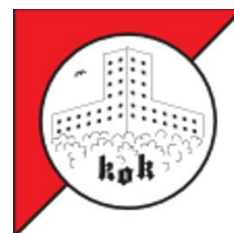


Instruktion

Natcup Syd – 2. afdeling, torsdag d. 12. marts



Arrangør: Kolding Orienterings Klub

Løbsområde: Drejens

Mødested/parkering: Lyshøjskolen, Lyshøj Allé 1, Kolding

Kortet: 1:4.000, ækv. 2,5 m, tegnet 2024, enkelte rettelser 2025 og 2026
Bane 3 dog 1:3.000. Printede kort på vandfast papir fra Grafisk Forum.
Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse udleveres ikke.
Sprintnorm – der løbes efter regler for sprint. DET VIL SIGE AT DET ER
FORBUDT AT PASSERE: Olivengrønt (have/bebyggelse), Tyk sort streg
(mur og hegn), Mørkegrøn vegetation (hæk, buske, krat m.m.).

Terrænbeskrivelse: Blanding af græsarealer, boligområder og skovstykker. Enkelte steder
forholdsvis detaljeret. Området er uden større bakker.

Andre forhold: Der anbefales trailsko/løbesko med dupper. Almindelige færdselsregler
er gældende. Undlad at blænde lokale borgere på aftentur. Bane 1-3 er
gaflede med sløjfer. Vær opmærksom på at tage poster i korrekt
rækkefølge.

Stævnekontor: Indendørs i Lyshøjhallens cafeteria. Åbent fra kl. 18. Ingen adgang i
beskidte løbesko.

Afstande: Parkering – stævnekontor: 100 meter, følg gule flag

Klasser/baner:

Gruppe	Klassifikation	Banelængder luftlinje	Postantal
Bane 1	Sort - svær	4,7 km	26
Bane 2		4,0 km	21
Bane 3	Blå - svær	3,3 km	16
Bane 4	Gul - mellemsvær	2,7 km	16

Præmier: Samlet præmiering efter sidste afdeling i Middelfart d. 19. marts

Kontrol/tidtagning: SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Mistet legebrik erstattes med 500,-
kr. Legebrikker udleveres ved stævnekontoret og skal afleveres ved
målgang.

- Start:** Bane 1-4 samlet start kl. 19. Afgang til start fra cafeteriet ca. 10 minutter før. Ved start udleveres kortet. Man må først kigge på kortet, når startsignal lyder.
- Service:** Kiosk med begrænset udvalg. Egen mad må medbringes. Toiletter forefindes. Mulighed for indendørs ophold før og efter løbet. Der er omklædningsrum til herrer og damer i umiddelbar nærhed af cafeteriet. Der er ingen børneaktivering/pasning.
- Tilmelding:** Tilmelding på dagen mulig på alle baner. Pris -20 år kr. 70, fra 21- år kr. 100, brikleje 15 kr. Sker via salg på dagen mellem kl. 18 og 18.40. Mobile Pay er muligt betalingsmiddel. Henvendelse i stævnekontoret.
- Mål:** INGEN afmærkning fra sidste post til mål. Fra målpost går man til brikaflæsning i cafeteriet lige ved siden af målposten. Udgåede løbere skal registrere sig ved stævnekontoret. Max. tid 75 minutter. Postindsamling starter kl. 20.15.
- Væske:** Ingen, medbring selv.
- Resultatformidling:** På stævnekontoret samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk
- O-track:** Tilgængelig efter løbet. Vi opfordrer til at lægge vejvalg op hvis du benytter GPS-ur.
- Løbsledelse og banelægning:** Kolding OK. Henvendelse på tlf. 20837456, Per Eg Pedersen.