

Instruktion til DM Nat

22. marts 2025

Version 1

Arrangør: Kolding Orienterings Klub

Løbsområde: Fovslet Skov

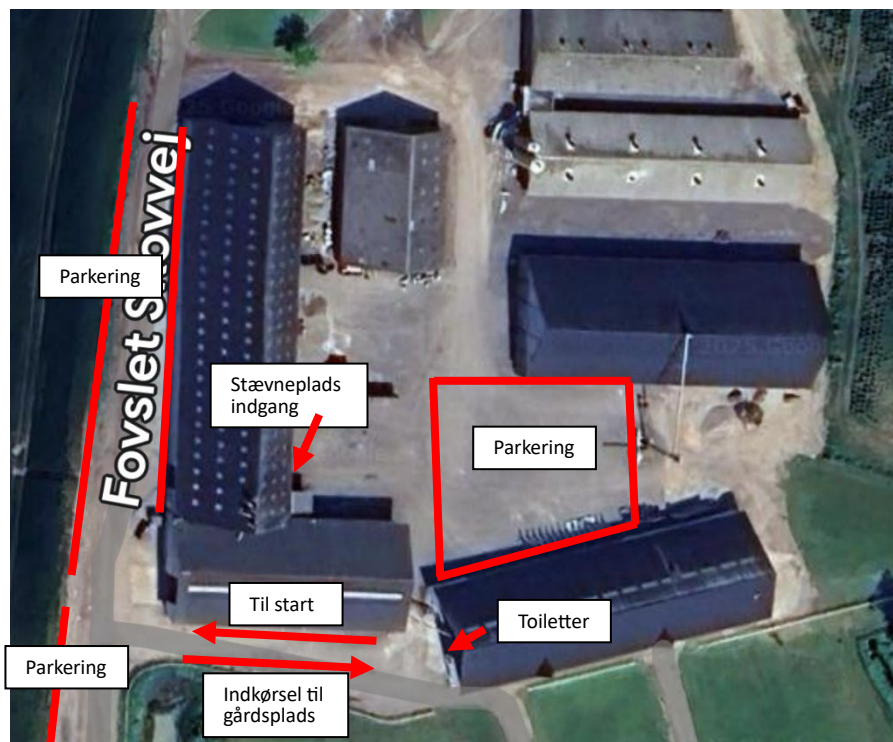
Mødested/afmærkning fra: Fovsletgårdsvej 1, 6580 Vamdrup. Ca. 5 min fra motorvejsafkørsel 65B (Vonsild).



Stævneplads: Indendørs i lade på Fovsletgård. Medbring stol. Klubtelte ikke muligt.

Ordensregler: Vi er så heldige at vi må bruge en lade på Fovsletsgård, og parkere i gårdspladsen. Vi beder jer derfor respektere, at vi er på privat grund og henstiller til at I følger vores anvisninger mht. kørsels- og løbsretning samt forbudte områder. Der er avlsgribe på gården som passeres i opløbet og derfor er hunde ikke tilladt, og en mindre del af opløbet er ikke tilgængeligt for publikum.

Oversigtskort over stævneplads:



Afstande:

Parkering-Stævneplads: 0-100 meter.

Stævneplads-Start: 750 meter.

Stævnekontor: Åbner kl. 18.00 på stævnepladsen.

Klasser, banelængder, postantal og målestok:

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Postantal	Målestok
D12		3,0 km	13	1:10.000
D14		3,2 km	13	1:10.000
D16		4,6 km	15	1:10.000
D18		6,9 km	20	1:10.000
D20		6,9 km	20	1:10.000
D21		8,7 km	21	1:10.000
D35		5,5 km	18	1:10.000
D40		5,2 km	18	1:10.000
D45		5,2 km	18	1:7.500
D50		4,6 km	15	1:7.500
D55		4,3 km	13	1:7.500
D60		3,3 km	13	1:7.500
D65		3,3 km	13	1:7.500

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Postantal	Målestok
D70		2,5 km	11	1:7.500
D75		2,5 km	11	1:7.500
D80		2,1 km	10	1:7.500
D85		2,1 km	10	1:7.500
H12		3,0 km	13	1:10.000
H14		3,3 km	13	1:10.000
H16		6,4 km	19	1:10.000
H18		9,0 km	24	1:10.000
H20		9,0 km	24	1:10.000
H21		13,0 km	27	1:10.000
H35		9,0 km	24	1:10.000
H40		9,0 km	24	1:10.000
H45		8,7 km	21	1:7.500
H50		7,8 km	25	1:7.500
H55		6,9 km	20	1:7.500
H60		5,5 km	18	1:7.500
H65		5,2 km	18	1:7.500
H70		4,5 km	15	1:7.500
H75		3,9 km	11	1:7.500
H80		2,5 km	11	1:7.500
H85		2,5 km	11	1:7.500
D/H90		2,1 km	10	1:7.500
Åben klasse 1		5,7 km	17	1:7.500
Åben klasse 2		3,6 km	12	1:7.500

Åbne klasser: Kan købes på løbsdagen i stævnekontoret. Pris: 95/120 kr. Brikleje 25 kr. Start foregår som Put&Run i tidsrummet: 20.00-21.00.

