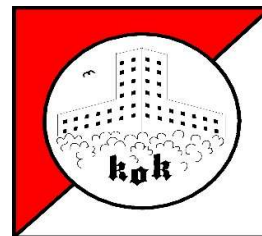


Instruktion

Instruktion til Klubmesterskab Sprint onsdag d.
14. maj 2025 i Kolding City



- Klassifikation:** Åbent sprintløb. Klubmesterskab Sprint for KOK og SNAB.
- Løbsområde:** Kolding City, øst-del.
- Stævneplads/parkering:** Slotssøbadet, Hospitalsgade, 6000 Kolding. Find selv parkering – muligheder ved Slotssøbadet, Vifdam eller Søgade. Husk P-skive. Grundet det store deltagerantal kan det være svært at få p-pladser i dette område, og så anbefaler vi parkering ved Realskolen og Kolding Pædagog-seminarium på Dyrehavevej 108. Herfra er der 850 meter til Slotssøbadet. Ingen afmærkning, find selv vej.
- Kortet:** Kolding City 1:3.000 og 1:4.000 (se fordeling nedenfor), ækv. 2,5 m, tegnet 2022. Løbende revideret 2023-2025. Printede kort på vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet og løse ved start.
- Terrænbeskrivelse:** Primært by og park-områder. Tag hensyn til trafik og borgere. Vær også opmærksom ved blinde vinkler f.eks. når der drejes om et hushjørne. Vi er gæster og vil gerne efterlade et godt indtryk – og en løber i fuld sprint kan virke både fascinerende og skræmmende. **De mest trafikerede veje er skraveret med rødt på kortet, og må kun passeres via tunneller eller broer. Denne signatur vil det være en fordel at have styr på:**
- 
- Dette er en tunnel med tilladt passage igennem, og forbudt at passere over (ikke relevant for bane 4 og 6). Det forventes at man som deltager selv har styr på regler for sprint og at man overholder disse regler.**
- Specielt omkring porte: Hvis en port er markeret passabel/åben på kortet må den passeres, også selv om den på dagen skulle være lukket. Porte, der på kortet er markeret lukket, kan være åbne på løbsdagen, men passage/gennemgang er ikke tilladt.
- Stævnekontor:** På stævnepladsen. Åbent fra kl. 17.00.
- Afstande:** Stævneplads – start: 650 m., afmærkning med små blå flag.

Klasser:

Bane	Klassifikation	Banelængde/postantal	Målestok
1	Svær	3,5 km/18	1:4.000
2	Svær	3,0 km/15	1:4.000
3	Svær	2,8 km/13	1:3.000
4	Svær	2,1 km/12	1:3.000
5	Mellemsvær	2,1 km/12	1:4.000
6	Let	1,6 km/14	1:4.000

Service: **Slotssøbadet sælger mad og drikke efter løbet fra bod på stævnepladsen.** Der er ingen børnebane. Toiletter på stævnepladsen.

Præmier: Vi har præmier i overskud fra Påskeløbet, så vi præmierer vinderne på de enkelte baner efter løbet – kl. ca. 19.30 – hvis man ikke er til stede går præmien videre. KOK-klubmestre hædres ved samme lejlighed. Kun forhåndstilmeldte løbere kan blive klubmestre.

Kontrol/tidtagning: SI Air Contactless. Egen brik kan anvendes. **Lånebrikker udleveres ved stævnekontoret** og skal afleveres ved målgang. Evt. ombytning af brik kan ske ved stævnekontoret.

Start: Første start 17.45, startinterval 1 minut. Bane 6 dog fristart mellem 17.15 og 18.00. Fremkald 2 minutter før start. Løse postbeskrivelser ved start (umiddelbart før start). Kort i startøjeblikket, bane 6 dog 1 minut før. Bane 6 har eget startsted beliggende umiddelbart før start for øvrige klasser. Hvis man ikke kan nå sin starttid, kan man starte med fristart efter mellem kl. 18.45 og 19.00.

Mål: Følg afmærkning fra sidste post til mål. Max.tid 50 minutter. Fra målpost går man til brikaflæsning i umiddelbar nærhed. Løbskort inddrages ikke. Udgåede løbere skal registrere sig ved stævnekontoret.

Tilmelding: Tilmelding på dagen er muligt i begrænset omfang på bane 1-6. Henvendelse i stævnekontoret. Tilmelding på dagen koster 40 kr., brikleje 20 kr. Tilmeldte på dagen har put and run-start, hvor man kan vælge om man vil starte mellem 17.30 – 17.44 eller fra 18.45 – 19.00.

Startliste: På Kolding OK's hjemmeside - www.koldingorienteringsklub.dk

Resultatformidling: På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk

O-track: Vejvalg kan lægges op på O-track efter løbet

Banelægger: Per Eg Pedersen – konsulent: Niels Dalgaard.

Information: Per Eg Pedersen, tlf. 2083745