

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub November 2021

- Mandag d. 1. nov. Styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30.
- Tirsdag d. 2. nov. Klubmesterskab i natløb i Vingsted. Se oplysninger på KOK's hjemmeside og den udsendte mail. Tilmelding via Kok-pittet senest den **31. oktober**. Husk at angive briknummer (SportIdent).
- Onsdag d. 3. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet.
- Onsdag d. 3. nov. Natteravn 3 i Sjørup Vest v/Karup OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 31. oktober**.
- Torsdag d. 4. nov. NightChamp prolog i Marselisborg Nord. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. november**.
- Lørdag d. 6. nov. Træningsløb i Trelde Næs v/FROS, Mødested P-plads for enden af Trelde Næsvej.
- Mandag d. 8. nov. Styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 10. nov. O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Husk pandelampe, derefter fællesspisning i klublokalet.
- Onsdag d. 10. nov. Natteravn 4 i Gedhus Syd. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. november**.
- Torsdag d. 11. nov. NightChamp 1. etape i Tranbjerg skov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 8. november**.
- Fredag d. 12. nov. Sæsonafslutningsfest. Indbydelsen findes på KOK's hjemmeside. Tilmelding til Ida, mail: idaclemensgade@gmail.com senest **den 4. november**.
- Lørdag d. 13. nov. Træningsløb i Randbøl Hede v/OK Gorm.
- Lørdag d. 13. nov. DM i natløb i Bidstrup skovene. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. november**.
- Søndag d. 14. nov. Jættemilen i Tisvilde Hegn. Ultra lange baner. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. november**.
- Søndag d. 14. nov. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Mandag d. 15. nov. Styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 17. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 18. nov. NightChamp 2. etape i Skanderborg Dyrehave. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 15. november**.
19. – 21. nov. U2 kursus i Silkeborg (for 13–16 årige) Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 15. november**.

20. – 21. nov. U1 kursus i Oksbøl (for ca.10 -13 årige). Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 12. november.**
- Lørdag d. 20. nov. Træningsløb i Staurby Skov v/OK Melfar.
- Der var planlagt klubmesterskab dag til dette træningsløb, men da det viser sig, at der er U1 og U2 kurser denne dag, er klubmesterskabet flyttet til søndag den 5. december i Haraldskær.
- Søndag d. 21. nov. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Mandag d. 22. nov. Styrketræning i Brændkjær skoles pige-gymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 24. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet og klubaften, hvor Helle Schou og Flemming Jørgensen kommer og fortæller om det store WOC arrangement, som også KOK er involveret i.
- Torsdag d. 25. nov. NightChamp 3. etape i Moesgaard. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 22. november.**
- Lørdag d. 27. nov. Træningsløb i Vejen v/KOK og HTF. Mødested: Vejen Idrætscenter.
- Mandag d. 29. nov. Styrketræning i Brændkjær skoles pige-gymnastiksal kl. 17.30.

Yderligere oplysninger om træningsløbene: Der er fri start mellem kl. 12 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.