

Instruktion

Kolding OK og OK Melfar arrangerer Jysk-Fynske Mesterskaber i langdistance søndag d. 27. august i Stenderup Nørre- og Midtskov



Klassifikation: Mesterskabsstævne – Jysk-Fynske Mesterskaber Lang

Løbsområde: Stenderup Nørre- og Midtskov

Mødested: Løveroddevej 9, 6092 Stenderup, GPS: 55°29'31.1"N 9°37'21.5"E - afmærkning fra Agtrup og Stenderup by.

Afstande: Parkering og stævneplads på samme mark, som ved JFM stafet dagen før.
Parkering → stævneplads – 100-200 m
Stævneplads → Start 1 – 2000 m
Stævneplads → Start 2 – 600 m

Start: Første start kl. 10.00.

Klasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Antal poster	Start
Begynder	Begynder	3,15	20	Start 2
D10	Begynder	3,15	20	Start 2
D12	Let	4,15	19	Start 2
D12B	Begynder	3,15	20	Start 2
D14	Mellemsvær	4,58	12	Start 2
D14B	Let	4,15	19	Start 2
D16	Svær	5,05	15	Start 2
D16AK	Svær	4,73	17	Start 2
D16B	Mellemsvær	4,58	12	Start 2
D18	Svær	6,53	13	Start 1
D20	Svær	6,53	13	Start 1
D20AK	Svær	5,05	15	Start 2
D20B	Mellemsvær	4,58	12	Start 2
D20C	Let	4,15	19	Start 2
D21	Svær	8,00	15	Start 1
D21AK	Svær	5,05	15	Start 2
D21B	Mellemsvær	4,58	12	Start 2
D21C	Let	4,15	19	Start 2
D35	Svær	7,15	14	Start 1
D35B	Mellemsvær	4,58	12	Start 2
D40	Svær	6,53	13	Start 1

D45	Svær	6,53	13	Start 1
D50	Svær	4,73	17	Start 2
D55	Svær	4,73	17	Start 2
D60	Svær	3,58	12	Start 2
D65	Svær	3,58	12	Start 2
D70	Svær	3,08	10	Start 2
D75	Svær	3,08	10	Start 2
D80	Svær	3,08	10	Start 2
D85	Svær	3,08	10	Start 2
H10	Begynder	3,15	20	Start 2
H12	Let	4,15	19	Start 2
H12B	Begynder	3,15	20	Start 2
H14	Mellemsvær	5,33	13	Start 2
H14B	Let	4,15	19	Start 2
H16	Svær	8,00	15	Start 1
H16AK	Svær	6,53	13	Start 1
H16B	Mellemsvær	4,58	12	Start 2
H18	Svær	9,53	20	Start 1
H20	Svær	9,53	20	Start 1
H20AM	Svær	7,15	14	Start 1
H20B	Mellemsvær	4,58	12	Start 2
H20C	Let	4,15	19	Start 2
H21	Svær	11,20	27	Start 1
H21AK	Svær	7,15	14	Start 1
H21AM	Svær	9,53	20	Start 1
H21B	Mellemsvær	4,58	12	Start 2
H21C	Let	4,15	19	Start 2
H35	Svær	9,53	20	Start 1
H35B	Mellemsvær	4,58	12	Start 2
H40	Svær	9,53	20	Start 1
H45	Svær	9,53	20	Start 1
H45AK	Svær	4,73	17	Start 2
H50	Svær	8,00	15	Start 1
H55	Svær	8,00	15	Start 1
H55AK	Svær	3,58	12	Start 2
H60	Svær	6,00	16	Start 1
H65	Svær	5,05	15	Start 2
H70	Svær	4,00	17	Start 2
H75	Svær	4,00	17	Start 2
H80	Svær	3,08	10	Start 2
H85	Svær	3,08	10	Start 2
D/H90	Svær	3,08	10	Start 2

Afmærket stræk:

På Begynder, D10, D12B, H10 og H12B er der et snitzlet stræk mellem post 9 og 10.

Væskeposter: Der er væske på alle baner over 5 km.

Stævnekontor: Findes på stævnepladsen og er åbent fra kl. 9.

Åbne baner: Der kan købes åbne baner på dagen, henvendelse i stævnekontoret mellem kl. 9.00 og 10.30. Pris 100 kr. for deltagere -20 år, 125 kr. for deltagere over 20 år. Brikleje 15 kr.

Åbne baner	Sværhedsgrad	Banelængde	Antal poster	Start
Åben 1	Svær	7,14	14	Start 1
Åben 2	Svær	4,73	17	Start 2
Åben 3	Mellemsvær	4,57	12	Start 2
Åben 4	Let	4,14	19	Start 2

Kontrolsystem: SPORTIDENT.
Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang. Mistet lejebrik erstattes med 450,- kr.

Brystnumre: D12, H12, D14, H14, D16, H16, D18, H18, D20 og H20 skal bære brystnummer. Brystnumre udleveres ved start.

