

# Indbydelse til Påskeløb

17-19. april 2025

Etapeløb med 3 etaper

**Arrangør:** Kolding Orienterings Klub

**Løbsområder:**

Frederikshåb Midt, langdistance torsdag den 17. april,

Frederikshåb Øst, forkortet langdistance fredag den 18. april,

Vingsted, mellemdistance lørdag den 19. april.

**Parkering/stævneplads:**

1. etape og 2. etape fælles stævneplads sydøst i skoven, mødested ved Springbjergvej, 7183 Randbøl

3. etape ved Vingsted Hotel- og Conferencecenter, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten

Parkeringsafgift 1. og 2. etape: 20 kr. pr. bil pr. dag – vi opfordrer selvfølgelig til samkørsel så vidt muligt.

**Afstande:**

Parkering-stævneplads: 200-600 m på 1. og 2. etape og 150-500 m på 3. etape.

**Stævnekontor:** Stævnekontor på stævnepladserne. Åbent fra en time før første start.

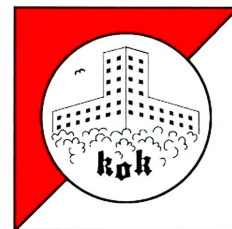
**Kort:**

1. og 2. etape: Frederikshåb Plantage, tegnet til WOC Publikumløb 2022. Revideret efteråret 2024. Den østligste del er nyttegnet i efteråret 2024. Al korttegning i Frederikshåb er udført af GT Maps. Målestok 1:10.000 for klasser til og med 40 år. Målestok 1:7.500 for klasser fra 45 år og opefter.

3. etape: Vingsted. Grundkort tegnet og løbende revideret af Flemming Andersen, OK Gorm, senest maj 2024, rettelser vinteren 2024/25 ved Kolding OK. Målestok alle klasser 1:7.500.

Ækvidistancen er 2,5 m på 1. og 2. etape og 5 m på 3. etape.

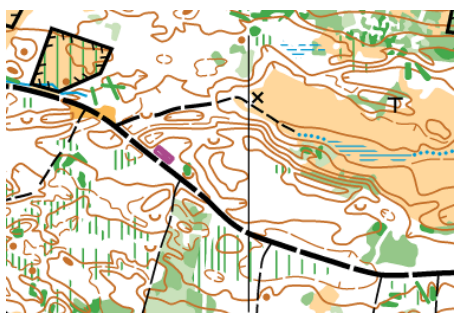
Kortene printes på vandfast papir ved Grafisk Forum A/S.



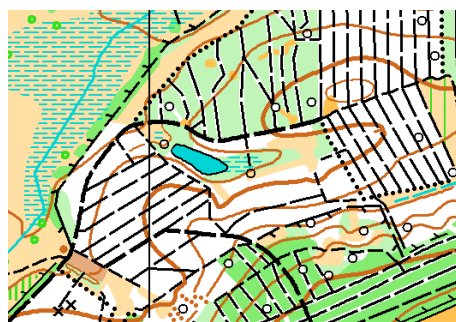
## Terrænbeskrivelser:



**Frederikshåb Midt** – Påskeløbene 2025 starter ud i noget af Danmarks smukkeste natur med indlandsklitter og åbne områder grænsende op til de efterhånden så kendte Syvårs-søer, hvor vandet står højt for tiden. Der er dog ikke meget vand i selve løbsområdet, som i øvrigt byder på varieret gennemløbelighed og en del stier og åbne områder. Området er meget detaljerigt, især i kurve- og tæthedsbilledet. Selv om området ændrer karakter meget hurtigt, vil nogen nok genkende det fra Påskeløbene i 2004 og 2010.



**Frederikshåb Øst** – Blandet statskov og privat skov. Den private del længst mod øst har ikke været benyttet til o-løb i mere end 20 år og mod nord kommer de længste baner ud og prøv et område, der ikke tidligere er brugt til o-løb. Generelt mange stier og et kurvebillede med mange små detaljer. Ingen større kupering. Der vokser meget gran, og det vokser hurtigt, så der er mange områder med tætte gran-bevoksninger og i øvrigt en meget varieret gennemløbelighed. Kun få områder med vand i bunden.



**Vingsted** – Et løbsområde der aldrig før har været brugt til Påskeløb og kun sjældent til åbne løb. Det består af flere meget varierede skovområder med åbne græsarealer imellem. De længste baner kommer igennem områder med terræn-bueskydnings-mål i form af eksotiske dyrefigurer – og det er altså kun figurer, selvom de ser meget livagtige ud. Flere steder i skoven er der pænt kuperet. Midt i området ligger Nordeuropas største skydecenter, med mange forskellige skydebaner, og skydning vil måske kunne høres på løbsdagen. Stævneplads ved Vingsted Hotel- og Konferencenter.

