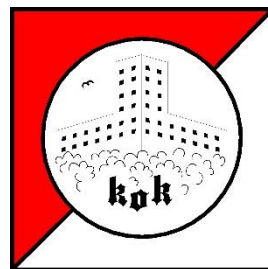


Instruktion

Instruktion til KOK træningsløb i Drejens/Strandhuse lørdag d. 22. februar 2025



- Klassifikation:** Træningsløb – åbent for alle. Gratis for medlemmer i trekantklubberne og fra HTF – øvrige betaler 20 kr. på mobile pay 20698078.
- Start:** Start fra kl. 12.30 til 13.30. Parkering, registrering, kortudlevering, start og mål fra Lyshøj Nord.
- Mødested/tilmelding:** Lyshøj Nord, Agerøvej 4, Kolding.
- Kortet:** Drejens, 1:4.000 for alle baner. Ækvidistance 2,5 m. Kortet er tegnet efter Sprintnormen og regler for Sprint skal følges. Banerne er "normale" træningsløbsbaner.
- Der er løse postbeskrivelser. Kort og postbeskrivelser udleveres ved registrering.
- Terrænbeskrivelse:** Primært bolig- og græsområder med indslag af skov. Fladt område – og tørt.

Baneoversigt:

Bane	Banelængde	Poster
Mini - let bane	2,0 km	12
Midi - mellemsvær	3,3 km	18
Maxi 3 - blå svær	3,2 km	19
Maxi 2 - kort svær	4,4 km	25
Maxi 1 - lang svær	5,5 km	30

- Kontrol/tidtagning:** SI-stativ med lille o-skærm. Brik cleares og aktiveres ved start. Aflæsning af brik efter målgang, samme sted som kortudlevering. Postindsamling starter fra kl. 14.30. Træningen kommer til at ligge på O-Track, hvor vejvalg og tider kan uploades.
- Service:** Der er mulighed for bad og omklædning på Bøgelund, ca. 3 km fra træningsløbet.
- Korttegning:** Tegnet 2024 af GT Maps. Rettelser 2025 Per Eg Pedersen
- Banelægger:** Per Eg Pedersen, KOK