

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub maj 2021

Søndag d. 2. maj	Mini-O fra Bøgelund kl. 10.Træning og leg for de yngste i klubben.
Tirsdag d. 4. maj	3. afd. af SyFyns 5-daws i Svendborg Øst (Sprint). Se indbydelsen på Svendborg OK's hjemmeside.
Onsdag d. 5. maj	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Ungdomstræning kl. 17 og gåture kl. 17.15. Generalforsamling i Skydeudvalget og KOK. Se udsendt indkaldelse.
Søndag d. 9. maj	Gudenådysten i Silkeborg Sønderskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 30. april . Der er ikke mulighed for eftertilmelding.
Søndag d. 9. maj	Mini-O fra Bøgelund kl. 10.Træning og leg for de yngste i klubben.
Tirsdag d. 11. maj	4. afd. af Sy-fyns 5-daws, Vindeby Sprint, Tåsinge. Se indbydelsen på Svendborg OK's hjemmeside.
Onsdag d. 12. maj	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Særskilt ungdoms-træning kl. 17 og gåture kl. 17.15
13. – 14. maj	Kr. Himmelf. 2-dages løb i Mols Bjerger v/ OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 10. maj . Mulighed for eftertilmelding indtil 12. maj.
Torsdag d. 13. maj	Grænsedysten i Hjelm Skov v/ AAIG. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 10. maj .
15. – 16. maj	Midtjysk SprintCup ved Skive og Viborg. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 7. maj .
Søndag d. 16. maj	Mini-O fra Bøgelund kl. 10.Træning og leg for de yngste i klubben.
Tirsdag d. 18. maj	5. afd. af Sy-fyns 5-daws i Hallindskoven. Se indbydelsen på Svendborg OK's hjemmeside.
Onsdag d. 19. maj	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Særskilt ungdoms-træning kl. 17 og gåture kl. 17.15.
21.-24. maj	Pinse-selvtræning. Oplysninger om baner, skov og mødested følger på KOK's hjemmeside og på KOK-Facebook.
Tirsdag d. 25. maj	1. etape af Fyns 5-dages v/Odense OK i 1000årsskoven. Se Odense OK's hjemmeside.
Onsdag d. 26. maj	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Særskilt ungdoms-træning kl. 17 og gåture kl. 17.15
Søndag d. 30. maj	Mini-O fra Bøgelund kl. 10.Træning og leg for de yngste i klubben.
Søndag d. 30. maj	Wild West i Stenbjerg og Vildbjerg klitplantager. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 23. maj .

**Nogle træninger om onsdagen vil være sprint med start andre steder end Bøgelund.
Det bliver oplyst på KOK-hjemmeside og KOK-Facebook.**

Der er styrketræning hver mandag kl. 17.30 på Bøgelund. Minus 2. pinsedag.