



Instruktion til DM Mellem 21. juni 2026

Arrangør	Kolding OK
Stævne	DM MTBO - Mellemdistance
Dato	Søndag d. 21. juni
Løbsområde	Hylkedal
Mødested	Trailcenteret/Seest Idrætspark, Holbergsvej 50, Kolding
Afstande	Parkering - stævneplads: 50-100 m. Stævneplads-start: 325 m. Følg gule flag.
Kort	MTBO-kort Hylkedal. Målestok 1:7.500. Ækvidistance 5 m. Nytegnet 2026 efter IOF MTBO-kortnorm ISMTBOM2022. Kortstørrelse: A3 (udvidet). Flere klasser har kortvend. Der er på kortet en forstørrelse af en meget detaljeret del af løbsområdet. Denne del er forstørret til 1:4.000 og vises i øverste højre hjørne af kortet i alle klasser undtagen D14, H14 og D/H12. I udvalgte klasser er der også en mindre forstørrelse af en enkelt post. Kortene er printet på vandfast papir og udleveres uden pose. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse. Bemærk at meridianer er blå. Forbudte spor/stier er markeret med rød zigzag-linje. Forhindringer (træer, hegn og lignende på tværs af stierne) er tegnet med lilla tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over. De fleste forhindringer af denne art er dog låget i hegn.
Terrænbeskrivelse	Meget varieret område, en lille del køres i boligområde, men ellers veksles der mellem skov og åbne områder. Området er visse steder stærkt kuperet med både længere stigninger eller med korte, stejle bakker. Mange gode spor, men også smalle spor. Der er et MTB-spor i området, hvor der på dagen køres i begge retninger. Vær derfor meget opmærksom ved kørsel på sporet, som generelt er meget smalt. I nordvest er der en gammel grusgrav med et utal af stier og spor. Dette område er forstørret for de fleste baners vedkommende, på et udsnit i øverste højre hjørne af kortet.

	Der løber en større trafikeret vej igennem området, som alle klasser – bortset fra D/H12 – skal passere flere gange. VÆR MEGET OPMÆRKSOM PÅ TRAFIKKEN. TAG OGSÅ HENSYN TIL GÅENDE OG ANDRE LOKALE GÆSTER I OMRÅDET – VED PASSAGE NEDSÆTTES FART OG DER HOLDES AFSTAND. Der er en del hegn i området, og ikke alle er tegnet på kortet. Hvor stier passerer hegn via låge, er der markeret med lille tvær-streg.																																																																																																																			
Regler	Det kan ikke undgås at der vil opstå modkørsel visse steder. Ved passage hold til højre. Overhaling venstre om. Det er deltagernes eget ansvar at medbringe væske under løbet. Der er ikke væskeposter. Medbring godt med væske, vejrudsigten varsler p.t. høje temperaturer. Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje, samt de 3 signaturer der tillader kørsel. Disse er brun farve for parkerings-, asfalt- og grus-arealer, orange farve for fri færdsel på græs og hvid farve med sorte prikker for fri færdsel i skov. Især den orange farve er benyttet en del.																																																																																																																			
Klasser	<table><tr><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Poster</th><th>Kortvend</th><th>Målestok</th></tr><tr><td>D/H12</td><td>3,4 km</td><td>11</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D14</td><td>4,9 km</td><td>12</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D17</td><td>5,9 km</td><td>15</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D20</td><td>8,9 km</td><td>19</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D21</td><td>11,5 km</td><td>19</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D40</td><td>8,9 km</td><td>19</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D50</td><td>8,9 km</td><td>19</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D60</td><td>5,9 km</td><td>15</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D70</td><td>5,0 km</td><td>12</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D75</td><td>5,0 km</td><td>12</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D80</td><td>4,8 km</td><td>10</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H14</td><td>4,9 km</td><td>12</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H17</td><td>8,9 km</td><td>19</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H20</td><td>10,8 km</td><td>18</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H21</td><td>13,1 km</td><td>23</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H40</td><td>11,5 km</td><td>19</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H50</td><td>11,5 km</td><td>19</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H60</td><td>10,8 km</td><td>18</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H70</td><td>8,9 km</td><td>19</td><td>Ja</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H75</td><td>5,9 km</td><td>15</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H80</td><td>5,0 km</td><td>12</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H85</td><td>5,0 km</td><td>12</td><td>Nej</td><td>1:7.500</td></tr></table> Der udbydes åbne klasser med tilmelding på dagen: Motion Lang (8,9 km) og Motion Kort (5 km) Sælges fra stævnekontoret (ved beregningen) mellem kl. 9.30 og 10.30, og starter fra samme start som øvrige baner. Pris kr. 100,00. Brikleje 20 kr.	Klasse	Længde	Poster	Kortvend	Målestok	D/H12	3,4 km	11	Nej	1:7.500	D14	4,9 km	12	Nej	1:7.500	D17	5,9 km	15	Nej	1:7.500	D20	8,9 km	19	Ja	1:7.500	D21	11,5 km	19	Ja	1:7.500	D40	8,9 km	19	Ja	1:7.500	D50	8,9 km	19	Ja	1:7.500	D60	5,9 km	15	Nej	1:7.500	D70	5,0 km	12	Nej	1:7.500	D75	5,0 km	12	Nej	1:7.500	D80	4,8 km	10	Nej	1:7.500	H14	4,9 km	12	Nej	1:7.500	H17	8,9 km	19	Ja	1:7.500	H20	10,8 km	18	Ja	1:7.500	H21	13,1 km	23	Ja	1:7.500	H40	11,5 km	19	Ja	1:7.500	H50	11,5 km	19	Ja	1:7.500	H60	10,8 km	18	Ja	1:7.500	H70	8,9 km	19	Ja	1:7.500	H75	5,9 km	15	Nej	1:7.500	H80	5,0 km	12	Nej	1:7.500	H85	5,0 km	12	Nej	1:7.500
Klasse	Længde	Poster	Kortvend	Målestok																																																																																																																
D/H12	3,4 km	11	Nej	1:7.500																																																																																																																
D14	4,9 km	12	Nej	1:7.500																																																																																																																
D17	5,9 km	15	Nej	1:7.500																																																																																																																
D20	8,9 km	19	Ja	1:7.500																																																																																																																
D21	11,5 km	19	Ja	1:7.500																																																																																																																
D40	8,9 km	19	Ja	1:7.500																																																																																																																
D50	8,9 km	19	Ja	1:7.500																																																																																																																
D60	5,9 km	15	Nej	1:7.500																																																																																																																
D70	5,0 km	12	Nej	1:7.500																																																																																																																
D75	5,0 km	12	Nej	1:7.500																																																																																																																
D80	4,8 km	10	Nej	1:7.500																																																																																																																
H14	4,9 km	12	Nej	1:7.500																																																																																																																
H17	8,9 km	19	Ja	1:7.500																																																																																																																
H20	10,8 km	18	Ja	1:7.500																																																																																																																
H21	13,1 km	23	Ja	1:7.500																																																																																																																
H40	11,5 km	19	Ja	1:7.500																																																																																																																
H50	11,5 km	19	Ja	1:7.500																																																																																																																
H60	10,8 km	18	Ja	1:7.500																																																																																																																
H70	8,9 km	19	Ja	1:7.500																																																																																																																
H75	5,9 km	15	Nej	1:7.500																																																																																																																
H80	5,0 km	12	Nej	1:7.500																																																																																																																
H85	5,0 km	12	Nej	1:7.500																																																																																																																
Tidtagning	Der anvendes Sportident, SIAC Contactless. Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret på stævnepladsen. Deltagere, der er tilmeldt med egen brik, som ikke er SIAC, kan få ombyttet denne til SIAC Contactless ved stævnekontoret mod betaling af brikleje på 20 kr.																																																																																																																			

