



# O-biathlon

SKISKYDNING I LØBESKO



# & sommerbiathlon



Kolding Orienterings Klub afholder O-biathlon og sommerbiathlon stævne **lørdag den 6. september** i Haderslev Vesterskov.

Træning for helt nye kl. 09. 00 som ikke har prøvet det før.  
Indskydning kl. 10.00. Instruktion kl. 11.00 Første start kl. 11.30.

Fortræning er muligt på Vingsted skydebane på følgende dage i august: 4. - 11. - 18. - 25. samt 1. september kl. 17.30 - 20.00.  
Tilmelding til fortræning senest torsdag før hver træning.

#### Discipliner

**O-biathlon**, svær orientering mellemdistance fra 3,5 km til 6,5 km  
Begynder/intro løber mellemsvær på 3,5 km.

**Sommerbiathlon** løber klassisk 7 km i alt fordelt 5 x 1,4 km løb.  
Alle skyder 2 x 5 skud liggende og 2 x 5 skud stående.

#### Yderligere information, tilmelding og spørgsmål

Se [www.koldingorienteringsklub.dk/loeb\\_i\\_kok/2008/biathlon/indbydelse\\_biathlon.htm](http://www.koldingorienteringsklub.dk/loeb_i_kok/2008/biathlon/indbydelse_biathlon.htm) eller på [www.sommerbiathlon.dk](http://www.sommerbiathlon.dk)

Tilmelding sendes klubvis til:

[webmaster@koldingorienteringsklub.dk](mailto:webmaster@koldingorienteringsklub.dk)

Kolding Orienterings Klub  
**lørdag den 6. september 2008**  
[www.koldingorienteringsklub.dk](http://www.koldingorienteringsklub.dk)