

Instruktion til Dansk Mesterskab 2026 World Ranking Event (WRE) Sprint

16. maj 2026

Arrangør: Kolding Orienterings Klub

Klassifikation: A-stævne ****

3. afdeling af TRIMTEX SENIOR CUP 2026 og af LØBEREN JUNIOR CUP 2026

Løbsområde: Kolding Nord. Løbsområdet er lukket og ses her: [DM Sprint og Sprintstafet 2026](#)

Mødested: C.F. Tiegents Vej 6, 6000 Kolding, Ca. 5 min fra motorvejsafkørsel 64 (Kolding V). Respekter embargoområde ved ankomst.

Bemærk der er vejarbejde på motorvejen omkring Kolding, som i hverdagen giver massive trafikproblemer og MEGET længere køretid, tjek GPS'en for bedste vejvalg. Vi håber helligdagene gør disse udfordringer mindre. Hvis afkørsel 64 vælges, skal du følge højre spor i vejarbejdet for at kunne komme af ved afkørsel Kolding V., det andet spor kører forbi Kolding V.

Parkering: AMU Syd- kursist parkering både nord (40 pladser) og syd (150 pladser) for C.F. Tiegents Vej samt bagved og langs Ung Kolding og Inprint (80 pladser), Hansenberg (170 pladser)- husk at tjekke p-plads regler. Når parkeringspladsen syd for C.F. Tiegents Vej er fyldt op, sættes skilt op.

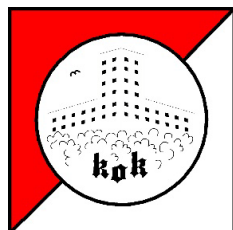
Afmærkning til stævneplads fra C.F. Tiegents Vej 6, 6000 Kolding - AFMÆRKNING SKAL FØLGES.

Stævneplads: Afmærkning fra C.F. Tiegents Vej 6, 6000 Kolding. Det vil IKKE være muligt at opstille klubtelte, men ophold under tag er muligt.

Stævnekontor: Åbner kl. 13.00 på stævnepladsen. Klubposer med legebrikker, brystnumre og kort over opvarmningsområde i karantænezonen udleveres i stævnekontoret.

Karantæne: Løbere i klasserne D/H18, D/H20, D/H21 skal følge afmærkning fra stævneplads mod start og karantænezonen. Løberne SKAL være i karantæneområdet senest kl. 13.55. Mobiltelefoner og andre kommunikationsenheder er ikke tilladt. Karantæneområdet er udendørs med mulighed for ophold under





halvtag eller på mindre indendørsareal i forbindelse med toiletter. Der vil være et opvarmningsområde samt transport af overtrækstøj til stævnepladsen. Der må kun løbes på veje og stier i opvarmningsområdet.

Afstande: Parkering og stævneplads er samlet indenfor forholdsvis kort afstand.

Stævneplads-Start/Karantæne: ca. 1100 meter. Følg pink flag.

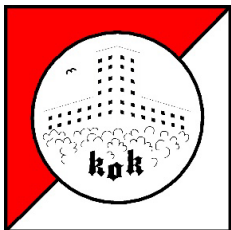
Klasser:

Klasse	Sværheds-grad	Længde	Antal poster	Måle-stok	Klasse	Sværheds-grad	Længde	Antal poster	Måle-stok
D12		2,160	24	1:4.000	H12		2,160	24	1:4.000
D14		2,500	17	1:4.000	H14		2,500	17	1:4.000
D16		2,930	18	1:4.000	H16		3,390	19	1:4.000
D18		3,390	19	1:4.000	H18		3,940	22	1:4.000
D20		3,390	19	1:4.000	H20		3,940	22	1:4.000
D21		3,390	19	1:4.000	H21		3,940	22	1:4.000
D35		2,930	18	1:4.000	H35		3,390	19	1:4.000
D40		2,930	18	1:4.000	H40		3,390	19	1:4.000
D45		2,590	16	1:3.000	H45		3,100	18	1:3.000
D50		2,590	16	1:3.000	H50		3,100	18	1:3.000
D55		2,400	16	1:3.000	H55		2,850	14	1:3.000
D60		2,200	14	1:3.000	H60		2,850	14	1:3.000
D65		2,070	12	1:3.000	H65		2,400	16	1:3.000
D70		2,070	12	1:3.000	H70		2,200	14	1:3.000
D75		1,870	10	1:3.000	H75		2,200	14	1:3.000
D80		1,420	10	1:3.000	H80		1,870	10	1:3.000
D85		1,420	10	1:3.000	H85		1,420	10	1:3.000
					D/H90		1,420	10	1:3.000

Åbne klasser: Kan købes på stævnepladsen fra kl. 13.00. Pris: 95/120 kr. Brikleje 30 kr. Alle åbne klasser startes som Put & Run mellem kl. 16:30 og 17:00 eller umiddelbar efter sidste ordinære startende. Der tilbydes følgende klasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster	Målestok
Åben 1		3,960	22	1:4.000
Åben 2		3,010	21	1:3.000
Åben 3		2,110	15	1:3.000
Åben 4		2,450	17	1:4.000

Kontrolsystem: SPORTIdent touchfree- SIAC. SI-brikker (uden touch free) kan anvendes på sædvanlig vis. Lejebrikker findes i klubposer og skal afleveres ved målgang. Mistet lejebrik erstattes med 600 kr.



Kort: Kolding Nord. Målestok 1:3.000 og 1:4.000. Ækvdistance 2,5 meter. Kortene printes på vandfast papir ved Grafisk Forum A/S.

Kortet er nytegnet af medlemmer af Kolding OK i 2026.