Stempling	Ved posterne stemples berørings-frit. Får man ingen kvittering stemples manuelt med brik i postenheden. Virker posten fortsat ikke stemples med stiftklemme i reserverubrik på kortet
Start	Individuel start. Første start: kl. 10.30. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 fremkald og kontrol af briknummer I boks 2 man stiller sig ved sin kortkasse og gør klar til at tage kortet 1 minut før start I boks 3 – efter man har taget kort fortsættes til boks 3, hvor kortet kan klargøres til kortholder
Mål	Max.tid er 120 minutter.
Resultater	På lille skærm ved brik-aflæsning samt på liveresultat.orientering.se – og efter løbet på løbets hjemmeside. Der vil også være O-Track.
Præmier	Mesterskabsmedaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle klasser. Overrækkes når alle klasser er afgjort – forventes ca. 12.45
Bad og toilet	Der er adgang til et enkelt baderum m. toilet
Kiosk	Der vil være en lille kiosk med begrænset udvalg – primært sodavand, kaffe og brød
Jury	Der er udpeget 3 deltagere til stævnejury, som træder i funktion ved eventuelle protester: Nina Hoffmann, Bjarke Sucksdorff, Jørn Svendsen
Stævne-organisation	Stævneledelse og banelægning: Pernille Buch og Per Eg Pedersen, tlf. 20837456, mail per@eg-net.dk
Feedback	Arrangørerne har brugt rigtig mange timer på at forberede stævnet – og vil selvfølgelig gerne have feedback fra deltagerne. Her er et par råd til hvordan: Positiv feedback (ros): Sig f.eks. "Tak for løbet, man kunne mærke I havde gjort jer umage, specielt synes jeg godt om xxx xxx xxx" Negativ feedback (brok): Prøv f.eks. "Tak for løbet, det var fint med xxx xxx xxx. Hvis jeg må give et fif (eller input) til næste gang, så vil jeg foreslå... xxx xxx". Og husk: Det er altid godt at vente med feedback til 10-15 minutter efter målgang, fremfor lige når man er kommet i mål. Vi glæder os til at se jer 😊