


## Instruktion til DM MTB-O 2017, langdistance.

Arrangør	Kolding Orienterings Klub			
Stævne	Danmarks mesterskaberne i Mountainbike Orientering (MTB-O). Stævnet indgår tillige som afdeling af Trimtex MTBO cup 2017 for H 21 og D 21, samt afdeling af MTBO-cuppen for øvrige klasser.			
Dato	Lørdag d. 17. juni 2017			
Løbsområde	Stensbæk Plantage			
Mødested	Afmærkning fra Ribe Landevej/Stensbækvej nord for skoven. Stævneplads og parkering på åbent område midt i skoven.			
Kort	<p>MTBO-kort Stensbæk. Målestok 1.10.000. Ækvidistance 2,5 m. Omtegnet i 2017 efter IOF MTBO-standard på baggrund af ældre o-kort. Størrelse A3 – print på begge sider undtagen for D/H12.</p> <p>Kortet har ikke haft tilknyttet kortkonsulent. Stævnet er derfor nedgraderet til 2 stjerner.</p> <p>Kortene er printede på vandfast papir og udleveres uden pose. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.</p> <p>Bemærk at meridianer er blå.</p> <p>Af kortet fremgår et par forbudte veje. Dette er markeret med røde krydser.</p> <p>Forhindringer (træer, hegn og lignende på tværs af stierne) er tegnet med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over.</p> <p>Alle klasser på nær D/H12 har kortvend.</p>			
Terrænbeskrivelse	<p>Indlands-plantage med blandet stibillede fra større veje, MTB-spor og ridespor til dårlige hugninger. Begrænset kupering. Der er meget blandet bevoksning, primært granskov. Græs på en del af stierne, kun meget lidt brombær og brændenælder. Husk at tjekke for flåter efter løbet.</p> <p>Der er andre brugere af skoven (MTB ryttere, ryttere på heste, motionsløbere, gående etc.), så tag venligst hensyn til disse.</p> <p>Asfaltvejen der går gennem skoven skal passeres flere gange af de fleste baner. Der er dårlige oversigtsforhold på vejen, så se jer godt for.</p>			
Regler	<p>Det kan ikke undgås at der vil opstå modkørsel flere steder. Ved passage hold til højre. Overhaling venstre om.</p> <p>Det er deltagerens eget ansvar at medbringe væske under løbet. Der er ikke væskeposter i skoven.</p> <p><b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b></p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er <b>forbudt at begive sig udenfor skovens vej-/stisystem</b> eller spor, der ikke er gengivet på kortet. 100% gul må også kun benyttes når der er markeret stisignatur oveni den gule farve, f.eks. i brandbælter.</p>			
Klasser	<b>Klasse</b>	<b>Længde</b>	<b>Poster</b>	<b>Kortvend</b>
	<b>H/D-12</b>	<b>4,7 km</b>	<b>12</b>	<b>Nej</b>
	<b>D14</b>	<b>8,1 km</b>	<b>10</b>	<b>Ja</b>
	<b>D16</b>	<b>11,7 km</b>	<b>17</b>	<b>Ja</b>
	<b>D20</b>	<b>17,8 km</b>	<b>21</b>	<b>Ja</b>

	<b>D21</b>	<b>24,5 km</b>	<b>30</b>	<b>Ja</b>
	<b>D40</b>	<b>19,3 km</b>	<b>25</b>	<b>Ja</b>
	<b>D50</b>	<b>17,8 km</b>	<b>21</b>	<b>Ja</b>
	<b>D60</b>	<b>15,1 km</b>	<b>19</b>	<b>Ja</b>
	<b>D70</b>	<b>11,7 km</b>	<b>17</b>	<b>Ja</b>
	<b>H14</b>	<b>9,9 km</b>	<b>12</b>	<b>Ja</b>
	<b>H16</b>	<b>15,1 km</b>	<b>19</b>	<b>Ja</b>
	<b>H20</b>	<b>21,4 km</b>	<b>26</b>	<b>Ja</b>
	<b>H21</b>	<b>29,5 km</b>	<b>38</b>	<b>Ja</b>
	<b>H40</b>	<b>24,5 km</b>	<b>30</b>	<b>Ja</b>
	<b>H50</b>	<b>21,4 km</b>	<b>26</b>	<b>Ja</b>
	<b>H60</b>	<b>19,3 km</b>	<b>25</b>	<b>Ja</b>
	<b>H70</b>	<b>17,8 km</b>	<b>21</b>	<b>Ja</b>
	<b>D/H75</b>	<b>15,1 km</b>	<b>19</b>	<b>Ja</b>
	<p>Der udbydes åbne motionsbaner:  Motion Lang (21,4 km – 26 poster), Mellem (15,1 – 19 poster) og Kort (9,9 km – 12 poster)  Motionsbaner sælges fra stævnepladsen (ved beregningen) mellem kl. 11.30 og 12.30, og starter fra samme start som øvrige baner. Pris kr. 90,00.</p>			
Tidtagning	<p>Der anvendes Sportident, SIAC Contactless. Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret på stævnepladsen. Deltagere, der er tilmeldt med egen brik, som ikke er SIAC, kan få ombyttet denne til SIAC Contactless ved stævnekontoret mod betaling af brikleje på 20 kr.  Posteksempel ved start.  Samme lejebrik gælder for begge dage, såfremt man er tilmeldt begge løb. Deltagere der kun kører lørdag skal aflevere lejebrikker i mål.</p>			
Start	<p>Individuel start. Første start: kl. 12.00.  Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start.  I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik.  I boks 2 hænger et par eksemplarer af løbskortet (uden poster!).  I boks 3 udleveres kortet 1 minut før start. Kontroller selv at det er den korrekte bane.</p>			
Mål	Max.tid er 5 timer. Kort inddrages i mål indtil sidste start.			
Afstande	Parkering - stævneplads: 0-500 m. Stævneplads – start: 3000 m. Følg skiltning og rød/hvid afmærkning.			
Præmier	DIF medalje til vinderen af H21 og D21. DOF medaljer til nr. 2 og 3 og til de 3 første i øvrige klasser, bortset fra Motionsklasser. Præmieoverrækkelse gennemføres ca. kl. 15.30 på stævnepladsen.			
Bad og toilet	KOK's klublokale Bøgelund kan benyttes efter nærmere aftale, kontakt arrangørerne ved ønske herom. Toiletter forefindes ved stævnepladsen.			
Service	Ved målgang udleveres 1 stk. vand. Der er endvidere kiosk med begrænset udvalg. Der er ingen børnebane.			
 Stævneorganisation	Stævneledelse og banelægning: Per Eg Pedersen, tlf. 20837456, mail <a href="mailto:per@eg-net.dk">per@eg-net.dk</a> Banekontrollant: Jes Aage Henning Stævnekontrollant og jury-formand: Claus Poulsen Jurymedlemmer: Følger senere			

