

Manual 2017-18

Datoer og tidspunkter 2017 - 18

Der er fri start tid mellem kl. 13.00 og 14.00

Dato	Arrangør	Skov + mødested	Vintercup	Afmærkning / mødested	BAD
4. november	KOK	Åbent løb – Stenderup Nørreskov	Nej	Indbydelse og tilmelding via O-servic	
11. november	FROS	Fælleden	Nej	Afmærkning fra Treldevej, 7000 Fredericia	Nej
18. november	KOK	Fovslet	Ja	P-plads sydvest i skoven, afmærkning Steppingvej/ Fovsletgårdsvej	Nej
25. november	Melfar	Stenderup Midtskov	Ja		Nej
2. december	FROS	Julefidusløb		Indbydelse følger	
9. december	Gorm	Gødding	Ja	Førstballevej	Nej
16. december		KOK Julesprint		Nærmere følger	
6. januar	SNAB	Nørreskoven	Ja	Vejle Atletikstadion	Ja
13. januar	DOF	Friholdes pga. DOF's uddannelsesdag i Ringe			
20. januar	SNAB	Haraldskær/Høndal	Nej		Nej
27. januar		Friholdes pga. fidusløb d. 28/1			
28. januar	KOK	Fidusløb (? Se det er stadig en hemmelighed?)	Nej	Indbydelse følger	
3. februar	Melfar	Staurby Skov	Nej	Idrætsefterskolen	Nej
10. februar		Ledig – byd gerne ind			
17. februar (uge 7)	FROS	Hannerup	Ja	Hannerup Engvej 1C, 7000 Fredericia	Ja
24. februar	KOK	Vejen Vest, sprintkort	Nej	Vejen Idrætscenter	Nej
3. marts	Gorm	Gadbjerg	Ja	Gadbjerghallen	Nej

Regler

Hver klub har ansvaret for at afvikling af mindst to træningsløb, hvoraf mindst 1 skal være tællende i Vinter Cup. Der skal tilbydes mulighed for lånebrik og plastlommer. Løse postdefinitioner skal forefindes - som minimum ved Vinter Cup.

Manual 2017-18

Baner

Der konkurreres i følgende baner:

Bane + Sværhedsgrad	Længder	Konkurrence - klasse
Mini - Begynder / let	2,5 - 3,5 km	D + H op til 12 år
Midi - Mellemsvær	4,0 - 5,0	D + H
Maxi 1 - Svær	6,0 - 7,5	D + H
Maxi 2 - Svær	4,5 - 5,5	D + H
Maxi 3 - Svær	3,0 - 3,5	D + H

Pointgivning

Der gives 100 point til vinderen af den enkelte klasse. Løbere der løber mellem 1 sek. og 1 minut langsommere får samme point; mellem 61 sek. og 2 minutter langsommere tildeles 99 point; 2,01 minutter og 3 minutter langsommere 98 point og så fremdeles. Eks. Vinder i tiden 44,01 får 100 point. Tiden 45,00 giver også 100 point, mens 45,01 giver 99 point.

Tællende løb

6 på forhånd definerede løb kan give point i Vinter Cup. De 4 bedst tællende løb tæller til den samlede resultatliste.

Præmier

Den klub der arrangerer sidste afdeling af Vinter cuppen har ansvaret for at sørge for præmier og uddeling heraf ved den afsluttende Vinter Cup. Der er præmier til den samlede vinder i hver klasse hos såvel H. som D. klassen. Omkostningen til præmierne ligger hos tovholderklubben.

Betaling

Gratis deltagelse for medlemmer af Trekantklubberne. Gæster betaler 20 kr. for print af kort.

Resultatformidling

Stævneansvarlig for den enkelte afdeling sørger for at skrive resultatliste og fremsende listen til Vinter Cup-tovholderen samme dag som løbet foregår.

Den ansvarlige klub for årets Vinter Cup er ansvarlig for at føre samlet regnskab (i regnearket). Tovholderklubben er endvidere ansvarlig for at formidle rundens resultater til de øvrige klubber. Tovholderklubben offentliggør resultatet på egen klubs hjemmeside senest mandag aften.