



Instruktion til DM Lang 17. juni 2023

Arrangør	7 Sydkreds-klubber i fællesskab			
Stævne	DM Lang - MTBO			
Dato	Lørdag d. 17. juni			
Løbsområde	Marbæk/Hjerting			
Mødested	Marbækgård Trailcenter, indkørsel fra nord ad Myrtuevej. Afmærkning fra krydset Vestkystvej/Myrtuevej.			
Kort	<p>MTBO-kort Marbæk/Hjerting. Målestok 1:15.000 (H21) og 1:10.000 (alle øvrige klasser) Ækvidistance 2,5 m. Nytegnet 2023 efter IOF MTBO-kortnorm. Kortstørrelse: A3. De fleste baner har kortvend og/eller kortskifte.</p> <p>Kortene er printet på vandfast papir og udleveres uden pose. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.</p> <p>Forbudt område er skraveret.</p> <p>Forhindringer (træer, hegn og lignende på tværs af stierne) er tegnet med lilla tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over.</p>			
Terrænbeskrivelse	<p>Området består af plantage/skov med mange stier og hugninger. Endvidere åbne hedearealer, samt for flere baners vedkommende et indslag af by- og villaområder med mange veje og stier. Hertil kørsel i åbent land samt mindre områder med MTB-spor.</p> <p>Området er ikke lukket for trafik, så øvrig trafik kan forekomme, både kørende og gående. Deltagere SKAL tage hensyn hertil, færdselsreglerne skal følges, og der skal tages hensyn til gående og andre cyklister. Brug klokke for signal til disse. Klokke er obligatorisk ved alle 3 DM-stævner.</p>			
Regler	<p>Det kan ikke undgås at der vil opstå modkørsel visse steder. Ved passage hold til højre. Overhaling venstre om.</p> <p>Det er deltagerens eget ansvar at medbringe væske under løbet. Der er ikke væskeposter.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTBO køres på stier og veje, samt de 3 signaturer der tillader kørsel. Disse er brun farve for parkerings-, asfalt- og grus-arealer, orange farve for fri færdsel på græs og hvid farve med sorte prikker for fri færdsel i skov. Enkelte hugninger er tegnet med orange farve i henhold til nyeste MTBO-kortnorm. Disse må gerne benyttes til kørsel.</p> <p>Det er forbudt at begive sig udenfor veje, stier eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Gul farve må kun benyttes når der er markeret stisignatur oveni den gule farve.</p>			
Klasser	Klasse	Længde	Poster	Kort
	D/H12	7,5 km	15	Intet kortvend
	D14	8,9 km	20	Intet kortvend
	D17	13,4 km	23	Kortvend
	D20	21,3 km	28	2 kort m. kortvend
	D21	27,9 km	35	2 kort m. kortvend
	D40	21,3 km	28	2 kort m. kortvend

	D50	21,3 km	28	2 kort m. kortvend
	D60	19,0 km	27	2 kort m. kortvend
	D70	13,4 km	23	Kortvend
	D75	10,4 km	17	Kortvend
	H14	8,9 km	20	Intet kortvend
	H17	19,0 km	27	2 kort m. kortvend
	H20	23,8 km	14	2 kort m. kortvend
	H21	31,2 km	44	2 kort m. kortvend
	H40	27,9 km	35	2 kort m. kortvend
	H50	27,9 km	35	2 kort m. kortvend
	H60	23,8 km	34	2 kort m. kortvend
	H70	21,3 km	28	2 kort m. kortvend
	H75	19,0 km	27	2 kort m. kortvend
	H80	13,4 km	23	Kortvend
	H85	10,4 km	17	Kortvend
	<p>Klasser, der har 2 kort, får udleveret begge kort ved start.</p> <p>Der udbydes åbne motionsbaner: Motion Lang (19 km), Mellem (13,4 km) og Kort (8,9 km) Motionsbaner sælges fra stævnekontoret (ved beregningen) mellem kl. 9 og 10, og starter fra samme start som øvrige baner. Pris kr. 100,00. Brikleje 20 kr.</p>			
Tidtagning	Der anvendes Sportident, SIAC Contactless. Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret på stævnepladsen. Deltagere, der er tilmeldt med egen brik, som ikke er SIAC, kan få ombyttet denne til SIAC Contactless ved stævnekontoret mod betaling af brikleje på 20 kr.			
Start	Individuel start. Første start: kl. 10.00. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 fremkald I boks 2 kontrol af briknummer I boks 3 udleveres kortet 1 minut før start. Kontroller selv at det er den korrekte bane.			
Mål	Max.tid er 180 minutter.			
Afstande	Parkering - stævneplads: 0 m. Stævneplads – start: 500 m. Følg gule flag.			
Præmier	DOF mesterskabsmedaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle klasser – dog i H21 og D21 er der DIF mesterskabsmedalje til nr. 1. Overrækkes når alle klasser er afgjort.			
Toilet	Toiletter i umiddelbar nærhed af mål.			
Resultater	Ophænges på stævnepladsen og kan ses live på: https://live.oriento.fi/da/results/2023048			
Stævne-organisation	Stævneledelse: Per Eg Pedersen, tlf. 20837456, mail per@eg-net.dk Banelægger: Poul Erik Buch, OK GORM. Banekontrol: Jens A. Sørensen, West			