

Instruktion



Instruktion til Klubmesterskab Nat onsdag d. 2. november 2022

- Klassifikation:** Klubmesterskab Natløb for Kolding OK
- Løbsområde:** Marielund Bramdrup
- Parkering/stævneplads:** Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, Kolding
- Kortet:** Marielund, 1:7.500, ækv. 2,5 m, tegnet 2016 og løbende opdateret. Printede kort på riv- og vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet og løse ved start.
- Terrænbeskrivelse:** Kuperet byskov med mange stier. Varieret bevoksning fra tæt til helt åben skov. Endvidere en del åbne områder, engdrag og marker.
- Stævnekontor:** På Bøgelund. Åbent fra kl. 17.
- Afstande:** Stævneplads – start: 1000 m., afmærkning med små flag
- Program:** Fra 17.00: Stævnekontor åbent
17.30-18.00: Put and run-start
Efter løbet er der spisning i klublokalet.
- Klasser:** Der tilbydes følgende baner:

Bane	Klassifikation	Banelængde/postantal	Klubmesterskabs-klasser
1	Svær	6,2 km/18	KOK: H17-39
2	Svær	5,1 km/13	KOK: D17-39, H40-54
3	Svær	4,4 km/11	KOK: D40-54, H55-69
4	Svær	3,1 km/9	KOK: D55-69
5	Svær – blå	2,5 km/7	KOK: D70, H70
6	Mellemsvær	2,9 km/8	KOK: H13-16, D13-16
7	Let	2,5 km/10	KOK: H12, D12

Service: Der er ingen børnebane. Bad og toilet på Bøgelund.

Præmier: Klubmestrene hædres ved klubfesten fredag d. 4/11. Kun forhåndstilmeldte løbere kan blive klubmestre.

- Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Der benyttes IKKE Contactless. Lånebrikker udleveres ved stævnekontoret og skal afleveres ved målgang.
- Start:** Start mellem kl. 17.30 og 18.00. Fri start, put and run. Undgå start for tæt på andre på samme bane.
- Mål:** INGEN afmærkning fra sidste post til mål. Max. tid 90 minutter. Fra målpost går man til brikaflæsning i garagen. Udgåede løbere skal registrere sig ved stævnekontoret. Der udleveres 1 flaske vand i mål.
- Tilmelding:** Tilmelding på dagen er muligt, deltagelse dog uden for konkurrence. Henvendelse garagen mellem 17 og 17.45. Gratis deltagelse.
- Instruktion og startliste:** Lægges på Kolding OK's hjemmeside - www.koldingorienteringsklub.dk - inden løbet.
- Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk
- O-track:** Vejvalg kan lægges op på O-track efter løbet
- Banelægger:** Per Eg Pedersen
- Information:** Per Eg Pedersen, tlf. 20837456