

Instruktion til DM Sprintstafet

17. maj 2026

Arrangør: Kolding Orienterings Klub

Klassifikation: A-stævne ****

Løbsområde: Munkevænget. Løbsområdet er lukket og ses her: [DM Sprint og Sprintstafet 2026](#)

Mødested: Munkevænget 1, 6000 Kolding. Ca. 5 min fra motorvejsafkørsel 64 (Kolding V). Respekter embargoområde ved ankomst.

Bemærk der er vejarbejde på motorvejen omkring Kolding, som i hverdagen giver massive trafikproblemer og MEGET længere køretid, tjek GPS'en for bedste vejvalg. Vi håber helligdagene gør disse udfordringer mindre. Hvis afkørsel 64 vælges, skal du følge højre spor i vejarbejdet for at kunne komme af ved afkørsel Kolding V., det andet spor kører forbi Kolding V.

Parkering: Munkevængets Hal (100 pladser), kantstensparkering ind mod hallen og på grusplads (40 pladser) ved Munkevænget eller langs Galgebjergvej og villaveje syd for embargoområdet, afmærkning til stævneplads fra Munkevænget 1, 6000 Kolding- AFMÆRKNING SKAL FØLGES. Når p-pladser er fyldt op ved hallen, sættes skilt op ved enden ad Galgebjergvej/Munkevænget.

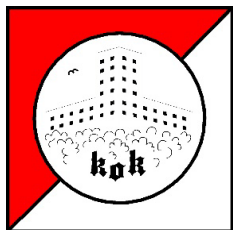
Der kan kantstensparkeres langs Galgebjergvej i begge sider. De generelle færdselsregler gælder som forbud ud for udkørsel og i kryds (overfor sidevej) samt 10-meter reglen før og efter sideveje. Der kører ikke busser på strækningen så busstopskilte vil være tildækket og disse strækninger må bruges som parkering.

Afstande: Parkering, stævneplads, start og mål er samlet indenfor forholdsvis kort afstand.

Parkering-Stævneplads: max. 1000 meter.

Stævneplads: Afmærkning fra Munkevænget 1, 6000 Kolding- AFMÆRKNING SKAL FØLGES. Klubtelte kan opstilles i anvist område.

Stævnekontor: Åbner kl. 09.00 på stævnepladsen. Klubposer med legebrikker og brystnumre udleveres i stævnekontoret. Holdændringer kan ske i stævnekontor indtil kl. 09.15.



Klasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster	Målestok	Kortvend
D/H12 (mindst 1 dame)	1.tur – let (ugaflet)	1,880	20	1:4.000	Nej
	2.tur – begynder (ugaflet)	1,630	19	1:4.000	Nej
	3.tur – let (ugaflet)	1,880	20	1:4.000	Nej
D/H16 (mindst 1 dame)	1.tur – svær (gaflet)	3,070-3,130	18-19	1:4.000	Ja
	2.tur – mellemsvær (ugaflet)	2,420	15	1:4.000	Ja
	3.tur – svær (gaflet)	3,070-3,130	18-19	1:4.000	Ja
D/H21 (D/H/H/D)	Svær	3,170-3,250	21-22	1:4.000	Ja
		3,810-3,850	23-24	1:4.000	Ja
		3,810-3,850	23-24	1:4.000	Ja
		3,170-3,250	21-22	1:4.000	Ja
D/H45 (mindst 1 dame)	Svær	2,870-2,930	18-19	1:3.000	Ja
D/H60 (mindst 1 dame)	Svær	2,360-2,390	16-17	1:3.000	Ja
D/H70 (mindst 1 dame)	Svær	1,770-1,810	13-14	1:3.000	Ja

Åbne klasser: Kan købes på stævnepladsen fra kl. 09.00. Pris: 95/120 kr. Brikleje 30 kr. Starter som Put & Run når efterstarten er gået ca. kl. 11.50-12.15. Der tilbydes følgende klasser:

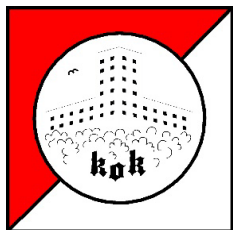
Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster	Målestok
Åben 1		3,810	24	1:4.000
Åben 2		2,870	18	1:3.000
Åben 3		2,390	17	1:3.000
Åben 4		2,420	15	1:4.000

Kontrolsystem: SPORTident touchfree- SIAC. SI-brikker (uden touch free) kan anvendes på sædvanlig vis. Lejebrikker udleveres i klubpose og skal afleveres ved målgang. Mistet lejebrik erstattes med 600 kr.

Kort: Munkevænget. Målestok 1:3.000 og 1:4.000. Ækvidistance 2,5 meter. Kortene printes på vandfast papir ved Grafisk Forum A/S. Kortet er nyttegnet af Niels Dalgaard, Kolding OK i 2026.

