

Instruktion til åbent stævne lørdag d. 4. november 2017 i Stenderup Nørreskov.



- Klassifikation:** Løbet er åbent for alle. Afvikles i sammenhæng med at KOK samtidig arrangerer Åbent Dansk Mesterskab og World Cup i Biathlon Orientering.
- Løbsområde:** Stenderup Nørreskov
- Mødested/Parkering :** Løverodde, Løveroddevej 12, 6092 Stenderup.
GPS: 55.497816, 9.622982. Afmærkning fra Agtrup og Stenderup by.
- Kortet:** Stenderup Nørreskov 1:10.000, ækv. 2,5 m, revideret i 2016 på grundlag af COWI grundmateriale. Rettelser foretaget i 2017.
Printede kort på riv- og vandfast papir.
Postbeskrivelser er trykt på kortet, og løse ved start.
- Terrænbeskrivelse:** Østjysk blandingsskov, forholdsvis blandet vegetation og nogen undervegetation. En del kupering ud mod Lillebælt.
- Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.
- Afstande:** Parkering - stævneplads ca. 750 m. Følg afmærkning.
Stævneplads - start ca. 700 m. Rød/hvid afmærkning.
- Klasser:** Der tilbydes følgende åbne baner. Baner benævnt med P starter med ca. 3 km punktorientering, som skal tillægges banelængden for o-løbet. Om punktorientering – se nærmere nedenfor.

Bane	Klassifikation	O-løb banelængde	Punkt-o banelængde	I alt
1	sort - svær	8,1 km, 26 p		
2		6,1 km, 22 p		
2P		4,1 km, 15 p	3 km	7,1 km
3		4,3 km, 17 p		
4	gul - mellemsvær	4,4 km, 15 p		
5	hvid - let	2,8 km, 13 p		

- Punktorientering:** Punktorientering er en del af disciplinen Biathlon Orientering. Punktorientering er en afmærket rute med 10 poster undervejs. 5 poster på ruten og 5 poster udenfor ruten, men synlige fra ruten. Der markeres med nål i kortet, hvor man mener posten er. Løbstiden lægges sammen for punktorientering og o-løbet. Hver millimeter fejl i punktorientering

straffes med 1 minut lagt oveni løbstiden, dog max. 10 millimeter pr. post. Særskilt instruktion for punktorientering ophænges ved start.

- Væske:** Der er kun væske på bane 2P ved skifte fra punktorientering til o-løb. Endvidere væske i mål.
- Præmier:** Der er ikke præmier.
- Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Nummer på poststativ er kun vandret på postenheden.
Manglende briktilmelding betragtes som ønske om leje af brik. Lejepris 10 kr. Mistet lejebrik erstattes med 450,- kr.
Lejebrikker til forhåndstilmeldte udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.
- Start:** Første start er kl. 12.00. Der laves startlister for forhåndstilmeldte på bane 2P. Øvrige tilmeldte og tilmeldte på dagen har fristart, så vidt det passer ind i startlisten. Fremkald 4 minutter før start.
- Service:** Kiosk på stævnepladsen.
Toiletter på eller i nærheden af stævnepladsen.
Bad i Lillebælt – lige ved stævnepladsen.
Der er ingen børneaktivering/pasning.
- Tilmelding:** Tilmelding på dagen er muligt på Bane 1, 2, 3, 4 og 5. Henvendelse på stævnekontor på stævnepladsen – åben fra kl. 9.00.
- Startafgift:** 30 kr. Leje af brik: 10,00 kr.
Kontant eller Mobile Pay
- Eftertilmelding:** Mulighed for tilmelding på dagen på bane 1, 2, 3, 4 og 5 - henvendelse i stævnekontoret. Samme pris som ovenfor.
- Instruktion og startliste:** Lægges på Kolding OK's hjemmeside - www.koldingorienteringsklub.dk – inden løbet.
- Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk
- Stævnekontrol:** Per Eg Pedersen, KOK – info på tlf. 20837456
- Banelæggere:** Ulrik Staugaard og Claus Lyngby
- Banekontrol:** Lars Thestrup, IF Skrydstrup
- Stævneleder:** Christen Laursen, mail: kokbiathlon@gmail.com