

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub November 2022

- Onsdag d. 2. nov. Klubmesterskab i natløb i Marielund med start fra Bøgelund. Mødetid kl. 17-17.30. Put and run start mellem kl. 17.30 og 18. Se oplysninger på KOK's hjemmeside og den udsendte mail. Tilmelding via KOK-pittet senest **den 31. oktober**. Husk at angive briknummer (SportIdent). Efter løbet er der den sædvanlige spisning på Bøgelund med tilmelding på KOK-pittet, også tilmelding på dagen, dog udenfor mesterskabet.
- Torsdag d. 3. nov. NightChamp prolog v/OK Pan i Marselisborg Storskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 31. oktober**.
- Fredag d. 4. nov. Sæsonafslutningsfest. Indbydelsen findes på KOK's hjemmeside. Tilmeldingsfristen er overskredet. Håber du/I nåede tilmelding.
- Lørdag d. 5. nov. DM Ultralang i Tranedal/Kærgaard. Der er efteranmeldelse mod dobbelt startafgift indtil **den 1. november kl. 18**. Der tilbydes også åbne baner. Se evt. yderligere oplysninger på O-service.
- Onsdag d. 9. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Torsdag d. 10. nov. NightChamp 1. afd. i Åbjergskoven, Horsens. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. november**.
- Lørdag d. 12. nov. Træningsløb v/OK FROS i Næsset, Trelde. Mødested: P-plads for enden af Trelde Næsvej. Fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Se yderligere oplysninger nedenfor.
- Lørdag d. 12. nov. Ranglisteafslutning, mellemdistance i Gribskov Vest. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. november**.
- Søndag d. 13. nov. Jættemilen i Søskoven (på Sjælland). Ultra lange baner. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. november**.
- Onsdag d. 16. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Torsdag d. 17. nov. NightChamp 2. afd. i Nørreskoven, Vejle. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 14. november**.
- Lørdag d. 19. nov. Træningsløb v/OK Snab i Ulvedal (under planlægning)
18. – 20. nov. U2 kursus i Kolding-området for 14-16 årige. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. nov.**
19. – 20. nov. U1 kursus i Kolding-området for 10 – 13 årige. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 11. november**.
- Lørdag d. 19. nov. Teknikkursus for alle voksne løbere i Sydkredsen. Se evt. indbydelsen på O-service. Der tilbydes 3 niveauer, let, mellemsvær og svær. Angiv ved tilmelding, hvilket niveau, du ønsker. Tilmelding via O-service senest **den 14. november**.
- Onsdag d. 23. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Torsdag d. 24. nov. NightChamp 3. afd. i Fløjstrup Nord. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 21. november**.

- Lørdag d. 26. nov. Træningsløb v/OK Melfar i Teglgårdsparken. Mødested: Middelfart Stadion, Adlerhusvej 3. Kun skærme i skoven. Ingen tidtagning.
- Onsdag d. 30. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.

**Yderligere oplysninger om træningsløbene:** Der er fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.