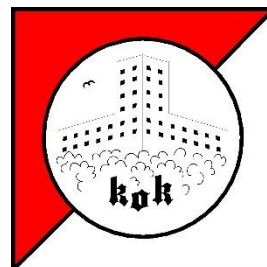


Instruktion

Instruktion til KOK træningsløb i Harte lørdag d. 31. januar 2026



- Klassifikation:** Træningsløb – åbent for alle. Gratis for medlemmer i trekantklubberne og HTF – øvrige betaler 20 kr. på mobile pay #53575.
- Start:** Start fra kl. 12.30 til 13.30. Parkering, registrering, kortudlevering og mål ved motorvejsrasteplads Harte Nord. Herfra ca. 100 meter til start.
- Mødested/afmærkning:** Rasteplads Harte Nord, ved Esbjergmotorvejen fra Kolding mod Lunderskov. Efter løbet køres videre ad motorvejen mod Esbjerg, efter 4 km kan man køre af ved Lunderskov Øst og retur ad motorvejen, hvis man skal mod Kolding.
- Kortet:** Harte, 1:7.500 for alle baner. Ækvidistance 2,5 m. Kortet er tegnet 2022 med løbende rettelser siden. I forbindelse med dette løb er kortet udvidet med et nyt område tegnet december/januar 2025/2026.
- Der er løse postbeskrivelser. Kort og postbeskrivelser udleveres ved registrering.
- Terrænbeskrivelse:** Skoven er primært fra skovrejsningsprojekt i 90'erne. Mange stier og hugninger, varieret gennemløbelighed. Forholdsvis åben og let gennemløbelig på denne årstid. Mod nord en stejl skrænt ned mod Vester Nebel Å. Kortet er udvidet med et nyt område.
- Baneoversigt:**
- | Bane | Banelængde | Poster |
|--------------------|------------|--------|
| Mini - let bane | 2,35 km | 12 |
| Midi - mellemsvær | 3,33 km | 12 |
| Maxi 3 - blå svær | 3,33 km | 12 |
| Maxi 2 - kort svær | 5,45 km | 18 |
| Maxi 1 - lang svær | 6,86 km | 24 |
- Kontrol/tidtagning:** SI-stativ med almindelig o-skærm. Brik cleares og aktiveres ved start. Aflæsning af brik efter målgang, samme sted som kortudlevering. Postindsamling starter fra kl. 14.30. Træningen kommer til at ligge på O-Track, hvor vejvalg og tider kan uploades. Resultatliste kommer på KOK's hjemmeside.
- Service:** Toiletter ved rasteplads/tankstation. Ingen badefaciliteter. Kolde sodavand kan købes.
- Korttegning:** Tegnet 2022 af GT Maps. Løbende rettelser samt udvidelse december 2025/januar 2026 v. Per Eg Pedersen og Gunnar Hansen.
- Banelægger:** Per Eg Pedersen, KOK