

# Indbydelse



**Kolding Orienterings Klub indbyder til de danske mesterskaber i Ultra-langdistance søndag d. 7. april 2019 i Frederikshåb**

**Klassifikation:** \*\*\*\*\*

**Løbsområde:** Randbøl Hede/Frederikshåb Plantage

**Mødested/Parkering:** Bøgvadvej 110, 7183 Randbøl. Stævneplads på åbent område i kanten af skoven.

**Kortet:** Randbøl Hede/Frederikshåb Plantage i målestok 1:15.000, 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance 2,5 meter. Offset-trykte kort på riv- og vandfast papir. Kortet er fremstillet af GT Maps vinteren 2018/2019 med tilknyttet kortkonsulent. Postbeskrivelser er trykt på kortet, løse postbeskrivelser ved start.

**Terrænbeskrivelse:** Afvekslende hede- og plantageområde med mange stier og et detaljeret kurvebillede. Hovedsageligt åben skov men flere steder diffust terræn med en del underskov og grene i bunden. I midten af skoven er der et stort åbent område med diffus mose og moderat kuperede indlandsklitter med spredt bevoksning. Randbøl Hede bærer stadig præg af en stor brand i 2018.

**Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.30

**Afstande:** Parkering-Stævneplads: 800-1000 meter  
Stævneplads-Start 1: 1.200 meter  
Stævneplads-Start 2: 400 meter

**Klasser:**

Klasse	Sværhedsgrader	Forventet ca. banelængder	Målestok	SI-brik til over 30 stemplinger
D12	Hvid – Let	6,5	1:10.000	
D14	Gul – Mellemsvær	8,0	1:10.000	
D16	Sort - Svær	10,0	1:10.000	
D18	Sort – Svær	12,5	1:15.000	
D20	Sort – Svær	13,0	1:15.000	

D21	Sort – Svær	17,5	1:15.000	Ja
D35	Sort – Svær	11,0	1:10.000	
D40	Sort – Svær	10,5	1:10.000	
D45	Sort – Svær	10,5	1:10.000	
D50	Sort – Svær	9,5	1:10.000	
D55	Sort – Svær	8,0	1:10.000	
D60	Sort – Svær	6,5	1:7.500	
D65	Sort - Svær	5,5	1:7.500	
D70	Blå - Svær	5,0	1:7.500	
D75	Blå – Svær	4,5	1:7.500	
D80	Blå – Svær	2,5	1:7.500	
D85	Blå – Svær	2,5	1:7.500	
D/H90	Blå - Svær	2,0	1:7.500	
H12	Hvid – Let	6,5	1:10.000	
H14	Gul - Mellemsvær	9,0	1:10.000	
H16	Sort – Svær	13,0	1:10.000	
H18	Sort – Svær	15,0	1:15.000	
H20	Sort – Svær	19,0	1:15.000	Ja
H21	Sort – Svær	25,5	1:15.000	Ja
H35	Sort – Svær	20,0	1:10.000	Ja
H40	Sort – Svær	17,0	1:10.000	Ja
H45	Sort – Svær	16,5	1:10.000	Ja
H50	Sort – Svær	15,0	1:10.000	
H55	Sort – Svær	13,0	1:10.000	
H60	Sort – Svær	12,0	1:7.500	
H65	Sort - Svær	10,5	1:7.500	
H70	Blå – Svær	8,0	1:7.500	
H75	Blå – Svær	5,5	1:7.500	
H80	Blå – Svær	4,5	1:7.500	

H85	Blå - Svær	3,5	1:7.500	
-----	------------	-----	---------	--

- Åbne baner:** Vil man ikke løbe DM-klasser er der følgende åbne baner:  
 Åben 1: Sort – svær ca. 8,5 km – 1:10.000  
 Åben 2: Sort – svær ca. 6,5 km – 1:10.000  
 Åben 3: Blå – svær ca. 4,5 km – 1:7.500  
 Åben 4: Gul – mellemsvær ca. 5,0 km – 1:10.000  
 Åben 5: Hvid – let ca. 4,5  
 Startafgift ved tilmelding i O-service senest mandag d. 1. april:  
 -20 år: 75 kr., 21- år: 100 kr.  
 Tilmelding herefter – også tilmelding på løbsdagen:  
 -20 år: 100 kr., 21- år: 125 kr.  
 Brikleje 15 kr. Egen brik kan benyttes.
- Børnebaner:** Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie. Start fra stævnepladsen. Start fra kl. 10.00 – 13.00
- Præmier:** I klasserne H/D21 modtager vinderne Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOF's sølv- og bronzemedalje for klassen. De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOF's medaljer i hhv. guld, sølv og bronze.  
 Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.
- Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Bemærk at der i flere klasser kræves brik med plads til mere end 30 poster.  
 Manglende briktilmelding betragtes som ønske om leje af brik. Lejepris 15 kr. Mistet lejebrik erstattes med 500,- kr. Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.
- Start:** Individuel start. Første start er kl. 10.30.
- Service:** Kiosk på stævnepladsen.  
 Toiletter på stævnepladsen og ved Start 1  
 Bad/omklædning muligt efter løbet ved KOK's klubhus, Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, 6000 Kolding.  
 Der er ingen børneaktivering/pasning.
- Tilmelding:** Tilmelding skal ske via O-service. Første tilmeldingsfrist fredag den 22. marts 2019. Mulighed for eftertilmelding via O-Service indtil tirsdag d. 2. april kl. 24.00 mod en ekstra afgift på 100 kr. pr. løber. Udenlandske deltagere kan tilmelde på mail: per@eg-net.dk
- Overnatning:** Vi henviser til Danhostel Kolding, [www.danhostelkolding.dk](http://www.danhostelkolding.dk)

**Startafgift:** Deltagere -20 år: 135,00 kr.  
Øvrige deltagere: 165,00 kr.  
Leje af brik: 15,00 kr.  
Startafgifter indbetales til Kolding OK, Sydbank 7040-0121557

**Instruktion og startliste:** Lægges på løbets hjemmeside i god tid inden løbsdagen.

**Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk.  
Endvidere også på O-result og Winsplits. O-Track vil også blive benyttet.

#### **Stævnekontrol**

**og juryformand:** Lars Thestrup, Melfar

**Banelægger:** Thomas Uhlemann

**Banekontrol:** Hans Jochumsen, OK Esbjerg

**Stævneledelse:** Jan Lottenburger  
Lars Højholt  
Per Eg Pedersen  
Telefon: 20837456, mail: [per@eg-net.dk](mailto:per@eg-net.dk)