret*

Brikken skal være **fastgjort til cyklen** under hele løbet.
Fastgørelse kontrolleres ved start.

Det anbefales at fastgøre brikken med ”skikort-yoyo”.





- Postbeskrivelser** Postkontrolnummer er trykt på kortet ved siden af postnummeret, ex. 1 (31).
Husk at kontrollere postkontrolnummeret.
Der er ikke postbeskrivelser.
- Terræn** Kuperet østjysk blandingsskov med varieret stibillede og generel fin farbarhed. Der ligger enkelte væltede træer, som er indtegnet på løbskortet. Enkelte utydelige stiforløb er markeret med snitsling.
- Special signaturer** Forhindringer på stier, som kan passeres, er markeret med en violet streg. Stier eller veje, som ikke må benyttes er markeret med et violet kryds.
- Kortvend** De fleste klasser har kortvend.
- Væske/væskeposter** Der er væskeposter (vand) på alle baner.
Ved start og mål forefindes energidrik, vand og bananer.
- Start** Starttider fremgår af ophængte startlister i stævnecenter og ved start
Følg snitsling fra stævnecenter til stævneplads til start/mål
Første start kl. 10:00
Når uret ved start viser ens starttid skal man gå ind i første startboks.
2 min før start: fremkald og udlevering af backup-kort, kontrol af brik
1 min før start: kort tages fra korrekt kasse og monteres i kortholder
Start ved sidste urbip
- Mål** Ved målgang klippes målposten. Brikaflæsning sker ved stævnecenter. Det er rytternes eget ansvar at få aflæst brikken ved ankomst til stævnecenter.
- Poster** Er markeret med orange/hvide skærme på poststativ med EMIT kontrolenhed øverst.
Prøvepost er opstillet ved start.

Banelængder

Klasse	Banelængde	Poster
D-16	11,3	11
D-20	12,4	12
D21	14,9	15
D40	12,4	12
D50	11,3	11
D60	11,3	11
H-16	11,3	11
H-20	18,0	19
H21	23,0	22
H40	18,0	19
H50	14,3	15





H60	11,3	11
Motion kort	11,3	11
Motion mellem	14,3	15
Motion lang	18,0	19

Grundet godt vejr og deraf følgende godt føre forventes 10-15 min. kortere vindertider end de i reglementet angivne.

Maksimal tid 3 timer

Udgåede deltagere Udgåede deltagere skal følge samme procedure som øvrige deltagere som beskrevet under punktet, Mål.

Resultater Resultater ophænges løbende i stævnecenter.

Diskvalifikation Det medfører diskvalifikation at opsøge poster i forkert rækkefølge, at undlade at klippe en post eller at klippe en forkert post. Dog kan man, hvis man uforvarende klipper en forkert post (forkert kontrolnummer) fortsætte løbet ved at opsøge den rigtige post, klippe den og fortsætte banen.

Endvidere medfører brud på [MTB-O reglementet](#), usportslig optræden eller lignende diskvalifikation.

Årsag til evt. diskvalifikation oplyses på stævnekontoret.

Præmier Der er Forbundsmedaljer til de 3 bedste i hver klasse (motion undtaget). Man skal stille op for en klub under Dansk Orienteringsforbund for at vinde medalje.

Der er mesterskabstrøjer i H og D 21.

Motionsbaner Der sælges motionsbaner fra stævnekontor mellem 9:30 og 10:30. Pris 70 kr. plus 10 kr. for leje af SI-brik

Kiosk Der er kiosk i stævnecenter med et udvalg af sandwich, kage, slik, kaffe, te og sodavand.

Stævneledelse Stævneledelse: Kolding Orienteringsklub
Banekontrollant: Peter Sinding Poulsen, Silkeborg OK
Stævnekontollant: MTB-O udvalget
Overdommer: Dan Haagerup, Tisvilde Hegn OK



Regler for deltagelse i MTB-O-løb i Danmark

Overordnet bygger MTB-O på *Fair Play*, dvs. det er *deltagerens ansvar* at:

- Være bekendt med reglerne for MTB-O og at følge reglerne.

Dette er altafgørende i forhold til MTB-O's fremtidige muligheder i Danmark, da dårlig MTB-O-opførsel i skoven eller i forhold til skovens øvrige brugere kan besværliggøre/umuliggøre adgangen til skovene. Derudover er det afgørende for gennemførslen af fair konkurrencer, at deltagerne overholder de gældende regler.

- Deltagelse sker på eget ansvar.
- Posterne skal opsøges i den rækkefølge som de er angivet på kortet.
- Under hele løbet skal man være i "kontakt" med sin MTB. Man må således ikke efterlade sin MTB for at opnå fordel herved.
- **Anvendes en elektronisk brik (Sport-ident eller EMIT), skal brikken være fastgjort til MTBen.**
- Færdselsloven og andre regler for færdsel i naturen SKAL overholdes. Passage af veje og jernbaner skal ske med forsigtighed!
- Ved møde med skovens øvrige gæster bl.a. folk med hunde, skal farten sættes ned ved passage.
- Det er **forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem** eller andre menneskegjorte spor, der ikke er gengivet på det udleverede kort. Dvs. at cykling er forbudt i skovbunden ligesom, at det ikke er tilladt at trække cyklen igennem skovbunden. Det skal her understreges, at det er **deltagerens ansvar** at sikre, at de spor/stier der følges er angivet på kortet. Kørsel i vækstgrænser, ikke angivne dyreveksler er – ligesom kørsel i skovbunden – ikke tilladt og medfører udelukkelse.
- **Ved møde med anden rytter i modgående retning skal passage ske med venstre skulder, jvf. normale danske trafikregler. Overhaling skal ske med højre skulder eller "venstre om"**
- Ryttere der kører op ad bakke har fortrinsret (Specielt på små stier "Single tracks")
- En godkendt cykelhjelm er påbudt. Det henstilles til at man benytter en MTB, men generelt kan enhver form for cykel anvendes. Af sikkerhedsmæssige hensyn kan der foretages kontrol af bremses, og findes disse ikke i forsvarlig stand kan rytteren udelukkes fra start.
- Værktøj og reservedele til MTB må medtages men det er ikke tilladt at søge eller modtage hjælp fra anden side.
- Det er tilladt at anvende kortholder, kompas samt at medbringe forplejning.
- Det er ikke tilladt at smide affald i skoven.

Der henstilles til, at arrangørerne sikrer sig, at deltagerne er gjort bekendte med ovenstående regler ved angivelse i indbydelse, instruktion og ved ophængning ved start og andre relevante steder.

