

## **PROGRAM for Kolding Orienterings Klub Marts 2023**

- Onsdag d. 1. mar. Onsdagstræning fra Bøgelund med poster i skoven. Derefter spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOK-Pittet.
3. - 5. mar. U2 kursus (for 13-16 årige) på Mols. Tilmeldingsfristen er overskredet, men prøv at ringe til én af lederne, hvis du ikke lige fik dig tilmeldt.
- Lørdag d. 4. mar. Træningsløb v/Snab i Brejninggaard, Mødested: Brejning Efterskole, Vandværksvej 6, Børkop. Se instruktion på SNAB's hjemmeside – specielt forhold omkring parkering. Yderligere oplysninger: Se KOK's hjemmeside og nederst i programmet.
- Tirsdag d. 7. mar. Natcup Syd 2. afd. (mørkeløb) v/OK HTF på Starup Hede. Oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 2. marts**.
- Onsdag d. 8. mar. Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet og klubaften med temaet: Forårets onsdagstræning og lær at bruge o-track og lær mere om o-service og andre systemer. Husk tilmelding til spisning på KOK-Pittet.
10. - 12. mar. Nordjysk 2-dages med fortræning i Blokhuis fredag og konkurrence O-løb i Svinkløv lørdag-søndag. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 26. februar**. Der modtages ikke efteranmeldelse, men henviser til åbne baner.
- Tirsdag d. 14. mar. Natcup Syd 3. afd. (mørkeløb) v/OK Snab i Sønderskoven. Oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 9. marts**.
- Onsdag d. 15. mar. Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning. Gerne tilmelding til spisning på KOK-Pittet.
- Lørdag d. 18. mar. DM Nat i Stenholt/Buchwaldt Plantage v/Karup OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 4. marts**.
- Søndag d. 19. mar. Indendørs sprint på Via Campus Horsens. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 15. marts**.
- Onsdag d. 22. mar. Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet. Gerne tilmelding til spisning på KOK-Pittet.
24. - 26. mar. Danish Spring med sprint i Frederikssund fredag og o-løb i Tisvilde Hegn lørdag og søndag. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 10. marts**.
- Onsdag d. 29. mar. Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Derefter fællesspisning i klublokalet. Husk tilmelding til spisning på KOK-Pittet.
- Husk den 16 april** Divisionsmatch i 1. div., hvor KOK skal møde Snab, Odense, Gorm og HTF i Kærgaard Plantage v/Esbjerg OK. Tilmeldingsfrist er ikke før 7. april, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

**Påskeløbene er i år i Viborgområdet, der er sidste tilmelding den 24. marts. Der er ikke booket fælles overnatning denne påske, men hvis der er stemning for det, vil vi prøve at arrangere noget. Kontakt i så fald Vivi på 51253315.**

**Yderligere oplysninger om træningsløbene:**

Der er fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.