Klasser og cirka banelængder:

Klasse	Sværhedsgrad	Etape 1	Etape 2	Etape 3
D-Begynder	Green	2,5	1,9	1,9
H-Begynder	Green	2,5	1,9	1,9
D/H90	Blue	2,0	1,8	1,8
D10	Green	2,5	1,9	1,9
D12	White	3,5	2,6	1,9
D12B	Green	2,5	1,9	1,9
D14	Yellow	3,8	2,9	2,1
D14B	White	3,5	2,6	2,2
D16	Black	5,0	3,8	2,8
D16B	Yellow	3,8	2,9	2,4
D20	Black	7,0	5,3	3,9
D21	Black	9,0	6,8	5,0
D21AK	Black	5,0	3,8	2,8
D21B	Yellow	4,8	3,6	2,6
D21 C	White	3,5	2,6	2,2
D35	Black	7,0	5,3	3,9
D40	Black	6,5	4,9	3,6
D45	Black	6,0	4,5	3,3
D45AK	Black	4,5	3,4	2,5
D45B	Yellow	3,8	2,9	2,4
D50	Black	5,5	4,1	3,0
D55	Black	5,0	3,8	2,8
D55AK	Black	4,0	3,0	2,4
D60	Black	4,5	3,4	2,5
D65	Black	4,0	3,0	2,5
D70	Blue	3,5	2,6	2,3
D75	Blue	3,0	2,3	2,1
D80	Blue	2,5	1,9	1,8
D85	Blue	2,5	1,9	1,8
H10	Green	2,5	1,9	1,9
H12	White	3,5	2,6	2,2
H12B	Green	2,5	1,9	1,9
H14	Yellow	4,8	3,6	2,6
H14B	White	3,5	2,6	2,2
H16	Black	6,5	4,9	3,6
H16B	Yellow	3,8	2,9	2,6
H20	Black	10,0	7,5	5,5

Klasse	Sværhedsgrad	Etape 1	Etape 2	Etape 3
H21		12,0	9,0	6,6
H21AK		6,5	4,9	3,6
H21B		4,8	3,6	2,6
H21C		3,5	2,6	2,2
H35		10,0	7,5	5,5
H40		9,0	6,8	5,0
H45		8,0	6,0	4,4
H45AK		6,0	4,5	3,3
H45B		4,8	3,6	2,6
H50		7,5	5,6	4,1
H55		6,8	5,1	3,7
H55AK		5,0	3,8	2,8
H60		6,0	4,5	3,3
H65		5,5	4,1	3,0
H70		4,8	3,6	2,6
H75		4,3	3,2	2,4
H80		3,5	2,6	1,9
H85		3,0	2,3	1,8

Skygning vil være tilladt på begynderbaner og lette baner (grøn og hvid sværhedsgrad).

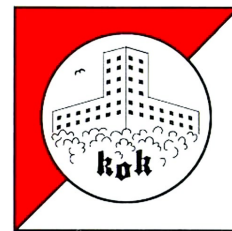
**Åbne klasser:** Der tilbydes åbne klasser alle dage. Man kan forhåndstilmelde sig til enkelt dage – se nærmere nedenfor – eller købe på dagen.

Klasse	Sværhedsgrad	Etape 1	Etape 2	Etape 3
Åben 1		8,0	6,0	4,4
Åben 2		5,5	4,1	3,0
Åben 3		3,5	2,6	1,9
Åben 4		4,8	3,6	2,6
Åben 5		3,5	2,6	1,9
Åben 6		2,5	1,9	1,8

Målestok Åbne klasser: 1. og 2. etape – Bane 1: 1:10.000, øvrige 1:7.500. 3. etape – alle baner 1:7.500

**Præmier:** Der er på 1. og 2. etape præmier til etapevinderne i alle ungdomsklasser (D/H-16). På 3. etape er der præmier til de tre første i det samlede resultat i alle ungdomsklasser (D/H-16). Der er desuden præmie til den samlede vinder i øvrige klasser. Der er ikke præmier i åbne klasser.

**Kontrolsystem:** Der anvendes SportIdent. Briknummer opgives ved tilmelding, og det er løberens ansvar at brikken fungerer. Manglende briknummer i tilmeldingen vil blive behandlet som ønske om lejebrik. Brikker kan lejes til en pris på kr. 75 for alle tre løb. Ikke afleverede brikker afregnes med kr. 550,-.



**Start:** 1. etape fra kl. 11.00  
2. etape fra kl. 10.00  
3. etape fra kl. 09.30

For klasser med sværhedsgrad Grøn og Hvid er der fri start på alle tre etaper. Øvrige klasser har jagtstart på 3. etape for løbere, der er mindre end 45 minutter efter den førende løber efter de første 2 etaper.

Åbne klasser har fri start indenfor følgende intervaller: 1. etape: 11.00-13.30, 2. etape: 10.00-12.30 og 3. etape: 9.30-12.00

**Børnebaner:** Der vil være børnebane eller lignende aktivitet for børn i tilknytning til stævnepladsen. Alle deltagende børn modtager en lille præmie.

