


Instruktion til sprint 8. juni 2018

Arrangør	Kolding Orienterings Klub			
Stævne	Sprint. Stævnet indgår tillige som afdeling af Trimtex MTBO cup 201 for H 21 og D 21, samt afdeling af MTBO-cuppen for øvrige klasser.			
Dato	Fredag d. 8. juni			
Løbsområde	Kolding Skov (Marielund Bramdrup)			
Mødested	Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, Kolding. Indkørsel ved Kolding Ketchercenter. Følg afmærkning.			
Kort	<p>MTBO-kort Kolding Skov. Målestok 1:7.500. Ækvivalens 5 m. Omtegnet i 2016 efter IOF MTBO-standard på baggrund af ældre o-kort. Revideret juni 2017. Enkelte rettelser 2018. Kortstørrelse: A4</p> <p>Kortene er printede på vandfast papir og udleveres uden pose. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.</p> <p>Bemærk at meridianer er blå.</p> <p>Forbudt område er rødskraveret.</p> <p>Forhindringer (træer, hegn og lignende på tværs af stierne) er tegnet med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over.</p>			
Terrænbeskrivelse	<p>Byskov med mange stier, alt fra store hurtige grusveje til teknisk svære MTB-spor. En del kupering, både lange bakker og små stejle skrænter.</p> <p>Der er andre brugere af skoven (MTB ryttere, ryttere på heste, motionsløbere, gående etc.), så tag venligst hensyn til disse.</p>			
Regler	<p>Det kan ikke undgås at der vil opstå modkørsel flere steder. Ved passage hold til højre. Overhaling venstre om.</p> <p>Det er deltagerens eget ansvar at medbringe væske under løbet. Der er ikke væskeposter i skoven.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor veje, stier eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Gul farve må også kun benyttes når der er markeret stisignatur oveni den gule farve.</p>			
Klasser	Klasse	Længde	Poster	Kortvend
	D20	4,2 km	10	Nej
	D21	5,2 km	13	Nej
	D40	4,2 km	10	Nej
	D50	3,8 km	10	Nej
	D60	3,2 km	9	Nej
	D70	3,2 km	9	Nej
	H14	4,5 km	10	Nej
	H16	4,2 km	10	Nej
	H20	4,7 km	12	Nej
	H21	7,1 km	18	Nej
	H40	5,2 km	13	Nej
	H50	4,7 km	12	Nej
	H60	4,2 km	10	Nej
	H70	3,8 km	10	Nej
	D/H75	3,2 km	9	Nej

	Der udbydes åbne motionsbaner: Motion Lang (7,1 km), Mellem (4,2 km) og Kort (3,1 km) Motionsbaner sælges fra stævnekontoret (ved beregningen) mellem kl. 18 og 19, og starter fra samme start som øvrige baner. Pris kr. 70,00. Brikleje 20 kr.
Tidtagning	Der anvendes Sportident, SIAC Contactless. Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret på stævnepladsen. Deltagere, der er tilmeldt med egen brik, som ikke er SIAC, kan få ombyttet denne til SIAC Contactless ved stævnekontoret mod betaling af brikleje på 20 kr. Posteksempel ved start.
Start	Individuel start. Første start: kl. 19.00. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 fremkald I boks 2 kontrol af briknummer I boks 3 udleveres kortet 1 minut før start. Kontroller selv at det er den korrekte bane.
Mål	Max.tid er 90 minutter.
Afstande	Parkering - stævneplads: 0-200 m. Stævneplads – start: 350 m. Følg skiltning og rød/hvid afmærkning.
Præmier	Præmier til ungdom indtil 16 år, samt til samlede vindere søndag efter weekendens 3 løb.
Bad og toilet	Toiletter, omklædning og bad ved Bøgelund (stævnepladsen)
Service	Væske efter løbet. Der er endvidere kiosk med begrænset udvalg. Der er ingen børnebane. Mulighed for cykelvask.
 Stævne-organisation	Stævneledelse og banelægning: Per Eg Pedersen og Peter D. Frandsen, tlf. 20837456, mail per@eg-net.dk

