


Instruktion til MTB-O rangliste, langdistance/fællesstart

Arrangør	Kolding Orienterings Klub			
Stævne	Langdistance/Fællesstart. Løbet indgår tillige som afdeling af Trimtex MTBO cup 2018 for H 21 og D 21, samt afdeling af MTBO-cuppen for øvrige klasser.			
Dato	Lørdag d. 9. juni 2018			
Løbsområde	Stensbæk Plantage			
Mødested	Afmærkning fra Ribe Landevej/Stensbækvej nord for skoven. Stævneplads og parkering på åbent område midt i skoven.			
Kort	<p>MTBO-kort Stensbæk. Målestok 1.10.000. Ækvidistance 2,5 m. Omtegnet i 2017 efter IOF MTBO-standard på baggrund af ældre o-kort. Størrelse A3 – de længste baner har kortvend. Der er gaflinger i visse klasser – gaflingsmetode: Butterfly.</p> <p>Kortene er printede på vandfast papir og udleveres uden pose. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.</p> <p>Bemærk at meridianer er blå.</p> <p>Af kortet fremgår et par forbudte veje. Dette er markeret med røde krydser eller rød skravering.</p> <p>Forhindringer (træer, hegn og lignende på tværs af stierne) er tegnet med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over.</p>			
Terrænbeskrivelse	<p>Indlands-plantage med blandet stibillede fra større veje, MTB-spor og ridespor til dårlige hugninger. Begrænset kupering. Der er meget blandet bevoksning, primært granskov. Græs på en del af stierne, kun meget lidt brombær og brændenælder. Husk at tjekke for flåter efter løbet.</p> <p>Der er andre brugere af skoven (MTB-ryttere, ryttere på heste, motionsløbere, gående etc.), så tag venligst hensyn til disse.</p> <p>Asfaltvejen der går gennem skoven skal passeres flere gange af de fleste baner. Der er dårlige oversigtsforhold på vejen, så se jer godt for.</p>			
Regler	<p>Det kan ikke undgås at der vil opstå modkørsel flere steder. Ved passage hold til højre. Overhaling venstre om.</p> <p>Det er deltagerens eget ansvar at medbringe væske under løbet. Der er ikke væskeposter i skoven.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTB-O køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens vej-/stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. 100% gul må også kun benyttes når der er markeret stisignatur oveni den gule farve, f.eks. i brandbælter.</p>			
Klasser	Klasse	Længde	Poster	Kortvend
	D14	5,9 km	9	Nej
	D20	11,9 km	12	Nej
	D21	17,7 km	20	Ja
	D40	11,9 km	12	Nej
	D50	10,7 km	15	Nej
	D60	8,8 km	10	Nej
	D70	8,8 km	10	Nej
	H14	5,9 km	9	Nej

	H16	11,9 km	12	Nej
	H20	17,7 km	20	Ja
	H21	22,7 km	26	Ja
	H40	17,7 km	20	Ja
	H50	17,7 km	20	Ja
	H60	14,3 km	16	Nej
	H70	10,7 km	15	Nej
	D/H75	8,8 km	10	Nej
	<p>Der udbydes åbne motionsbaner: Motion Lang (17,7 km – 20 poster), Mellem (10,7 – 15 poster) og Kort (5,9 km – 9 poster) Motionsbaner sælges fra stævnepladsen (ved beregningen) mellem kl. 10.30 og 11.30, og starter fra samme start som øvrige baner. Pris kr. 80,00.</p>			
Tidtagning	<p>Der anvendes Sportident, SIAC Contactless. Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret på stævnepladsen. Deltagere, der er tilmeldt med egen brik, som ikke er SIAC, kan få ombyttet denne til SIAC Contactless ved stævnekontoret mod betaling af brikleje på 20 kr. Posteksempel ved start.</p>			
Start	<p>Fællesstart klassevis. Første start: kl. 11.00. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. Deltagerne stiller sig ved deres kort, kortet må tages på starterens kommando 15 sekunder før start.</p>			
Mål	<p>Der er ingen afmærkning fra sidste post til mål. Max.tid er 3 timer.</p>			
Afstande	<p>Parkering - stævneplads: 0-200 m. Start på stævnepladsen.</p>			
Præmier	<p>I ungdomsklasser indtil 16 år. Samlet præmie til bedste rytter i hver klasse efter søndagens løb. Præmieoverrækkelse på stævnepladsen.</p>			
Bad og toilet	<p>KOK's klublokale Bøgelund kan benyttes efter nærmere aftale, kontakt arrangørerne ved ønske herom. Toiletter forefindes ved stævnepladsen.</p>			
Service	<p>Der er vand ved mål. Der er endvidere kiosk med begrænset udvalg. Der er ingen børnebane.</p>			
 Stævne-organisation	<p>Stævneledelse og banelægning: Per Eg Pedersen, tlf. 20837456, mail per@eg-net.dk</p>			

