Instruktion

Klubmesterskab Natløb for GORM, SNAB og KOK
onsdag d. 25. november i Frederikshåb Vest

Klassifikation: Klubmesterskab Nat

Løbsområde: Frederikshåb Vest

Parkering/afmærkning: Vestre Rullebane – "Almstokbanen" – afmærkning fra Koldingvej, GPS-koordinat 55.689899, 9.151762

Afstande: Parkering – Mål: 200-300 meter. Herfra 90 meter til start.

Kortet: Frederikshåb NV, 1:7.500, ækv. 2,5 m. Printede kort på vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet – der er også løse postbeskrivelser.

Terrænbeskrivelse: Frederikshåb Plantage er et fantastisk terræn, også til natløb. Varieret bevoksning, detaljeret kurvebillede og mange stier. Ret tør i bunden. I løbsområdet er der et par dyreindhegninger, hvor tråden p.t. er pillet af, men pælene står. Dette er ikke markeret som hegn på kortet.

Mål/stævnekontor: Ved Almstok Skydebane.

Program: 17.00: Fælles afgang fra Bøgelund for dem der vil med derfra
Fra 17.30: Ankomst Frederikshåb, fristart åbner for bane 6 og 7.
Fra 18.00: Første start øvrige klasser, start er i umiddelbar nærhed af parkering og mål.
Efter løbet arrangerer vi fælles mad og drikke ved mål.

Klasser:

Bane	Klassifikation	Banelængde/poster	Klubmesterskabs-klasser
1	Svær	6,8 km/19	KOK: H17-39
2	Svær	5,6 km/14	KOK: D17-39, H40-54
3	Svær	4,4 km/14	KOK: H55-69, D40-54
4	Svær	3,4 km/11	KOK: D55-69, H70
5	Svær	2,4 km/9	KOK: D70, H80
6	Mellemsvær	3,3 km/12	KOK: D13-16, H13-16
7	Let	2,6 km/14	KOK: D12, H12

Service: Ingen bademulighed. Primitivt toilet forefindes, følg refleksrør – og se kortskitse nedenfor. Kiosk/grill med pølser og sodavand.

Præmier: Klubmestrene hædres ved mål, hvor vi samles til spisning efter løbet.

Kontrol/tidtagning:	SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Nummer angives ved tilmelding i KOKpittet. Har man ingen brik tildeles en KOK-lånebrik. Nummer kan tjekkes og ændres ved stævnekontor inden start. Her udleveres også lånebrik.
Start:	Fristart fra 17.30 for bane 6 og 7 af hensyn til "skygger", der evt. selv skal løbe bagefter (angiv gerne ønske om sen start). Øvrige startes mellem kl. 18 og 18.40. Kort udleveres i startøjeblikket. Bane 6 og 7 dog 1 minut før. Til start følg afmærkning fra parkering (hvid snitzling).
Tilmelding:	**Tilmelding på dagen muligt i begrænset omfang. Dette er også muligt for løbere fra øvrige klubber - pris 20 kr. til Mobile Pay #53575.**
Startafgift:	Deltagelse i klubmesterskabet er gratis, klubben betaler.
Spisning:	Der grilles pølser til spisning efter løbet.
Resultatformidling:	Ved stævnekontoret samt på hjemmesiden efterfølgende
Banelægger:	Per Eg
Banekontrol:	Marianne Lynge
Information:	Vivi, tlf. 51253315 eller Per Eg, tlf. 20837456
OBS OBS OBS:	**Vi vil helst ikke for sent hjem, så overhold max.tid på 90 minutter**

