

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub december 2018

- Lørdag d. 1. dec. Julefidusløb v/O.K. FROS i ???skov. Mødetid kl. 13.00 ved FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1C, Fredericia. Startafgift kr. 30, der betales kontant ved fremmøde eller mobile pay 30361217 Se evt. indbydelsen på KOK's hjemmeside. Tilmelding til Per: per@eg-net.dk eller telefon 20837456 **senest den 27. november.**
- Søndag d. 2. dec. Vinterlang 1, i Broddingbjerg/Overlund v/Viborg OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 28. november.**
- Mandag d. 3. dec. Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.
- Onsdag d. 5. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter løbet er der spisning i klublokalet.
- Lørdag d. 8. dec. Træningsløb v/Snab i Søndermarkskoven. Mødested: Granhytten tæt ved Søndermarkskolen. Start mellem kl. 13 og 14. 5 baner fra ca. 3 km begynder til 7 km svær orientering. Det er gratis for trekantklubberne at deltage
- Lørdag d. 8. dec. AHA-løbet v/Odense OK. Mødested og tid: Kl. 12.00 ved Rema 1000, Fuglebakken 121, 5210 Odense. Pris kr. 80 pr. hold. Indbydelse kan ses på O.O.'s hjemmeside. Tilmelding direkte til Odense OK eller til Per senest den **1. december** på mail: [per@eg-net.dk](mailto:per@eg-net.dk)
- Mandag d. 10. dec. Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.
- Onsdag d. 12. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Desuden børne- og ungdomstræning v/Kent, Peter og Christa, korte baner. Derefter spisning, bankospil og julehygge på Bøgelund. Medbring en pakke til ca. 30-35 kr.
- Torsdag d. 13. dec. 3. afd. Night Trail løb v/KOK. Se evt. nærmere oplysninger på KOK's hjemmeside eller spørg Jan Lottenburger, der skal have tilmelding senest **den 8. dec.** Gratis deltagelse for KOK-løbere.
- Lørdag d. 15. dec. Julesprint med skydning v/OK Gorm i Jelling. Se yderligere oplysninger <http://okgorm.dk/GormEvents/eventPage.php?event=Biathlon+Jelling+By> Tilmelding senest **den 11. december.**
- Lørdag d. 15. dec. Julesprint i Aabenraa By. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-service senest den **13. december.**
- Mandag d.17. dec. Styrketræning i på Bakkeskolen kl. 19.00.
- Onsdag d. 19. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter løbet er der spisning i klublokalet.
- Onsdag d. 26. dec. Julenissepointløb v/OK Esbjerg i Marbæk. Se indbydelsen på O-Service. Tilmelding via o-service senest **den 22. december.**
- Mandag d. 31. dec. Nytårsløb i Kongebroskoven v/Melfar kl. 10.30. Se KOK's hjemmeside under vinter-cupløb. Se Facebook Nytårsløb OK Melfar. Tilmelding er ønskelig.
- Tirsdag d. 1. jan. Nytårsforsætløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Arrangører: Sidste års vindere. Der vil være 3 baner: en lang, en kort og en let bane. Vinder af lang og kort bane er næste års arrangører. Kaffe, kage og hygge efter løbet. Tilmelding senest **den 28. december kl. 12.00** til Tina: tina.blach@outlook.dk
- NBNBNNBNNBNNB Den 31. marts 2019 er det 50 år siden, KOK blev stiftet ved et møde på Kolding Vandrerhjem. Det vil blive fejret lørdag den **30. marts** med et lille løb, reception og fest for klubbens medlemmer, så sæt et stort X i kalenderen.