

Instruktion

til JFM Stafet lørdag d. 19. august 2023



Arrangør: Kolding Orienterings Klub

- Løbsområde:** Frederikshåb Nordvest
- Mødested/parkering:** Vestre Rullebane, afmærkning fra Koldingvej/Vestre Rullebane.
- Kortet:** Frederikshåb Nordvest, 1:7.500, ækv. 2,5 meter, revideret i 2022, rettelser sommeren 2023. Printede kort på vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet, ingen løse.
- Terrænbeskrivelse:** Plantage med indlandsklitter og varieret stibillede. Forholdsvis åbent og gennemløbeligt, men også områder med diffus og tæt granbevoksning. Flere åbne områder med hede og græs. Detaljeret kurvebillede med mange små høje og lavninger. Der er arbejdet en del i skoven, hvorfor arbejds spor kan forekomme i terrænet uden at være med på kortet. I et par områder ligger der gren-diger af skovhugst langs med hugningerne. Disse diger er ikke markeret på kortet – det er alene hugnings-sporet der er markeret. Sporet er passabelt langs med grendigerne.
- Skydebane:** **Der ligger en skydebane i løbsområdet, og der er skydning på løbsdagen. Banerne passerer i god afstand udenom skydeområdet. Sikkerhedsområdet er markeret som forbudt område på løbskortet, og der er opsat hvid snitzling/markering flere steder rundt om området. Dette er markeret med fuldt optrukken linje på løbskortet. Denne afmærkning MÅ IKKE PASSERES.**
- Lette baner:** På H12 og D12 1. og 3.tur, samt H/D-43 2.tur, er der et par steder sat gule flag som hjælp til dels at komme rundt om et træ der spærrer en sti, dels til at følge en sti/spor, der er lidt diffus. Der er valgt gule flag sat i jorden, så der ikke kan opstå misforståelse i forhold til ovenstående markering omkring skydebanen. Orienter venligst jeres unge løbere herom.
- Vejpassage:** Alle løbere på svære og mellemsvære baner passerer trafikeret grusvej to gange. Passage er på deltagerens eget ansvar – biler har forkørselsret og bliver ikke stoppet.
- Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.30.
- Afstande:** Parkering - stævneplads 100-650 m.

Klasser:

Klasse	Sværhedsgrader	Banelængder	Postantal
D12	Let - begynder - let	2,9-2,3-2,9 km	15-13-15
H12	Let – begynder – let	2,9-2,3-2,9 km	15-13-15
D/H-43	Mellemsvær - let - mellemsvær	3,1-2,9-3,1 km	12-15-12
D16	Svær - mellemsvær - svær	3,7-3,1-3,7 km	14-12-14
H16	Svær - mellemsvær - svær	4,2-3,6-4,2 km	15-14-15
D20	Svær - sort	4,8-4,9 km	16
H20	Svær - sort	5,9-6,0 km	19
D21	Svær - sort	4,8-4,9 km	16
H21	Svær - sort	5,9-6,0 km	19
D40	Svær - sort	4,2-4,3 km	15
H40	Svær - sort	5,2 km	17
D50	Svær - sort	4,2-4,3 km	15
H50	Svær - sort	5,2 km	17
D60	Svær - blå	3,2-3,3 km	14
H60	Svær - blå	4,2-4,3 km	15
D70	Svær - blå	2,7-2,8 km	12
H70	Svær - blå	3,7 km	15
H80	Svær - blå	2,7-2,8 km	12
D/H-185	Svær - blå	3,2-3,3 km	14
Åben	1.tur Svær - sort	4,9 km	16
	2.tur Mellemsvær - gul	3,1 km	12
	3.tur Svær - blå	3,3 km	13

Start:

Start og skifte foregår på stævnepladsen. Startpunktet ligger 100 meter fra stævnepladsen. Fuld optrukken afmærkning SKAL følges, og startposten SKAL passeres men ikke stemples.

Startlister offentliggøres på www.koldingorienteringsklub.dk senest den 18. august og opdaterede startlister ophænges på stævnepladsen.

Første start er kl. 11.00. Der er fremkald 4 min. før start.

11.00 H20, D20, H21, D21, H70
11.05 H40, D40, H50, D50, H60, D60, D/H185-
11.10 D/H-43, H12, D12, Åben Klasse
11.15 H16, D16, D70, H80

Løberne skal gå i startområdet, når speakeren annoncerer startgruppen. SPORTIDENT-brikken cleares og nulstilles ved indgangen til startområdet.

