





# Instruktion

## **FIDUSLØB 2016**

søndag d. 31. januar



- Mødested:** Superbrugsen Vonsild, Hjarupvej 2, 6000 Kolding
- Mødetid:** Senest 9.30
- Afgang:** Samlet afgang til løbsområdet ca. kl. 9.35. Skulle man blive tabt af bilkortegen, ring da til 20837456.
- Parkering og bilnøgler:** Følg P-vagternes anvisninger. Bilnøgler kan afleveres til arrangørerne før man løber i skoven og fås igen ved målgang.
- Start:** Start er beliggende samme sted som parkering. Vi samles umiddelbart efter ankomst, så sørg for at være nogenlunde klar.
- Løbsmetode:** Der løbes i par, dvs. at holdet på intet tidspunkt må dele sig.
- Løbstid:** 2 timer. Overskridelse straffes efter ”fordoblings” system:
- |           |           |           |           |            |      |
|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------|
| 0-1 min.  | 1-2 min.  | 2-3 min.  | 3-4 min.  | 4-5 min.   | Osv. |
| 10 points | 20 points | 40 points | 80 points | 160 points |      |
- Kort:** Der udleveres to sæt kort m.m. til hvert hold, dvs. et sæt pr. løber. Løbskortet er A3-print. Målestok 1:5.000.
- Poster og kontrolkort:** Posterne er stativer uden skærme. Numrene på stativerne er tilfældige og har intet at gøre med i hvilken rubrik der skal klippes i. Der klippes i et kontrolkort, der sammen med elastikker udleveres ved mødestedet.
- Forbudte områder:** Følgende områder er forbudte at færdes i.  
Private parceller:   
Rødskraverede områder: 
- Mål:** Ved bagsmæk på arrangørernes Seat Alhambra ved indkørsel til parkering. Kun kontrolkortet skal afleveres.
- Terrænbeskrivelse:** Afvekslende terræn, ikke voldsomt kuperet. Gummistøvler eller waders kan anbefales i visse områder.
- Efter løbet:** Bad, omklædning, kiosk og resultater forefindes i indendørs faciliteter ikke langt fra målområdet. Køreskitse udleveres ved mål. Det vil være muligt at spise medbragt mad, ligesom der findes kiosk med vafler, lidt slik, drikkevarer m.m.
- Præmier:** Der er præmier til nr. 1-2-3, klassevindere og placeringspræmier ☺. Overrækkelsen sker så snart det endelige resultat foreligger.



De bedste fidushilsener  
**Fidusteam 2016**  
Søren og Per