Løbskort: Stenderup Nørre- og Midtskov, ækv. 2,5 m, revideret i 2016 på grundlag af COWI grundmateriale. Rettelser foretaget i 2017.

H60- og D60- og opefter løber på 1:7.500, øvrige klasser 1:10.000.

Printede kort på riv- og vandfast papir.
Postbeskrivelser er trykt på kortet, løse postbeskrivelser findes ved start.

Terrænbeskrivelse: Østjysk blandingskov, forholdsvis blandet vegetation og nogen undervegetation. Varieret stibillede og mange detaljer. En del kupering ud mod Lillebælt.

Skoven er grøn med brændenælder og brombær. Stierne kan nogle steder være svære at anvende (på de svære baner).

Kortet er tegnet efter kortnormen, dog med få specialsignaturer:

- Trærødder er medtegnet som et grønt X, hvis rodkagen er over 3 meter høj.
- Markante enkelte træer/buske, der adskiller sig fra omgivelserne er medtegnet som et grønt O.
- **Større brombærkrat** er tegnet som "svært gennemløbelig undervegetation", altså tætliggende lodrette grønne linier, eventuelt kombineret med "åben skov" (lys gul).
- **Mindre brombærkrat** er vist som "svært gennemtrængelig skov", altså mørkegrønne felter.

- Spor er opdelt i “synlige spor, lette at færdes på”, der er tegnet med hugningssignatur, og “synlige spor, besværlige at færdes på”, der er tegnet med hugningssignatur med et grønt bånd under.

SPECIALSIGNATURER

Ved korttegningen til påskeløbet har vi lavet en lidt anderledes vurdering af de tre gammelkendte ledelinjer **STI**, **UTYDELIG STI** og **HUGNING**, og de er blevet ændret:

Vi har skelnet mellem de tre slags ledelinjer ved at opdele dem i **STI** og **SPOR** således:

En sti skal bære tydeligt præg af hyppig brug, så der skal være tegn på slitage.

Signaturen er som sti altid har været.

Et spor er en synlig passage, som kan følges, fordi der f.eks. er en åbning i vegetationen, er et gammelt traktorspor eller er noget anderledes bundvegetation.

Spor er delt op i 2 slags:

Spor, der er synlige og lette at færdes på.

Signaturen er som hugning har været.

Spor, der er synlige, men besværlige at færdes på. Signaturen er som hugning har været, men med en grøn bundfarve.

Signaturen “utydelig sti” udgår af kortets tegn.

Signaturerne kan sammensættes.



Toiletter: Toiletter på stævnepladsen og ved start 1.

Overtrækstøj: Der er transport af overtrækstøj **fra start 1**.

Start: Der er 2 starter, løberne passerer start 2 på vej til start 1 (baner over 6 km).

Afmærkning til start: rød/hvid afmærkning

Starten afvikles som stille start uden opråb af navne. Løberen er selv ansvarlig for at have rigtig brik med. Lejebrikker udleveres ved start.

D10, D12, H10 og H12 har fået starttider.

FRI START

Begynder samt B- og C-klasser har fri start (put&run)

Løbere i klasserne med fri start skal henvende sig til startpersonalet og følge deres anvisninger.

Løbere i Begynder, B- og C-klasser må hjælpes og skygges af andre, løbere i A-klasser må kun hjælpes af startpersonalet og må ikke skygges.

For sent startende

For sent startende henvender sig til startpersonalet og følger anvisningerne.

Startpunkt

Startpunkt er markeret med o-skærm.

Mål: Efter målgang kan løberne beholde deres løbskort. Vi appellerer til fairness, så man ikke viser løbskortet til løbere, der endnu ikke har været i skoven.

Den maksimale løbstid er 180 minutter for alle klasser. Løbere der overskrider den maksimale løbstid noteres som udgåede.

Alle udgåede løbere SKAL melde sig i mål.

I mål er det muligt at få vand eller saft.

Børnebaner: Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie.
Start fra kl. 9.30 – 13.00.

Resultatformidling: På stævnepladsen samt efter løbet på www.koldingorienteringsklub.dk

Præmier: Guld-, sølv og bronzemedaljer i alle ungdoms A-klasser. Guldmedaljer til vinderne i øvrige mesterskabsklasser. Medaljer dog kun til løbere fra Jylland og Fyn. Øvrige ungdomsklasser præmieres i forhold til deltagerantal.

Kiosk: Velassorteret kiosk på stævnepladsen.

Bad/omklædning: Bad/omklædning muligt på Bøgelund, efter aftale med stævnekontoret.

Børneaktivering: Børneaktivering/pasning findes på stævnepladsen.

Stævnekontrol: Lars Thestrup, IF Skrydstrup

Banelægger: Anders Dalgaard, Kolding OK

Banekontrol: Thomas Gabs, OK Melfar

Kortansvarlig: Gert Pedersen, OK Melfar

Dommer: Claus Poulsen, Silkeborg OK – kontaktes ved henvendelse til stævnekontoret

Stævneleder: Per Eg Pedersen, Kolding OK
Telefon: 20837456, mail: per@eg-net.dk