

# Instruktion

## Kolding OK arrangerer DM Knockout-sprint søndag d. 25. august

- Løbsområde:** Drejens/Strandhuse
- Mødested:** Lyshøjskolen, Lyshøj Alle 1, 6000 Kolding. Afmærkning til parkering fra krydset Nørre Bjertvej/Skolebakken.
- Parkering:** På skolens P-pladser, følg afmærkning og evt. anvisninger
- Afstande:** Parkering-Stævneplads: 500-700 meter, følg grønne flag  
Stævneplads-Start Indledende runde: 1300 meter, følg røde flag  
Stævneplads-Start B-finaler og Åbne baner: 400 meter, følg grønne flag retur til parkering, hvor starten er i umiddelbar nærhed.
- Start:** Første start Indledende runde kl. 09.00  
Åbne baner har fri start fra kl. 11-12.30.
- Brystnummer:** Alle løbere i DM skal bære brystnummer. Numre hænger ved start. Nummeret skal følge løberen og bæres i alle runder.
- Program:** Med forbehold for ændringer

Tid	Klasse/runde	Antal løbere der avancerer til næste runde
09:00	H19-44 Kvartfinale 1	3
09:03	H19-44 Kvartfinale 2	3
09:06	H19-44 Kvartfinale 3	3
09:09	H19-44 Kvartfinale 4	3
09:12	H18 Kvartfinale 1	4
09:15	H18 Kvartfinale 2	4
09:18	H18 Kvartfinale 3	4
09:21	D19-44 Kvartfinale 1	4
09:24	D19-44 Kvartfinale 2	4
09:27	D19-44 Kvartfinale 3	4
09:30	H60 Kvartfinale 1	3

<b>Tid</b>	<b>Klasse/runde</b>	<b>Antal løbere der avancerer til næste runde</b>
09:33	H60 Kvartfinale 2	3
09:36	H60 Kvartfinale 3	3
09:39	H60 Kvartfinale 4	3
09:42	H45 Semifinale 1	3
09:45	H45 Semifinale 2	3
09:48	D45 Semifinale 1	3
09:51	D45 Semifinale 2	3
09:54	D60 Semifinale	4
09:57	D18 Semifinale	5
10:30	H19-44 Semifinale 1	3
10:40	H19-44 Semifinale 2	3
10:50	H18 Semifinale 1	3
11:00	H18 Semifinale 2	3
11:10	D19-44 Semifinale 1	3
11:20	D19-44 Semifinale 2	3
11:30	H60 Semifinale 1	3
11:40	H60 Semifinale 2	3
11:50	H45 Finale	
12:00	D45 Finale	
12:10	D60 Finale	
12:20	D18 Finale	
12:30	Præmieoverrækkelse	
13:00	H18 Finale	
13:12	H60 Finale	
13:24	D19-44 Finale	
13:36	H19-44 Finale	
13:45	Præmieoverrækkelse	

**Klasser:**

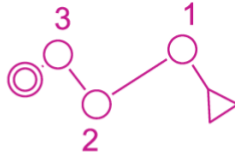
Klasse	Kvartfinale	Semifinale	Finale	B-Finale
D 18		1,8 km 14p, A4	1,5 km 10p, A4 Kortvend	1,7 km 12p, A4
D 19-44	2,1 km 15p, A4	2,0 km 14p, A4 Kortvend	1,9 km 15p, A4 Kortvend	2,0 km 13p, A4
D 45		1,5 km 11p, A3	1,5 km 10p, A4 Kortvend	1,7 km 12p, A4
D 60		1,5 km 11p, A3	1,3 km 9p, A4 Kortvend	1,7 km 12p, A4
H 18	2,1 km 15p, A4	1,7 km 11p, A4 Kortvend	1,8 km 14p, A4 Kortvend	2,0 km 13p, A4
H 19-44	2,3 km 16p, A4	2,0 km 14p, A4 Kortvend	1,9 km 15p, A4 Kortvend	2,0 km 13p, A4
H 45		2,1 km 15p, A3	1,8 km 13p, A4 Kortvend	2,0 km 13p, A4
H 60	1,8 km 14p, A3	1,4 km 10p, A4 Kortvend	1,5 km 13p, A4 Kortvend	2,0 km 13p, A4

Åbne baner	
Åben 1	3,1 km 23p, A4
Åben 2	2,2 km 16p, A4

**Spredningsmetode:**

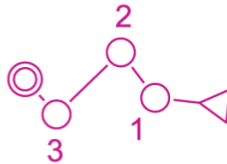
Der vil blive brugt "Runners Choice" som spredningsmetode på en eller flere runder i alle klasser. Her vil løberne skulle vende et kort med tre kortudsnit med tre forskellige baneforløb (A, B og C) og får 20 sekunder til at vælge det baneforløb, de vil løbe på en del af banen. Udsnittet vil være et deludsnit af den bane der skal løbes. Udsnittet tegnes som vist i nedenstående skitse. Start og mål angiver start og mål på det viste udsnit og har ikke nødvendigvis forbindelse med aktuel start og mål på banen.