**Kiosk:** Der vil være en yderst velassorteret kiosk/restaurant med kaffe/the, kage, sodavand og en del sødt. Der vil være kolde og varme retter – også for personer med glutenallergi. Der vil bl.a. være sandwich, varm suppe, pølser med brød mm.

**Betalingsmidler:** På stævnepladserne (kiosk og stævnekontor) kan benyttes MobilePay og betalingskort.

**Butikker:** Der vil være butikker bl.a. med salg af løbetøj/udstyr på stævnepladsen.

**Overnatning:** Vingsted Hotel- og Conferencecenter kan bookes til overnatning, både klubvis og individuelt. Hele centeret er booket til Påskeløbet. Der tilbydes overnatning fra onsdag den 16. april til søndag den 20. april. Læs mere herom på dette link: [Booking](#)

Overnatning er inkl. morgenbuffet. Fælles aftensmadsbuffet kan bookes i tilknytning til overnatning. Stævneplads for 3. etape ligger ved hotellet.

Der kan også bookes plads til autocamper eller campingvogn, pris 250 kr. i døgnet, inkl. adgang til strøm og bad. Der er ca. 50 pladser. Reserver dette på mail: [paaske2025@koldingorienteringsklub.dk](mailto:paaske2025@koldingorienteringsklub.dk)

Derudover henvises til: [Destination Trekantområdet](#)

#### Tilmelding:

Fristen for tilmelding er fredag den **4. april 2025**. Herefter henvises til køb af Åbne Klasser på løbsdagene.

Danske løbere tilmelder sig i O-service. Startafgift indbetales klubvis til Kolding OK's konto i Sydbank 7040-0001531200. HUSK at oplyse klubnavn.

Udenlandske løbere kan tilmelde sig enkeltvis på [orienteeringonline.net](http://orienteeringonline.net) eller klubvis via skema på Påskeløbets hjemmeside. Betaling via bankoverførsel.

#### Bankoplysninger:

Kolding Orienterings Klub, konto i Sydbank

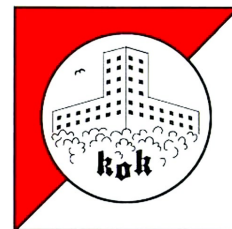
IBAN: DK0870400001531200

Swift: SYBKDK22

NB: Ved bankoverførsel skal afsender påtage sig alle gebyrer!

Alle spørgsmål vedrørende tilmelding for udenlandske løbere rettes til:

[paaske2025@koldingorienteringsklub.dk](mailto:paaske2025@koldingorienteringsklub.dk)



### Startafgift:

Pris alle 3 etaper:	Deltagere-20 år:	kr. 345
	Deltagere 21- år:	kr. 450

I Åbne klasser kan man forhåndstilmelde sig på enkelt dage. Tilmelding senest fredag d. 4. april.

Pris pr. dag:	Deltagere-20 år:	kr. 115
	Deltagere 21- år:	kr. 150

Brikleje pr. dag: 25 kr.

### Tilmelding på dagen:

Pris for Åben klasse pr. dag: D/H-20 kr. 125, D/H21- kr. 175, leje af SI-brik kr. 25.

### Fortræning:

OK GORM Jelling arrangerer fortræning i Engelsholm mandag d. 14. april og i Jelling Skov tirsdag d. 15. april og onsdag d. 16. april. Alle dage kl. 10.00-15.00. Pris pr. løb kr. 50. Mere information om træningsløbene følger på Påskeløbets hjemmeside, facebookside og i løbsinstruktionen.

Tilmelding: O-service for danske klubber. Udenlandske klubber via hjemmesiden.

Horsens OK arrangerer åbent løb i Palsgaard søndag d. 13. april og onsdag d. 16. april gentager Horsens OK succes fra sidste år med indendørs o-løb på VIA, Horsens.

### Links:

Påskeløbets hjemmeside: [Påskeløb 2025- webpage](#)

Påskeløbets Facebook: [Påskeløb 2025- Facebook](#)

Kontakt: [paaske2025@koldingorienteringsklub.dk](mailto:paaske2025@koldingorienteringsklub.dk)

### Organisation:

Stævneledelse: Vivi Andreassen  
Jan Lottenburger  
Per Eg Pedersen, +45 20837456

Stævnekontrollant: Dorthe Bloch Rosenvinge, OK Snab

Banelæggere 1. etape: Niels og Anders Dalgaard

Banekontrol: Ulrik Staugaard, FIF Hillerød

Banelæggere 2. etape: Niels og Anders Dalgaard

Banekontrol: Jacob Daugaard, OK Esbjerg

Banelægger 3. etape: Søren Eg Staugaard

Banekontrol: Pernille Buch, OK Gorm

Korttegnere: Gediminas Trimakas, GT Maps (1. og 2. etape)

Flemming Andersen, OK Gorm samt medlemmer af Kolding OK (3. etape)

# TRIMTEX