

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub Februar 2019

- Lørdag d. 2. feb. Træningsløb i Riis Bakker v/OK Gorm. Mødested: Riis Casmping, Østerhovedvej 43, 7323 Give. Der er 5 baner: ca. 2,5 km. begynder/let, ca. 4 km mellemsvær, ca. 3,5 km svær, ca. 5,5 km svær, og ca. 7 km svær. Husk Sport-Ident brikken til tidtagning. Det er gratis at deltage.
- Søndag d. 3. feb. Vinterlangdistance 1. afd. i Vrøgum Plantage v/OK Esbjerg. Ordinær tilmeldingsfrist overskredet, men eftertilmelding er muligt, så længe kort haves. Yderligere oplysninger via O-service.
- Søndag d. 3. feb. Vinterlang 4 i Løvenholm v/OK Djurs. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 30. januar.**
- Mandag d. 4. feb. Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.00.
- Onsdag d. 6. feb. Træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Herefter er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 7. feb. NightChamp 4 i Vestereng v/ OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 4. februar.**
- Lørdag d. 9. feb. Ingen træningsløb i trekantområdet, Men HFT har træningsløb i Hytterkobbel med start kl. 13.00. Indkørsel i Skovby med start midt i skoven.
- Onsdag d. 13. feb. (Vinterferie) Der vil være løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Hvis der er stemning for det og deltagerne til det, vil der også være spisning. Denne aften forhåndstilmelding til Aase, mail: [aase@eg-net.dk](mailto:aase@eg-net.dk)
- Lørdag d. 16. feb. Træningsløb i Kolding Sydvest, blandet skov og by (sprintkort). Der vil være 5 baner med lidt forkortede længder. Mødested: KFUM-hallerne, Peder Tofts Vej 21, Kolding
- Søndag d. 17. feb. Vinterlang 5 i Hoverdal Nord og Syd v/Holstebro OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 13. februar.**
- Mandag d. 18. feb. Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.00.
- Onsdag d. 20. feb. Kl. 17.30. Børne- og Ungdomstræning samt løbetræning for seniorer. Derefter fællesspisning i klublokalet. Efter spisning er der **generalforsamling** kl. 19 i skydeudvalget og kl. 19.30 i Kolding Orienterings Klub. Se evt. indkaldelsen, der er udsendt på mail.
- Torsdag d. 21. feb. NightChamp 5 i True Skov v/ OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 18. februar.**
- Fredag d. 22. feb. Natcup Syd 1. afd. på Starup Hede v/ OK HTF. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 17. februar.**
- 22.-24. feb. U2 kursus på Sydvestfyn for 14 – 16 årige. Tilmelding via O-service.
- 23.-24. feb. U1 kursus for 10 – 13 årige. Tilmelding via O-service.
- Lørdag d. 23. feb. Træningsløb i Staurby skov v/ OK Melfar. Afmærkning: Strandvejen/Staurbyskovvej og Jyllandsvej/Staurbyskovvej Strib Idrætsefterskole, Staurbyskovvej 6, Middelfart. Løbet er 5. afd. af Vintercuppen. Yderligere oplysninger som ved træningsløb d. 2. feb.
- Søndag d. 24. feb. Vinterlangdistance 2. afd. I Bordrup Oksby v/OK West. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 18. februar.**
- Mandag d. 25. feb. Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.00.
- Onsdag d. 27. feb. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Torsdag d. 28. feb. NightChamp 6, i Silkeborg Sønderskov vest v/ OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 25. februar**