Postbeskrivelser er trykt på kortet, løse postbeskrivelser ved start.

Terrænbeskrivelse: Varieret område – boliger med høj bebyggelse og forholdsvis enkel orientering, boliger med lav bebyggelse med mere detaljeret struktur, institutioner og erhvervsområde med mange hegn. Ret fladt med mange græsområder og enkelte indslag af skov og krat.

Vær opmærksom på at der kan være smalle passager, hvor der løbes i begge retninger. HOLD TIL HØJRE ved passage af modløber.

Passager der kan forekomme diffuse i terrænet, vil være markeret med gule flag, for at der ikke skal være tvivl om, hvor man må løbe.

Forbudte områder:

Symboler forbudt at passere - Sprintnormen ISSprOM 2019

	201 Impassabel klippe / jordskrænt		520 Forbudt område
	301 Impassabel sø		521 Bygning
	307 Impassabel mose		529 Tydeligt, impassabelt, lineært objekt
	410 Impassabel vegetation		708 Passage forbudt
	Impassabel vegetation - hæk		709 Forbudt område
	515 Impassabel mur		714 Midlertidigt forbudt område
	518 Impassabel hegn		

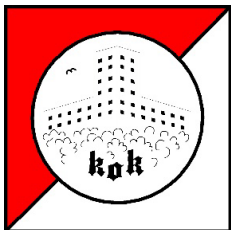
Områder og spærringer markeret med rød/hvide snitzling og skilte i terrænet er forbudte og må ikke passeres.

Hvis man kommer til at passere enten en spærring eller andre forbudte ting, skal man løbe tilbage samme vej, ellers vil man blive diskvalificeret. Der vil være vagter rundt i hele terrænet.

Trafik i byen: Alle klasser passerer asfaltveje. Disse er ikke lukkede, men trafikken er meget begrænset på løbstidspunktet. For de yngste klasser vil passagen være bemannet.

Ordensregler: Det er forbudt at løbe med pigsko.

Brystnumre: Alle DM-løbere løber med brystnummer. Brystnummer findes i klubpose.



Start: Der er toiletter, mulighed for ophold under halvtag samt område til opvarmning i startområdet, se opvarmningskort.

Der er fremkald 4 min. før start

- 4 min før – Starttid og SI-brik kontrolleres
- 3 min før – Løse postbeskrivelser
- 2 min før – D/H12 holder til højre, modtager løbskortet og tilbydes starthjælp af en startofficial
- 1 min før – Løber placerer sig ved kortkasse markeret med løbers klasse

D/H18, D/H20 og D/H21: startpersonale har kortet liggende på et startbord og frigiver det i startøjeblikket.
Del 1 af banen vender opad.

D/H16, D/H35, D/H40, D/H45, D/H50, D/H55, H60 og H65 har kortvend på banen. Del 1 af banen vender opad i kortkassen.

Alle løbere skal passere startpunktet.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet og følge deres anvisninger.

Åbne klasser har Put & Run og skal stemple START, når de løber ud af startboksen.

Mål: MÅLPOSTEN ER TOUCH FREE og skal kun stemples hvis man løber med SI-brik uden touch free funktion. Lejebrik afleveres i mål og løbskortet lægges i klubpose. Der er væske ved mål. Løbskort udleveres efter sidste start. Maxtid: 50 min. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

Resultatformidling: Resultater vises på skærme på stævnepladsen, på liveresultat.orientering.se og efter løbet på koldingorienteringsklub.dk. Resultater vises også på O-result og Winsplits. O-Track åbnes straks efter løbet.

Præmier: I klasserne D/H21 modtager vinderne Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOF's sølv- og bronzemedalje for klassen. De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOF's medaljer i hhv. guld, sølv og bronze. Der uddeles ikke medaljer i Åbne klasser.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Anti-doping: Stævnet er anmeldt til Anti-doping Danmark. Anti-dopingkontrol er muligt.

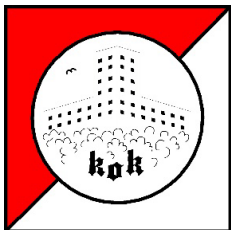
Klage: Klage skal indgives til stævnekontoret senest 30 min efter sidste målgang i klassen.

Service: Toiletter på stævneplads og ved start – placering af toiletter ved start fremgår af opvarmningskortet, der udleveres i klubposen eller i stævnekontoret. Bad/omklædning er muligt på Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, 6000 Kolding (afstand: 5 km).

Løberministeriet vil være på stævnepladsen.

Speakning: Alle klasser speaks.

Børneaktivitet: Diverse børne aktiviteter.



Kiosk: Der vil være kiosk med kaffe/the, kage, sodavand, slik og sandwich.

Betalingsmidler: På stævnepladsen (kiosk og stævnekontor) kan benyttes Vipps/MobilePay og betalingskort.

Overnatning: Vi henviser til Danhostel Kolding, www.danhostelkolding.dk eller [Destination Trekantområdet](#).

Organisation:

Stævneleder:	Susanne Højholt, Kolding OK, Mobil 22424039, sh@hoejholt-innovation.dk
Stævnekontrollant:	Jacob Bang, OK GORM
IOF Event Adviser og juryformand:	Lars Thestrup, OK Melfar
Jurymedlemmer:	SYD: Mads Ellegaard Juhl, OK HTF NORD: Anne Møller Skaug, OK Pan ØST: Keld Johnsen, Tisvilde Hegn OK
Banelægger:	Per Eg Pedersen, Kolding OK
Banekontrol:	Jørgen Damgaard, OK GORM
Korttegnere:	Medlemmer af Kolding OK