

Instruktion



Instruktion til KOK træningsløb i Fovslet Skov lørdag d. 29. januar 2022

- Klassifikation:** Træningsløb – åbent for alle. Gratis for medlemmer i trekantklubberne – øvrige betaler 20 kr. på mobile pay 20698078.
- Forhåndstilmelding:** Det er muligt at forhåndstilmelde sig på koldingorienteringsklub.dk – vælg KOKpittet og tilmeld den ønskede bane. Forhåndstilmeldte kan tage riv- og vandfast printet kort ved start. Tilmelding på dagen er muligt, kort udleveres på almindeligt A4-papir m. plastlomme.
- Start:** Start fra kl. 12-13.30
- Mødested/Parkering:** Fovsletgård – Fovsletgårdsvej 3, 6580 Vamdrup
- Kortet:** Fovslet, 1:7.500, ækv. 2,5 m., løse postbeskrivelser ved start.
- Terrænbeskrivelse:** Varieret bevoksning, der arbejdes meget i skoven, hvorfor der er spor og fældninger fra dette arbejde. Mange grøfter, generelt tungt terræn. Flad skov. Underbevoksning kan forekomme.
- Afstande:** Fra parkering til start ca. 400 meter, følg markvejen mod nord op til skoven. Mål/registrering passerer undervejs.

Baneoversigt:

Bane	Banelængde	Poster
Let	2,6 km	11
Mellemsvær	3,9 km	13
Svær, kort	3,7 km	10
Svær, medium	5,2 km	15
Svær, lang	6,6 km	18

- Kontrol/tidtagning:** SI-stativ med lille skærm. Brik cleares og aktiveres ved start. Aflæsning af brik ved mål. Lånebrikker ved mål. Træningen kommer til at ligge på O-Track, hvor vejvalg og tider kan uploades.
- Service:** Ingen kiosk, toilet, børnebane, bad/omklædning m.m.
- Korttegning:** Opdateret til påskeløb i 2016, jævnlige rettelser foretaget siden da. Uoverensstemmelser kan forekomme efter arbejde i skoven