# A



▶					
1	31				
2	32				
3	33				
◁ 110 m ▷					

# B



▶					
1	34				
2	35				
3	36				
◁ 130 m ▷					

# C



▶					
1	37				
2	38				
3	39				
4	40				
◁ 95 m ▷					

Yderligere instruktion gives i startboksen. Der vil ikke blive annonceret om der vil blive brugt spredningsmetode, før løberne er i startboksen.

**Væskeposter:** Der er væske ved mål, ingen væske under løbet.

**Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen og er åbent fra kl. 8.00

**Åbne baner:** Der kan købes åbne baner på dagen, henvendelse i stævnekontoret mellem kl. 10.00 og 11.00. Pris 100 kr. Brikleje 20 kr. Egen SportIdent-brik kan benyttes. Se klasseoversigt ovenfor.

**Kontrolsystem:** SI Air (Contactless). Alle løbere skal cleare brikken inden de går ind i startboksen. Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret på stævnepladsen. Mistet lejebrik erstattes med 600,- kr. Alle lejebrikker afleveres efter sidste målgang.

**Løbskort:** **Drejens.** Målestok 1:4.000 (H/D18 og H/D19-44) og 1:3.000 (D/H45 og D/H60). Ækvivalens 2,5 meter. Kortet er fremstillet af GT Maps maj 2024. Enkelte rettelser af lokale korttegnere juli 2024. ISSProM 2019-2 og med DOF-kvalitetsmærke. Printede kort på vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet, der er ingen løse postbeskrivelser.

**Stævnepladspassage:** Der vil i klasserne H/D 18 og H/D 19-44 være stævneplads-passage på finalerunden, hvor der også er kortvend.

Der vil være opvarmningskort uden poster for alle i forbindelse med kvartfinaler, semifinaler og finaler (ikke i B-finaler).

#### Terrænbeskrivelse:

Boligkvarterer med rækkehuse, parcelhuse, boligblokke og institutions-bygninger. En del åbne græsarealer og lidt byskov. Der vurderes at være 40-50 % græs på alle runder.

Der vil være opsat snitzling i terrænet hvor der kan være tvivl om passage er tilladt. Det er altid kortets markering der er gældende, og der vil være vagter i terrænet.



Der vil være opsat kunstige spærringer. De vil være markeret på kortet som tyk linje, med skravering. Et enkelt sted er der blevet anvendt en tynd linje for at forbedre læsbarhed.

Spærringerne er markeret i terrænet med rød-hvid snitzling. Ved evt. tvivl vil det altid være kortets markering der er gældende. Nogle spærringer vil dertil være bemanded for at guide løbere og beboere.

Der er mange poster i brug og de står tæt. Det er løberens ansvar at tjekke kontrolnumre.

#### Trafik og sikkerhed:

Der er meget begrænset biltrafik i området. Der skal krydses en enkelt let trafikeret vej. Der vil være skilte og vagter til at advare biler, men pas på - det er løbers eget ansvar at undgå farlige situationer.

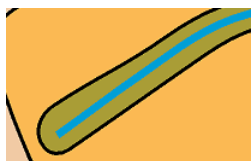
Flere steder på banen risikeres modløb. Modløb vil kun ske med personer fra jeres eget heat.

Der vil også være flere mindre stier og passager, hold som udgangspunkt altid til højre.

Derudover vil der være beboere i området. Tag hensyn - **vi er gæster**. Der vil være sikkerhedsvagter i terrænet til at hjælpe med varetagelse af alles sikkerhed.

Det er ikke tilladt at løbe i pigsko/metaldub.

#### Specialsignaturer:



Grøfter der ikke må passeres. Grøfterne har høj bevoksning i kanten. Grøfterne er tegnet blå som normal men med olivengrøn grøftkant. Der vil være delvis afspærring af disse grøfter. Eksempel findes på opvarmningskort.



Legeredskaber på legeplads. Eksempel findes på opvarmningskort.



Havenisse (sort kryds)

