

INSTRUKTION TIL BIATHLONSTÆVNE

Denne instruktion er et supplement til instruktion for B-løbet.

Fælles:

Indskydning: 09.00

Instruktion: 09.45

Første start: 10.00 (sørg for tidlig indskydning)

For at sikre en let afvikling af løbet, bedes I hjælpe med at markere for de andre deltagere, når I ikke løber. Af samme årsag, er starttiderne fordelt i to grupper.

Patroner til dagens forbrug kan købes ved skydebanen for 20 kr/person. Sikkerhedspløk for 15 kr.

Se særskilt sikkerhedsinstruks, som gælder for alle deltagerne på stævnerne.

Sommerbiathlon

Klubpose: Der udleveres en Emit-brik sammen med startliste, brystnummer og skydekort i klubposen.

Tidstagning: Brikken lægges i "0-enheden" i startboksen. Den løftes ved det sidste bip fra starturet og tiden starter. Når mållinien passerer lægges brikken i målposten og tiden stoppes. Gå frem i slusen og aflever brikken til aflæsning.

Skydekort: Kortet medbringes under løbet og afleveres til markøren ved skydningen. Markøren klipper det antal felter i kortet, som svarer til dine træffere. Du får kortet retur og løber evt. strafunder. På strafunden er der et stativ med klippetang. Her skal du klippe hver gang du løber en runde indtil kortet er fyldt med de 10 felter for denne skydeserie.

Løberuten: Ruten er markeret med blå pile og pileskilte med "Biathlon".

Første runde går fra start rundt i skoven til indgang på skydebanen.

Geværet bæres frem til standplads i løbet med løbet pegende opad.

Der skydes 10 skud liggende, sikkerhedspløk i sættes og geværet lægges i våbenområdet igen.

Der løbes evt. strafunder.

Følg snitzling fra skiltet "2. runde" ud på sidste løbetur.

Geværet bæres frem til standplads i løbet med løbet pegende opad.

Der skydes 10 skud stående(liggende), sikkerhedspløk i sættes og geværet lægges i våbenområdet igen.

Der løbes evt. strafunder.

Følg snitzling fra skiltet "Mål" til mål.

Biathlon orientering

Klubpose: Der udleveres brystnummer og startliste i klubposen.

Kort: Frederikshåb, 1:10.000, ækv. 2,5 m, revideret foråret 2006. Printede kort udleveres med påtrykt postbeskrivelse i lukket plastlomme. På bagsiden er placeret klippekort til skyderesultat/strafunder.

På skydebanen afleveres kortet til markøren.

Markøren klipper det antal felter i kortet, som svarer til dine træffere. Du får kortet retur og løber evt.

strafunder. På strafunden er der et stativ med klippetang. Her skal du klippe hver gang du løber en runde indtil kortet er fyldt med de 10 felter for denne skydeserie.

Orienteringsruten:

Første runde går fra start rundt i skoven til indgang på skydebanen. Post ved indgang til skydebane **skal** klippes.

Geværet bæres frem til standplads i løbet med løbet pegende opad.

Der skydes 10 skud liggende, sikkerhedspløk i sættes og geværet lægges i våbenområdet igen.

Der løbes evt. strafunder.

Følg snitzling fra skiltet "2. runde" ud på sidste tur.

Geværet bæres frem til standplads i løbet med løbet pegende opad.

Der skydes 10 skud stående(liggende), sikkerhedspløk i sættes og geværet lægges i våbenområdet igen.

Der løbes evt. strafunder.

Følg snitzling fra skiltet "Mål" til mål.