

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub Februar 2018

- Torsdag d. 1. feb. NightChamp 4 i Rosenholm Skov v/ OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 29. januar**
- Lørdag d. 3. feb. Træningsløb i Staurby Skov v/Melfar. Mødested: Strib Idrætscenterskole, Staurbyskovvej 6, Middelfart. Der er 5 baner: ca. 2,5 km. begynder/let, ca. 4 km mellemsvær, ca. 3,5 km svær, ca. 5,5 km svær, og ca. 7 km svær. Husk **Emit-brikken** til tidtagning. Det er gratis at deltage.
- Søndag d. 4. feb. Vinterlangdistance 1. afd. i Dejbjerg v/OK Esbjerg. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 29. januar**.
- Mandag d. 5. feb. Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Onsdag d. 7. feb. Træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Herefter er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 8. feb. NightChamp 5 i Risskov v/ OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. februar**.
- Lørdag d. 10. feb. Træningsløb v/OK HTF i Jels Skov. Start fra kl. 13. Mødested: P-plads ved Jels Voldsted.
- Søndag d. 11. feb. Vinterlang 4 i Nørager v/Rold Skov OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. februar**.
- Onsdag d. 14. feb. (Vinterferie) Der vil være løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Hvis der er stemning for det og deltagere til det, vil der også være spisning. Denne aften forhåndstilmelding til Aase, mail: [aase@eg-net.dk](mailto:aase@eg-net.dk)
- Lørdag d. 17. feb. Træningsløb i Hannerup v/OK FROS. Mødested: klubhuset, Hannerup Engvej 1C, Fredericia. Mulighed for bad. **Løbet er 5. afd. af Vintercuppen. Der løbes med Emit.** Øvrige oplysninger som ved træningsløb den 3. feb
- Søndag d. 18. feb. Vinterlang 5 i Stråse Øst v/ Holstebro OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 14. februar**.
- Mandag d. 19. feb. Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Onsdag d. 21. feb. O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven, derefter fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 22. feb. NightChamp 6, i Silkeborg Sønderskov v/ OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 19. februar**
23. februar er sidste tilmelding til Nordjysk 2-dages den 9.-10. marts.
- 23.-25. feb. U2 kursus for 14 – 16 årige.
- 24.- 25. feb. U1 kursus for 10 – 13 årige
- Lørdag d. 24. feb. Træningsløb i Vejen Vest på sprintkort. KOK arrangerer. Mødested: Vejen Idrætscenter. Sædvanlige baner, lidt afkortede.
- Søndag d. 25. feb. Vinterlangdistance 2. afd. v/OK West. Er endnu ikke på O-service.

- Mandag d. 26. feb. Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Tirsdag d. 27. feb. NatcupSyd 1. afd. på Thorø ved Assens v/OK Melfar. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 22. februar**
- Onsdag d. 28. feb. Træning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet. Efter spisning er der **generalforsamling** kl. 19 i skydeudvalget og kl. 19.30 i Kolding Orienterings Klub. Se evt. indkaldelsen, der er udsendt på mail.
- Onsdag d. 28. feb. Natugle 1 i Grund skov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 23. februar**