Postbeskrivelser er trykt på kortet.

Terrænbeskrivelse: Varieret område – boliger med høj bebyggelse og forholdsvis enkel orientering, boliger med lav bebyggelse med mere detaljeret struktur og institutioner. Ret fladt med mange græsområder og enkelte indslag af skov og krat.

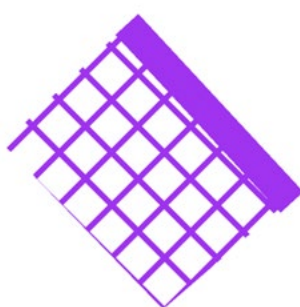


Fordelingen af underlag er 50% græs, 50% hårdt underlag.

Der er to store byggepladser i området, som vil være markeret på kortet med olivengrønt omkranset af et hegn. Uden for områderne kan der være byggematerialer og andet, som ikke er tegnet på kortet.

Nogle steder er stier og passager smalle og med mange sving, pas på hinanden. HOLD TIL HØJRE.

Forbudte områder: Forbudte områder er afmærket på kortet og kunstige afspærringer er i terrænet afmærket med rød/hvid snitzling, se eksempler på hvordan de ser ud i terrænet og på kortet på billederne nedenfor.



Olivengrønne områder, hække og andre impassable ting, kan være hjælpe-snitzlet med rød/hvid snitzling i terrænet for at gøre det tydeligere. Alt vil ikke være afmærket og det er altid kortet der gælder.

Hvis man kommer til at passere enten en spærring eller andre forbudte ting, skal man løbe tilbage samme vej, ellers vil man blive diskvalificeret. Der vil være vagter rundt i hele terrænet.

Symboler forbudt at passere - Sprintnormen ISSprOM 2019

	201 Impassabel klippe / jordskrænt		520 Forbudt område
	301 Impassabel sø		521 Bygning
	307 Impassabel mose		529 Tydeligt, impassabelt, lineært objekt
	410 Impassabel vegetation		708 Passage forbudt
	Impassabel vegetation - hæk		709 Forbudt område
	515 Impassabel mur		714 Midlertidigt forbudt område
	518 Impassabel hegn		

Specielle signaturer:

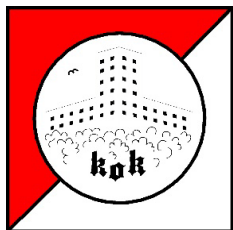
○ Lege tårn

Trafik i området: Der kan være biltrafik i området.

Ordensregler: Det er forbudt at løbe med pigsko.

Holdsammensætning: Ændringer af navne eller starttrækkefølge kan ske indtil fredag d. 15. maj kl.10.00 i O-service. Herefter kan ændringer ske indtil kl. 09.15 på løbsdagen i Stævnekontoret mod et gebyr på DKK50 pr. hold pr. gang der ændres. Klubsamarbejder skal være godkendt af DO-F inden tilmeldingsfristen.

TRIMTEX



Start: Alle løber med synligt brystnummer. Brystnummer og legebrik udleveres i klubpose.

Klassevis samlet start på stævnepladsen.

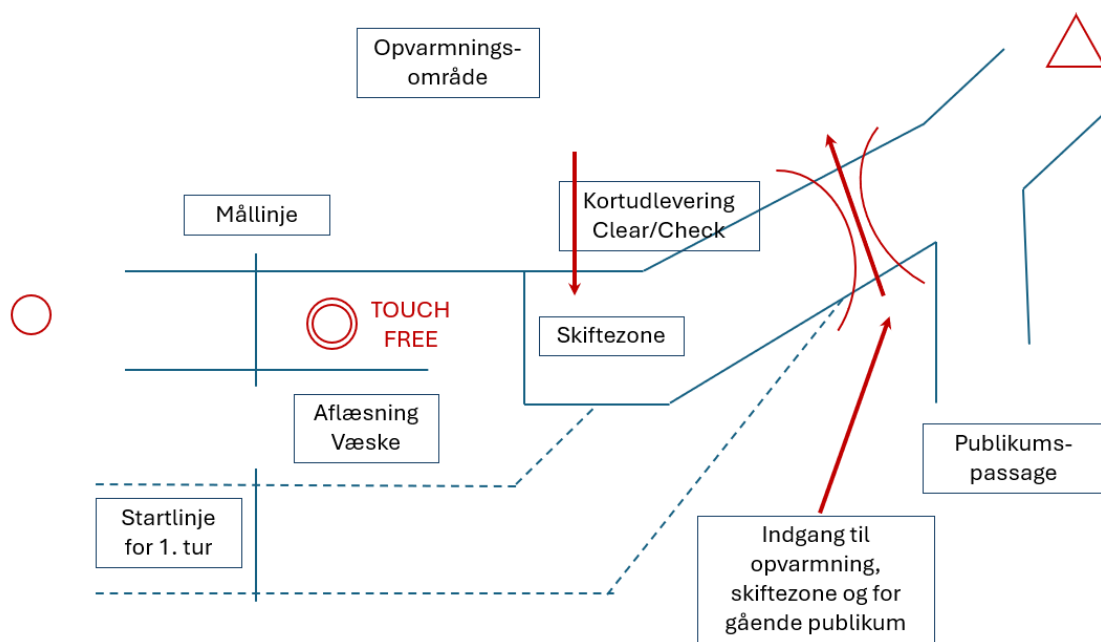
- Kl. 10.00 starter D/H21
- Kl. 11.05 starter D/H60 og D/H70
- Kl. 11.10 starter D/H45
- Kl. 11.15 starter D/H12 og D/H16

