

Instruktion

til C-stævne og divisionsmatch i COWI-ligaen
lørdag den 15. oktober 2016 i Fovslet Skov.



Arrangør: Kolding Orienterings Klub

Klassifikation: Løbet er et ****C-stævne med op/nedrykningsmatch for 2./3.division.
Deltagerklubber i matchen: OK Syd, Svendborg/OPI, Fåborg OK, OK Esbjerg.

Løbsområde: Fovslet Skov

Mødested/Parkering : Fovsletgårdsvej 5, 6580 Vamdrup
GPS koordinater: 55.422706, 9.414994
Afmærkning fra Steppingvej og rundkørslen Ødisvej/Vonsildvej syd for Kolding.

Kortet: Fovslet 1:10.000, ækv. 2,5 m, revideret i 2014 på grundlag af COWI grundmateriale. Rettelser foretaget i 2016.
Bane 5 og bane 8 løber på kort 1:7.500.
Printede kort på riv- og vandfast papir.
Postbeskrivelser er trykt på kortet, og løse ved start.
Specielle terrængenstande: Grønt kryds – trærod større end 3 meter.
Grøn cirkel – markant eller enligtstående træ.

Terrænbeskrivelse: Flad skov med mange grøfter og moser, forholdsvis blandet vegetation og nogen undervegetation. Varieret stibillede og mange detaljer. Der er mange spor i skoven, som er tunge og begroede, og ikke nødvendigvis er hurtigere at bevæge sig ad end den omkringliggende skov. Disse er typisk tegnet med hugnings-signaturen.

Stævnekontor: Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 10.

Afstande: Parkering - stævneplads ca. 500 m.
Stævneplads - start ca. 200 m., følg skiltning.

Klasser/baner:

Gruppe	Klassifikation	Klasser	Banelængder og postantal	Bane
H1	sort - svær	H -20, H 21-, H 35-	8,7 km 21 poster	1
H2		H 40-, H 45-	6,6 km 17 poster	2
H3		H - 16, H 50-, H 55-	5,3 km 14 poster	3
H4		H 60-, H 65-	4,8 km 12 poster	4
H5	blå - svær	H 70	3,7 km 11 poster	5

H6	gul - mellemsvær	H - 14, H - 16B	4,6 km 13 poster	6
H7		H - 20B, H 21B, H 35-B	4,6 km 13 poster	6
H8	hvid - let	H - 12, H - 14B, H - 20C, H 21-C	3,2 km 13 poster	7

D1	sort - svær	D - 20, D 21-, D 35-	6,6 km 17 poster	2
D2		D 40-, D 45-	5,3 km 14 poster	3
D3		D - 16, D 50-, D 55-	4,8 km 12 poster	4
D4		D 60-, D 65-	3,7 km 11 poster	5
D5	blå - svær	D 70-	2,7 km 10 poster	8
D6	gul - mellemsvær	D - 14, D - 16B	3,7 km 10 poster	9
D7		D - 20B, D 21-B, D 35-B	3,7 km 10 poster	9
D8	hvid - let	D - 12, D-14B, D-20C, D 21-C	3,2 km 13 poster	7
D/H - 9	grøn - begynder	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	2,8 km 16 poster	10

Børnebaner: Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie.
Start mellem kl. 10.30 og 13.00

Præmier: Der uddeles præmier til vinderne i H/D 10, H/D 12A&B, H/D 14A&B og H/D 16A&B på stævnepladsen snarest efter løbets afgørelse.

Kontrol/tidtagning: SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes.
Mistet lejebrik erstattes med 450,- kr.
Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.
Ved manglende kvittering på en post (ingen lyd eller lys) benyttes backup-løsningen i form af stiftklemme på posten, som stemples i reserve-rubrikken på kortet, markeret fra R1 til R3.

Start: Første start er kl. 11.00. Der er fremkald 4 min. før start.
Løbere på bane 10 har fri starttid i tidsrummet 10.45 til sidste ordinære starttid. Deltagere på bane 7 og 10 får deres kort udleveret 2 min. før start. Alle øvrige løbere får kortet i startøjeblikket. Der er ingen transport af overtrækstøj.

Service: Velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Toiletvogn med 2 toiletter forefindes ved stævnepladsen.
Der er ingen mulighed for bad. KOK's klublokale Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, Kolding, kan dog benyttes efter nærmere aftale.
Der er ingen børneaktivering/pasning.

Tilmelding: Tilmelding på dagen er mulig på alle 10 baner, begrænset antal kort. Pris -20 år kr. 70, fra 21- år kr. 100, brikleje 15 kr. Sælges mellem kl. 10.30 og

11.30. Mobile Pay og Swipp er muligt betalingsmiddel. Henvendelse i kiosken.

- Startliste:** Lægges på Kolding OK's hjemmeside - www.koldingorienteringsklub.dk - torsdag inden løbet.
- Mål:** Fuld afmærkning fra sidste post til mål. Løbskort inddrages ikke, men må ikke vises til evt. ikke startede løbere. Max.tid 2,5 time. Udgåede løbere skal registrere sig i mål.
- Væske:** Der er vand og saft i mål. Væskestationer i skoven (vand) er markeret på løbskortet.
- Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk
- Livelox:** Tilgængelig på samme hjemmeside umiddelbart efter løbet. Vi opfordrer til at lægge vejvalg op hvis du benytter GPS-ur.
- Stævnekontrol:** Poul Erik Buch, OK Gorm
- Banelægger:** Christen Laursen og Per Eg Pedersen
- Banekontrol:** Thomas Gabs og Gert Pedersen, OK Melfar
- Dommer:** Arne Brage, OK Melfar, træffes på stævnepladsen
- Stævneleder:** Per Eg Pedersen
Telefon: 20837456, mail: per@eg-net.dk

The logo for COWI, consisting of the word "COWI" in a bold, orange, serif typeface.