Løbskort udleveres til den startende løber ved indgangen til skifteområdet. Kortet er oprullet og tydeligt markeret med holdnummer og klub. Løberne er selv ansvarlig for at kontrollere, at det er korrekt kort.

1.turs-løberne stiller sig parate bag anvist plads. Kort før start må elastikken tages af og afleveres til startpersonalet. Kortet må først foldes ud når startsignalet lyder.

2. og 3.turs-løbere fjerner elastikken og smider den i skraldespanden, når de kan se deres løber i opløbet. Kortet må først foldes ud efter skifte.

Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.

FOR-SENT-STARTENDE løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

Forvarsling: Der er passage af stævnepladsen for alle klasser med undtagelse af D12, H12 og 2. tur for D/H-43. Passagen ligger ca. 5-10 minutter før målgang.

Mål/skifte: ALLE løbere afleverer løbskortet, inden der løbes mod mål eller skifte. Nye kort udleveres klubvis når de sidste løbere er startet. Løbere på Åbne baner får deres kort udleveret særskilt banevis.

SKIFTE. Løbere, som skal skifte, afleverer kortet og fortsætter i højre målopløb mod skifte og stempler målpost. Der fortsættes til skiftezone, hvor holdets næste løber står klar med kort. Løberen går derefter ud til venstre til aflæsning af SPORTIDENT-brik.

MÅL. Løbere på sidste tur løber gennem mål og stempler en målpost på mållinjen. Stemplingen er afgørende for placeringen på sidste tur. Løberen går derefter videre til aflæsning af SPORTIDENT-brik.

Efterstart: Tidspunkt annonceres via speakningen.

Max-tid: 240 minutter for hele holdet. Udgåede løbere SKAL henvende sig i mål.

Holdændringer: På løbsdagen kan ændringer ske indtil kl. 10.30 på stævnekontoret. Briknummeret følger løberen, i forhold til den oprindelige tilmelding.

Væske: Der er vand i mål.

Væskeposter: Der er ingen væskeposter i skoven.

Skygning: Er ikke tilladt i stafetklasser.

Tilmelding på dagen:	<p>Henvendelse ved stævnekontor mellem kl. 10.30 og 11.30. Pris på dagen: 80 kr. (-20 år), 120 kr. (21-år). Brikleje: 20 kr. Egen brik kan benyttes. Åben 1: 5,2 km svær Åben 2: 3,7 km svær Åben 3: 3,6 km mellemsvær Åben 4: 2,9 km let Forhåndstilmeldte til Åben Bane har fristart fra kl. 10.30. Start ved stævnekontor. Der er løse postbeskrivelser på Åbne baner.</p>
Børnebaner:	<p>Der tilbydes gratis børneaktivitet med en lille præmie. Start mellem kl. 10.30 og 13.00.</p>
Præmier:	<p>Guld-, sølv- og bronzemedalje i alle ungdomsklasser til og med 16 år. Guldmedaljer til vinderne i øvrige mesterskabsklasser. Endvidere præmie til vinderen af Åben Klasse i stafetten. Præmieoverrækkelse afvikles snarest efter at alle klasser er afgjort og annonceres via speakning.</p>
Kontrol/tidtagning:	<p>SPORTIDENT. Ved manglende lys- og lyd-kvittering på posten klippes manuelt med stiftklemme i reserve-rubrik i venstre side af løbskortet.</p> <p>Lejebrikker udleveres i klubpose på stævnekontoret og skal afleveres ved målgang. Mistet lejebrik erstattes med 500,- kr.</p>
Service:	<p>Kiosk med udvalg af mad og drikke på stævnepladsen, MobilePay muligt. Toiletter i umiddelbar nærhed af stævnepladsen. Bad/omklædning tilbydes ikke. Der er ingen børnepasning.</p>
Resultatformidling:	<p>På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk. Endvidere live resultater via liveresultat.orientering.se</p>
Stævnekontrol:	<p>Helle Sørensen, OK Melfar</p>
Banelæggere:	<p>Peter Frandsen og Per Eg Pedersen, Kolding OK</p>
Banekontrol:	<p>Jes Aage Henning, Kolding OK</p>
Korttegning:	<p>GT Maps, Litauen</p>
Dommer:	<p>Kate Nielsen, OK SNAB</p>
Stævneledere:	<p>Vivi Andreassen, tlf. 51213315 og Susanne Højholt, tlf. 22424039</p>