

**PROGRAM for Kolding Orienterings Klub
Marts 2018**

- Lørdag d. 3. marts Træningsløb i Gadbjerg v/ OK Gorm. Mødested: Gadbjerghallen. Start mellem kl. 13 og 14. Sædvanlige træningsløbsbaner. **Løbet er det sidst tællende til Vintercuppen.**
- Mandag d. 5. marts Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, Startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Tirsdag d. 6. marts Natcup Syd 2. afd. i Riis Bakker v/OK Gorm. Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 1. marts.**
- Onsdag d. 7. marts Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- Onsdag d.7. marts Natugle 2 (natløb) i Fussingø skov v/Randers OK. Oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 2. marts.**
- 9., 10. og 11. marts Nordjysk 2-dages med natløb-prolog i Hammer Bakker og o-løb i Tversted Klitplantage. Tilmeldingsfrist overskredet. Der tilbydes åbne baner. Se yderligere oplysninger på O-service. Tidtagning EMIT.
- Mandag d. 12. marts Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, Startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Tirsdag d. 13. marts Natcup Syd 3. afd. i Kolding Sydvestkvarter på nyttegnet sprintkort. Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 9. marts.**
- Onsdag d. 14. marts Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet. Klubaften, minikursus i O-service, fortrinsvis for nye medlemmer og familier med ungdomsløbere.
- Onsdag d. 14. marts Natugle 3 (natløb) på kort ved Herning Golfklub. Oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 9. marts.** Tidtagning EMIT.
- Søndag d. 18. marts B-løb i Jelling Skov v/ OK Gorm. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 9. marts.**
- Mandag d. 19. marts Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, Startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Onsdag d. 21. marts Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- 23., 24. og 25. marts Danish Spring med sprint i Sorø og o-løb i Hvalsøskovene. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 8 marts.**
- Onsdag d. 28. marts Ingen onsdagstræning på grund af påsken.
- 29., 30. og 31. marts Påskeløbene på Fanø. KOK har bestilt indkvartering på Vandrerhjemmet i Esbjerg, da det ikke har været muligt at finde en samlet overnatningsmulighed på Fanø. Der er endnu ledige pladser på vandrerhjemmet. Der går busser fra færgelejet på Fanø til stævnepladsen. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 9. marts.** Klubben giver tilskud til overnatning på kr. 300 pr m/k. **Tilmelding til evt. overnatning, snarest.**
- Husk den 15. april** Divisionsmatch i 1. div., hvor KOK skal møde Snab, Gorm og HTF i Glamsbjerg Hegn. **Tilmeldingsfrist er 6. april, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.**