



Instruktion

OK GORM vintertræning i Engelsholm

Lørdag den 17. februar 2024

Træningsløb – åbent for alle.

Gratis for medlemmer i trekantklubberne - øvrige betaler kr. 20 på MobilePay **533804** (GORM JELLING),

Start: Mellem 12:30 og 13:30. Ca. 300 meter til start. Mål ved parkering.

Postindsamling: Fra kl. 14.30

Mødested: P-plads ved Engelsholm Slot (55.71450800484598, 9.318144113886982)

Kort: Engelsholm 1:7.500. Ækvidistance 2,5m. Den østlige del er relativt flad og tætbevokset; den midterste del ret kuperet og den vestlige der er relativt flad/tæt. Der er enkelte væltede træer ifm. vinterens storme, og der er generelt lidt fedtet/mudret efter den megen regn, men det har ingen indflydelse på løbet.

Baneoversigt:

Bane	Sværhedsgrad	Poster	Længde	
Mini	Let	14	2,7 km	1:7.500
Midi	Mellemsvær	15	4,2 km	1:7.500
Maxi 3	Svær	13	3,1 km	1:7.500
Maxi 2	Svær	18	5,0 km	1:7.500
Maxi 1	Svær (kortvend)	24	6,4 km	1:7.500

Banelægger: Kristian Mandø Øllgaard

Kontrol/tidtagning: SI-stativ med lille skærm

Banerne lægges på O-track. Der er tidtagning.

Vi ses 😊