Kontrolsystem: SI-brikker – manuel stempling. Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang. Mistet lejebrik erstattes med 550 kr.

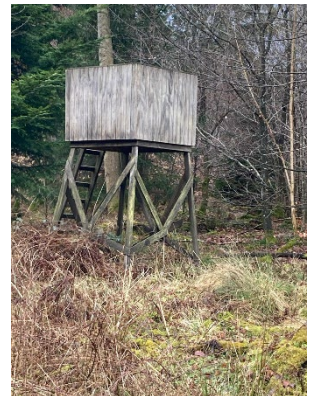
Brystnummer: Alle DM-løbere løber med brystnummer. Brystnummer findes ved start.

Kort: Fovslet Skov, målestok 1:10.000 og 1:7.500, ækvidistance 2,5 meter. Kortet er nytegnet i marts 2025. Kort printes på vandfast papir. Postbeskrivelse er trykt på kortet, løse postbeskrivelser ved start til løbere med postbeskrivelsesholder.

Hen over vinteren har der stået en del vand i skovens lavere beliggende områder. Mange af disse områder er nu ved at være tilbage på normal standard, men der kan være moser på kortet, som mere eller mindre stadig står under blankt vand. Disse vil kunne passeres med en vis forsigtighed. Vådområder der ikke kan/bør passeres er markeret som sø eller som impassabel mose.



Skydetårne er markeret på kortet med den normale signatur for tårn. Skydetårne er kun medtaget, når der er tale om store, markante og svært flytbare tårne, som f.eks. vist på billedet. Stiger, hochsitz og lignende er ikke med på kortet.



Væltede træer. Der ligger en del væltede træer i skoven, typisk efter stormfald eller efter skovarbejde. Væltede træer er markeret på kortet hvis de er tydelige i terrænet, hvis de er væsentligt løbshindrende og hvis de har en længde på minimum 15-20 meter. Træerne er markeret med grønne streger eller grøn tæthedssignatur, og typisk kun i tæthed 0 og tæthed 1. Der er et par enkelte områder med decideret stormfald, hvor der ligger træer på kryds og tværs- dette er markeret med tæthedssignatur for undervegetation svært gennemløbelig eller tæthed 3 alt efter fremkommeligheden.

Specialsignaturer:

x Rodkage, højere end 3 meter

— Væltet træ, svært at passere

Start: Første start er kl. 19.45. Eftertilmeldte starter før.

Fremkald 4 minutter før starttid:

Boks 1: Udlevering af lejet SI-brik

Boks 2: Udlevering af postbeskrivelser til løbere med medbragt holder

Boks 3:

Boks 4: Løbskortet må tages ud af kassen uden at se på banen og holdes foldet i hånden indtil startøjeblikket. Kontrol af kort for rigtig klasse er tilladt.

Løbere i D12 og H12 får kortet udleveret 2 min før startøjeblikket.

For sent startende SKAL henvende sig til startpersonalet.

Brystnumre findes ved start.

Der er ikke toiletter ved start. Der er ikke transport af overtrækstøj.

Væskeposter: Der er ingen væskeposter i skoven.

Mål: Alle løbere skal stemple målposten. Der er væske ved mål. Løbskortet inddrages i mål. Løbskort udleveres efter sidste start. Maxtid: 3 timer.

Resultatformidling: Resultater vises på skærme på stævnepladsen, på liveresultat.orientering.se og efter løbet på koldingorienteringsklub.dk. Resultater vises også på O-result og Winsplits. O-Track åbnes straks efter løbet.

Præmier: I klasserne D/H21 modtager vinderne Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOF's sølv- og bronzemedalje for klassen. De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOF's medaljer i hhv. guld, sølv og bronze. Der uddeles ikke medaljer i Åbne klasser.



Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Service: Toiletter i umiddelbar nærhed af stævneplads. Der er ikke toiletter ved start. Bad/omklædning er muligt på Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, 6000 Kolding (afstand: 15 km).

Samaritter: Der er samaritter på stævnepladsen. Nødtelefon er 60642332.

Kiosk: Der vil være en velassorteret kiosk med kaffe/the, kage, sodavand, slik og varme retter.

Betalingsmidler: På stævnepladsen (kiosk og stævnekontor) kan benyttes MobilePay og betalingskort.

Organisation:

Stævneleder: Susanne Højholt, KOK, mobil: 22424039, e-mail: sh@hoejholt-innovation.dk

Stævnekontrollant
og juryformand: Erik Nielsen, Amager OK

Banelægger: Peter D. Frandsen, KOK

Banekontrol: Jens Peder Jensen, OK HTF

Korttegnere: Medlemmer af Kolding OK

Jury: Hanne Ljungberg, OK Syd, Syd

Erik Bobach, Silkeborg OK, Nord

Agnes Nørgård Kracht, Tisvilde Hegn OK, Øst

Historien om Fovslet Skov: [Historie- Naturstyrelsen](#)