

**PROGRAM for Kolding Orienterings Klub  
Marts 2020**

- Mandag d. 2. marts           Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Tirsdag d. 3. marts           Natcup Syd 1. afd. i Randbøl Hede/Frederikshåb Syd, med KOK som arrangør. Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 26. februar.**
- Onsdag d. 4. marts           Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 5. marts           Natugle 1 (natløb) i Bjerge Skov v/Horsens OK. Oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 28. februar.**
- Lørdag d. 7. marts           Træningsløb i Jelling Skov v/ OK Gorm. Mødested: Gorms klubhus, Abrahamsens Gård, Skovgade 27C, Jelling. Start mellem kl. 12 og 13. Sædvanlige træningsløbsbaner. Husk SI-brik. Mulighed for bad. **Løbet er det sidst tællende til Vintercuppen.**
- Mandag d. 9. marts           Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Tirsdag d. 10. marts          Natcup Syd 2. afd. i Trelde Næs v/OK Fros. Oplysninger og tilmelding via O-service senest den 4. marts.
- Onsdag d. 11. marts          Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 12. marts          Natugle 2 i Hårup Sande v/Silkeborg OK. Oplysninger og tilmelding via O-service senest den 6. marts.
- 13., 14. og 15. marts        Nordjysk 2-dages med natløb-prolog i Ålbæk Plantage og o-løb i Højen Gran og Kirkemilen. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 28. februar.** EMIT anvendes.
- Mandag d. 16. marts          Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Tirsdag d. 17. marts          Natcup Syd 3. afd. i Vingsted v/OK Gorm.. Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 11. marts.**
- Onsdag d. 18. marts          Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 19. marts          Natugle 3 (natløb) i Løvbakkerne v/Herning OK. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 13. marts.** Tidtagning EMIT.
- Lørdag d. 21. marts          DM nat i Siellenfeld Plantage v/Horsens OK. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. marts.**
- Søndag d. 22. marts          Kl. 11.00: DM Nat følgeløb i Siellenfeld Plantage. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 13. marts.**
- Mandag d. 23. marts          Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 25. marts          Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- 27., 28. og 29. marts        Danish Spring med sprint i Farum City og o-løb i Grib Skov og Søskoven. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest den 12. marts.
- Mandag d. 30. marts          Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Den 9-11 april                Påskeløb på Rømø. Klubben har lejet Vandrerhjemmet på Rømø. Der er stadig ledige senge. Evt. tilmelding til overnatning snarest til Aase, tilmelding til påskeløbene er senest **den 20. marts.**
- Husk den 5. april**           **Divisionsmatch i 1. div., hvor KOK skal møde Snab, Gorm, Odense og HTF i Holstenshuus. Tilmeldingsfrist er 27 marts, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.**
- Der er Mini-O hver søndag kl.10 fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.