

# Indbydelse

**Kolding OK indbyder til Jysk-Fynske  
Mesterskaber i stafetløb lørdag d. 19. august i  
Frederikshåb**



- Klassifikation:** Løbet er et åbent stævne med kåring af Jysk-Fynske mestre i stafet
- Løbsområde:** Frederikshåb Nordvest
- Mødested/Parkering:** Vestre Rullebane, afmærkning fra Koldingvej/Vestre Rullebane.
- Kortet:** Frederikshåb Nordvest, 1: 7.500, ækv. 2,5 m, revideret i 2022, rettelser sommeren 2023. Printede kort på riv- og vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet, ingen løse.
- Terrænbeskrivelse:** Plantage med indlandsklitter og varieret stibillede. Forholdsvist åbent og gennemløbeligt, men også områder med diffus og tæt granbevoksning. Flere åbne områder med hede og græs. Detaljeret kurvibillede med mange små høje og lavninger.
- Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.30.
- Afstande:** Parkering-stævneplads 100-650 meter
- Klasser:** Der tilbydes nedenstående klasser. Alle klasser løbes med 3 deltagere på hvert hold, bortset fra D70 og H80 der løbes med 2 deltagere på holdet. I H/D185 skal der være minimum 1 dameløber på holdet.

Klasse	Sværhedsgrader	Ca. banelængder
D12	Let - begynder - let	2,5
H12	Let - begynder - let	2,5
D/H max.43	Mellemsvær - let - mellemsvær	3,0-3,5
D16	Svær - mellemsvær - svær	3,5-4,0
H16	Svær - mellemsvær - svær	4,0-4,5
D20	Svær - sort	4,5-5,0
H20	Svær - sort	5,5-6,0
D21	Svær - sort	4,5-5,0
H21	Svær - sort	5,5-6,0
D40	Svær - sort	4,0-4,5
H40	Svær - sort	5,0-5,5
D50	Svær - sort	4,0-4,5
H50	Svær - sort	5,0-5,5

D60	Svær - blå	3,0-3,5
H60	Svær - blå	4,0-4,5
D70	Svær - blå	2,5-3,0
H70	Svær - blå	3,5-4,0
H80	Svær - blå	2,5-3,0
D/H min. 185-	Svær - blå	2,5-3,5
Åben klasse	1.tur Svær - sort	4,5
	2.tur Mellemsvær - gul	3,0
	3.tur Svær - blå	3,5

**Skygning:** Er ikke tilladt i stafetklasser. Brug åben bane.

**Startafgift:** Deltagere -20 år: 80,00 kr.  
 Øvrige deltagere: 120,00 kr.  
 Leje af brik: 20,00 kr.  
 Startafgifter indbetales til Kolding OK, Sydbank 7040-0121557

**Tilmelding:** Tilmelding skal ske via O-service senest fredag den 11. august 2023.  
 Navneanmeldelse via O-service senest onsdag den 16. august.  
 Navneændringer kan foretages indtil 60 minutter før første start.

**Åbne baner:** Har man ikke mulighed for at løbe på et stafethold, er der åbne baner.  
 Åben 1: 5,0 km svær  
 Åben 2: 3,5 km svær  
 Åben 3: 3,5 km mellemsvær  
 Åben 4: 2,5 km let  
 Tilmelding i O-service senest 11. august. Pris 60 kr. (-20 år), 100 kr. (21-år). Brikleje 20 kr. Egen brik kan benyttes.

**Tilmelding på dagen:** Kan ske på ovennævnte 4 åbne baner. Henvendelse ved stævnekontor mellem kl. 10.30 og 11.30. Pris på dagen: 80 kr. (-20 år), 120 kr. (21-år).

**Børnebaner:** Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie.  
 Start fra kl. 10.30 – 13.00

**Præmier:** Guld-, sølv og bronzemedaljer i alle ungdomsklasser. Guldmedaljer til vinderne i øvrige mesterskabsklasser. Medaljer dog kun til hold fra Jylland og Fyn. I ungdomsklasserne præmieres øvrige hold der placerer sig i top 3 på anden vis. Endvidere præmie til vinderen af Åben Klasse.

**Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes.  
 Manglende briktilmelding betragtes som ønske om leje af brik. Lejepris 20 kr. Mistet legebrik erstattes med 500,- kr. Legebrikker udleveres i klubpose på stævnekontoret og skal afleveres ved målfgang.

- Start:** Første start er kl. 11.00, og herefter hvert 5. minut til kl. 11.15. Klasser der løber samme bane starter samtidig for at skabe størst mulig stafetfølelse.
- Service:** Kiosk med udvalg af mad og drikke på stævnepladsen.  
Toiletter i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.  
Bad/omklædning tilbydes ikke.  
Der er ingen børneaktivering/pasning.
- Eftertilmelding:** Mulighed for eftertilmelding via O-Service indtil tirsdag den 15. august kl. 24.00 mod en ekstra afgift på 50 kr. pr. løber.
- Overnatning:** Vi anbefaler vandrerhjemmet i Grindsted. Bemærk at der er JFM Lang dagen efter i Gyttegård Plantage v. OK GORM – i umiddelbar nærhed af Frederikshåb.
- Instruktion og startliste:** Lægges på løbets hjemmeside
- Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på [koldingorienteringsklub.dk](http://koldingorienteringsklub.dk)
- Stævnekontrol:** Helle Sørensen, OK Melfar
- Banelæggere:** Peter Frandsen og Per Eg Pedersen
- Banekontrol:** Jes Aage Henning, Kolding OK
- Korttegning:** GT Maps, Litauen
- Dommer:** Kate Nielsen, OK Snab
- Stævneledere:** Vivi Andreassen, tlf. 51253315 og Susanne Højholt, tlf. 22424039