Ved indgang til start-/skiftezone cleares og checkes SI-brikken. Touch free funktionen startes af check-enheden. Løbskort findes oprullet i stander. Løbere er selv ansvarlige for at tage det rigtige kort.

Kortet er rullet så første del af banen vender udad, lige meget om der er kortvend eller ej.

1.turs løbere tager sammenrullet kort i stander og går ind på line efter anvisning af startpersonalet. Når starten går, må kortet foldes ud.

2., 3. og 4. turs løbere tager løbskort der findes oprullet i stander. Løbere er selv ansvarlige for at tage det rigtige kort og går ind i skiftezone. Kortet må IKKE foldes ud før skiftet er sket.

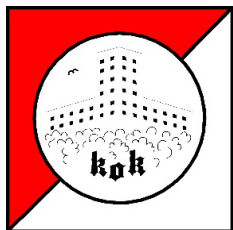


Publikumspassage: Der er publikumspassage for klasserne D/H16, D/H21 og D/H45.

Kortvend: For D/H16, D/H21 og D/H45 er der kortvend ved publikumspassagen. For H/D60 og H/D 70 er kortvend ved en post ude på banen, hvor kortet vendes og banen fortsætter på den anden side af kortet.

Forvarslingspost: Alle løbere (undtagen D/H12 og D/H70) passerer forvarslingspost ca. 2-4 min. før mål.

Skifte: Næste turs løber står klar ved skiftelinjen med kortet sammenrullet. Indkommende løber rører fysisk ved udgående løber, der først derefter må folde kortet ud.



Mål: MÅLPOSTEN ER TOUCH FREE og skal kun stemples hvis man løber med SI-brik uden touch free funktion. Mållinjen er afgørende ved spurtopgør.

Lejebrik afleveres i mål og løbskort lægges i klubpose. Der er væske i mål.

Udgåede løbere skal melde sig i mål. Maxtid: 2 timer for hele holdet.

Efterstart: Efterstart forventes ca. kl. 11.50. Nøjagtigt tidspunkt annonceres af speaker.

Start Åbne klasser: Åbne klasser har Put & Run og skal stemple START, når de løber ud af startboksen. Åbne klasser starter lige efter efterstarten er gået og start foregår fra samme sted.

Resultatformidling: Resultater forefindes på skærme på stævnepladsen og på liveresultat.orientering.se samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk. Resultater vises også på O-result og Winsplits. O-Track åbnes straks efter løbet.

Præmier: I klasserne D/H21 modtager vinderne Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOF's sølv- og bronzemedalje for klassen. De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOF's medaljer i hhv. guld, sølv og bronze. Der uddeles ikke medaljer i Åbne klasser.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Service: Toiletter i umiddelbar nærhed af parkering og ved start. Bad/omklædning er muligt i hallen.

Speakning: Alle klasser speakes.

Børnebane: Sjom gratis børnebane på sikkert område.

Kiosk: Der vil være kiosk med kaffe/the, kage, sodavand, slik og sandwich.

Betalingsmidler: På stævnepladsen (kiosk og stævnekontor) kan benyttes Vipps/MobilePay og betalingskort.

Overnatning: Vi henviser til Danhostel Kolding, www.danhostelkolding.dk eller [Destination Trekantområdet](#).

Organisation:

Stævneleder:	Susanne Højholt, Kolding OK, Mobil 22424039, sh@hoejholt-innovation.dk
Stævnekontrollant og juryformand:	Jacob Bang, OK GORM
Jurymedlemmer:	SYD: Lars Pagh, OK SNAB NORD: Irene K. Mikkelsen, Horsens OK ØST: Mads K. Larsen, FIF Hillerød
Banelægger:	Niels Dalgaard, Kolding OK
Banekontrol:	Claus Lyngby, OK GORM
Korttegner:	Niels Dalgaard, Kolding OK