

# Klubmesterskab i biathlon

Her er muligheden for alle i KOK kan komme ud og mødes sidst i det gamle år.

Der er varmet op i varmastuen med kaffe, kakao og julerester (tag selv lidt med).

Udenfor er der mulighed for legeplads, vandretur i skoven eller løbetur i skoven.

Deltagerne i skydning og biathlon skal huske, at have meget varmt tøj på til skydningen og indskydning, samt løbetøj med til biathlonkonkurrencen.

**Hvem:** Alle medlemmer i KOK kan stille op til klubmesterskabet

**Hvornår:** Lørdag den 29. december 2007 kl. 9.00 til 12.00

**Hvor:** Vingstedcenteret ved 50 m banerne

**Klasser:** Der afholdes klubmesterskab i både skydning og biathlon



## Skydning:

Klasse	Intro	Standard
Deltagere	Intro I og II	Alle klasser ud over Intro
Skydning	20 skud liggende, under 15 år med anlæg	10 skud liggende 10 skud stående

## Biathlon:

Der løbes 950 m før, mellem og efter hver serie af 5 skud.

Der løbes strafunder efter hver serie af 5 skud a ca. 80 m

Klasse	Intro	H/D	H/D 50
Deltagere	Intro I og II	Fri	
Skydning	20 skud liggende, under 15 år med anlæg	10 skud liggende 10 skud stående	10 skud liggende 10 skud stående

Denne konkurrence afholdes efter klubmesterskab i skydning.

**Pris:** 30 kr

**Tilmelding:** Til Dan Anov senest 28. december.

Vi ses!!