- Toiletter:** Toilet ved start og på stævnepladsen. Dog ikke ved start B-finaler og åbne baner.
- Overtrækstøj:** Der er transport af overtrækstøj fra start indledende runde og retur til stævnepladsen.
- Affald:** DOF er et grønt forbund og vores sport er bæredygtig. Derfor samler vi alt affald op. I bedes bruge affaldssækkene på stævnepladsen til brugte bægre og andet affald.
- Førstehjælp:** Hjertestarter og førstehjælpstaske forefindes i kioskområdet.
- Karantæne:** Der er karantæne ved alle tre runder af kvartfinaler, semifinaler og finaler. 1. rundes karantæne er placeret i forbindelse med start. Der er 1300 meter til karantænezonen. Alle løbere skal være indskrevet senest kl. 9.00. I karantænezone udleveres et opvarmningskort over et opvarmningsområde, som angiver hvor karantænezonen grænser er, som ikke er markeret i terrænet. Fremkald til start er angivet på opvarmningskortet. Efter at indskrivning er lukket 9.00, er det ikke tilladt at bevæge sig uden for karantænezonen område.  
Karantæne i forbindelse med runde 2 og 3 afholdes i umiddelbar nærhed af stævnepladsen. Se skiltning og stævneplads-skitse. Indskrivning til 2. runde lukker kl. 10.25. Indskrivning til 3. runde lukker kl. 12.50. Kommer man efter de angivne tidspunkter, er man ude af konkurrencen og betragtes som Ej startet.  
I karantænezone udleveres et opvarmningskort over et opvarmningsområde, som angiver hvor karantænezonen grænser er. Disse er ikke markeret i terrænet. Starten er angivet på opvarmningskortet. Efter at indskrivning er lukket, er det ikke tilladt at bevæge sig uden for karantænezonen område.  
Mobiltelefoner er ikke tilladt i karantænezonen.
- Start:** SportIdent-brikken cleares inden man går ind i boks 1. Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret på stævnepladsen.
- Startprocedure
- 4 min.: Fremkald og tjek
  - 3 min.: Evt. Runners Choice (inkl. instruks)
  - 2 min.: Udlevering af kort
  - 1 min.: Gå frem til startstreg
  - 0 min.: Start på startsignal
- Ved tyvstart kan startpersonalet diskvalificere én eller flere løbere.
- For sent startende  
For sent startende henvender sig til startpersonalet for registrering og følger anvisningerne – se også afsnit om karantæne.
- Mål:** Målprocedure: Der er fuld afmærkning fra sidste post til målstreg i en bred målsluse. Målstregen er markeret med en rød/hvid snitzling liggende på jorden, og det er brystkassen over målstregen som afgør rækkefølgen. Der er opstillet kamera ved målstregen, og en måldommer afgør evt. tvivl om placeringer. Ca. 3 meter efter målstregen står 2 touchfree mål-enheder, som registreres efter at målstregen er

krydset. Løbere uden SI Air (touchfree) stempler som "normalt". Herefter er der brikaflæsning.

Alle udgåede løbere SKAL melde sig ved brikaflæsning ved mål.

I mål er der vand. Medbring også gerne selv væske til dagen.

- B-finaler:** For løbere der bliver slået ud i kvart eller semifinaler indplaceres man i B-finale således at alle får mulighed for minimum to runder knockout sprint. For løbere i B-finaler findes ingen karantæne og løberne følger afmærkning mod åbne baner til start. B-finaler afvikles i tidsrummet 10.45-11.30, startlister og starttider annonceres ved ophæng på stævnepladsen. D18, D45 og D60 løber fælles B-finale på samme bane. Løbere der ikke ønsker at starte i B-finalen bedes oplyse dette til stævnekontoret, således at B-finalerne kan afvikles mest hensigtsmæssigt.
- Ekstra træningstilbud:** Deltagere der har løbet 2 runder, og gerne vil slutte af med en 3. runde, tilbydes at løbe en finale-bane, når den sidste finale er afviklet. Henvendelse til start-personalet når den sidste finale-start er afviklet.
- Tilskuere:** Tilskuere er velkomne på stævnepladsen, men ikke i karantænezonen eller i løbsområdet.
- Resultatformidling:** På stævnepladsen og på [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se) samt efter løbet på [koldingorienteringsklub.dk](http://koldingorienteringsklub.dk)
- Præmier:** DOF-medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver klasse, overrækkelse annonceres via speakning.
- Kiosk:** Kiosk på stævnepladsen - med begrænset udvalg, bl.a. kaffe, sodavand, barer og bananer.
- Bad og omklædning:** Der er mulighed for at benytte Kolding OK's badefaciliteter ved klublokalet "Bøgelund". Dette ligger i umiddelbar nærhed af tilkørsel til motorvej ved Kolding Øst. Ved ønske herom kontaktes stævnelederen for nærmere aftale.
- Børnebaner:** Der er ingen børnebane.
- Børneaktivering:** Der er ingen børneaktivering/pasning.
- Banelægger:** Niels Dalgaard  
**Banekontrol:** Anders Dalgaard  
**Jury:** Carsten Lind, OK FROS  
Mads K. Larsen, FIF Hillerød  
Anne Mette Schmidt Frattari, Silkeborg OK
- Stævneleder:** Per Eg Pedersen, tlf. 20837456
- Korttegning:** Grundkort tegnet af GT Maps foråret 2024. Stævneleder og banelægger har foretaget rettelser og tilføjelser sommeren 2024.
- Stævnekontrol:** Lars Thestrup, OK MELFAR