

Instruktion

til åbent stævne og divisionsmatch i COWI-ligaen
søndag den 4. november 2018



Arrangør: Kolding Orienterings Klub

- Klassifikation:** Løbet er et **** stævne med op/nedrykningsmatch for 2./3. division. Deltagerklubber i matchen: OK Syd, Svendborg/OPI, Fåborg OK, OK Esbjerg.
- Løbsområde:** Stenderup Nørreskov
- Mødested/parkering:** Løverodde, Løveroddevej 12, 6092 Stenderup. Afmærkning fra Sdr. Stenderup by. Stævneplads ved Cafe Løverodde.
- Kortet:** Stenderup Nørreskov, 1:10.000, ækv. 2,5 m, tegnet i 2016 på grundlag af COWI grundmateriale. Rettelser foretaget i 2017 og 2018. Bane 5 og bane 8 løber på kort 1:7.500. Det samme gælder H 60 og H 65-løbere på bane 4. Printede kort på riv- og vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet, endvidere løse postbeskrivelser ved start hvis man har holder hertil. Specielle terrængenstande: Grønt kryds – trærod større end 3 meter. Grøn cirkel – markant eller enligt stående træ.
- Terrænbeskrivelse:** Varieret skov med mange grøfter og moser, forholdsvis blandet vegetation og nogen undervegetation. Varieret stibillede og mange detaljer. Pæn kupering ud mod Lillebælt i skovens nordlige og østlige del.
- OBS på flåter:** Kontroller grundigt for skovflåt efter løbet
- Arbejde i skoven:** Helt op til løbsdagen udføres forskelligt arbejde i skoven. I disse områder er der flere arbejds spor efter færdsel med store maskiner – disse spor er ikke alle medtaget på løbskortet. Dette gælder særligt området markeret på ophængt kortudsnit.
- Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.30
- Førstehjælp:** Henvendelse i stævnekontoret.
- Afstande:** Parkering - stævneplads 100-200 m.
Stævneplads - start ca. 750 m., følg skiltning og rød/hvid afmærkning.

Klasser/baner:

Gruppe	Klassifikation	Klasser	Banelængder og postantal	Bane
H1	sort - svær	H20, H 21, H 35	8,1 km 21 poster	1
H2		H40, H45	6,0 km 17 poster	2
H3		H16, H50, H55	5,1 km 16 poster	3
H4		H 60, H65	4,5 km 17 poster	4
H5	blå - svær	H70	3,1 km 13 poster	5
H6	gul - mellemsvær	H14, H16B	4,6 km 16 poster	6
H7		H20B, H21B, H35B	4,6 km 16 poster	6
H8	hvid - let	H12, H14B, H20C, H21C	3,1 km 12 poster	7

D1	sort - svær	D20, D21, D35	6,0 km 17 poster	2
D2		D40, D45	5,1 km 16 poster	3
D3		D16, D50, D55	4,5 km 17 poster	4
D4		D60, D65	3,1 km 13 poster	5
D5	blå - svær	D70	2,9 km 12 poster	8
D6	gul - mellemsvær	D14, D16B	3,2 km 12 poster	9
D7		D20B, D21B, D35B	3,2 km 12 poster	9
D8	hvid - let	D12, D14B, D20C, D21C	3,1 km 12 poster	7
D/H - 9	grøn - begynder	H10, D10, H12B, D12B, Begynder	2,8 km 14 poster	10

Børnebaner: Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie.
Start mellem kl. 10.00 og 12.30

Præmier: Der uddeles præmier til vinderne i H/D10, H/D12, H/D 14 og H/D 16, incl. B-klasser - på stævnepladsen snarest efter løbets afslutning.

Kontrol/tidtagning: SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes.
Mistet legebrik erstattes med 500,- kr.
Legebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.

Start: Første start er kl. 10.30. Der er fremkald 4 min. før start.
Løbere på bane 10 har fri starttid i tidsrummet 10.15 til sidste ordinære starttid. Deltagere på bane 7 og 10 får deres kort udleveret 2 min. før start. Alle øvrige løbere får kortet i startøjeblikket. Der er ingen transport af overtrækstøj.

- Service:** Kiosk på stævnepladsen, normalt udvalg, mobile pay muligt.
Toiletter forefindes ved stævnepladsen, på sydsiden af cafe-bygningen.
Bad i Lillebælt eller KOK's klublokale Bøgelund, Bramdrupskovvej 40,
Kolding - efter nærmere aftale, henvendelse ved stævnekontoret.
Der er ingen børneaktivering/pasning.
- Tilmelding:** Tilmelding på dagen er mulig på alle 10 baner, begrænset antal kort. Pris
-20 år kr. 75, fra 21- år kr. 100, brikleje 15 kr. Sælges mellem kl. 9.30 og
11.00. Mobile Pay er muligt betalingsmiddel. Henvendelse i
stævnekontoret.
- Startliste:** Lægges på Kolding OK's hjemmeside - www.koldingorienteringsklub.dk –
senest fredag før løbet.
- Mål:** Fuld afmærkning fra sidste post til mål. Løbskort inddrages ikke, men må
ikke vises til evt. ikke startede løbere. Max. tid 2,5 time. Udgåede løbere
skal registrere sig i mål.
- Væske:** Der er vand og saft i mål. Væskepost i skoven (vand) på bane 1 og 2.
- Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk
- O-track:** Tilgængelig på samme hjemmeside umiddelbart efter løbet. Vi opfordrer
til at lægge vejvalg op hvis du benytter GPS-ur.
- Stævnekontrol:** Per Eg Pedersen
- Banelægger:** Per Chr. Nielsen
- Banekontrol:** Jes Aage Henning
- Dommer:** Susanne Højholt
- Stævneleder:** Tina Blach
Telefon: 20757981 , mail: formand@koldingorienteringsklub.dk

COWI