

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub November 2018

Husk klubmesterskab i natløb på onsdag.

- Torsdag d. 1. nov. NightChamp (natløb)Prolog v/OK Pan i Marselisborg Nord. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 29. oktober.**
- Fredag d. 2. nov. Sæsonafslutningsfest. Indbydelsen er på hjemmesiden. Sidste frist for tilmelding er overskredet, men hvis du ikke fik dig tilmeldt, og du brænder for at komme med, så prøv at ringe til Ida, tlf. 26828693
- Søndag d. 4. nov. KOK arrangerer divisionsmatch i Stenderup Nørreskov. Hvis du ikke skal hjælpe ved stævnet, kan du tilmelde dig løbet. Se oplysninger på O-service. Ordinær tilmelding er overskredet, men der er eftertilmelding til **den 30. oktober.**
- Mandag d. 5. nov. Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.
- Onsdag d. 7. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 8. nov. KOK afholder det første Night-Trail løb. Yderligere oplysninger kommer på hjemmesiden.
- Torsdag d. 8. nov. NightChamp 1 v/OK Pan i Siim skov. Yderligere oplysning og tilmelding via O-service senest **den 5. november.**
- Lørdag d. 10. nov. Træningsløb på Houens Odde v/FROS. Afmærkning Nr. Bjertvej/Houens Odde. Start mellem kl. 13 og 14. Der løbes med SportIdent. Hvis du ikke har en brik, kan brik lånes ved start. Løbet er 1. afdeling af Vintercuppen. Se oplysninger om baner og regler for vintercuppen på KOK's hjemmeside.
- Søndag d. 11. nov. Jættemilen i Store Dyrehave. Ultra lange baner. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 2. november.**
- Mandag d. 12. nov. Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.
- Onsdag d. 14. nov. Løbetræning og børne- og ungdomstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 15. nov. NightChamp 2 v/OK Pan i Fløjstrup Nord. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 12. november.**
- Lørdag d. 17. nov. Træningsløb på Hindsgavlhalvøen v/Melfar. Afmærkning på Brovejen, tæt ved Gl. Lillebæltsbro. Start mellem kl. 13 og 14. Der løbes med SportIdent. Hvis du ikke har en brik, kan brik lånes ved start.
16. – 18. nov. U2-kursus i Silkeborg for de 14 – 16 årige. Yderligere oplysning og tilmelding via O-service senest **den 8. november.**
- 17.-18. nov. U1-kursus i Svendborg for de 10 – 13 årige. Yderligere oplysning og tilmelding via O-service senest **den 10. november.**

- Mandag d. 19. nov. Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.
- Onsdag d. 21. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 22. nov. NightChamp 3 v/OK Pan i Bjerre/Bjerger skov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 19. november**.
- Lørdag d. 24. nov. Træningsløb i Haraldskær v/SNAB. Mødested: Kærhuset, Haraldskær Avlsgård, Skibetvej over for nr. 140, Vejle. Start mellem kl. 13 og 14. Der løbes med SportIdent. Hvis du ikke har en brik, kan brik lånes ved start. Løbet er 2. afdeling af Vintercuppen. Se oplysninger om baner og regler for vintercuppen på KOK's hjemmeside.
23. – 25. nov. Novembersamling på Fanø for juniorer, 17 – 20 år. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. november**.
- Mandag d. 26. nov. Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.
- Onsdag d. 28. nov. O-træning med poster i skoven. Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 29. nov. 2. afd. Night Trail løb v/KOK. Yderligere oplysninger kommer på hjemmesiden.