





Instruktion

FIDUSLØB 2015

søndag d. 1. februar



- Mødested:** 50 meter banen ved Vingstedcentret. Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten. WGS84-koordinat: 55°40'24.5"N 9°22'51.8"E
- Afgang:** Samlet afgang til løbsområdet ca. kl. 9.20. Skulle man blive tabt af bilkortegen, da ring til 50 99 17 69 eller 25 13 93 23.
- Parkering og bilnøgler:** Følg P-vagternes anvisninger. Bilnøgler kan afleveres til arrangørerne ved p-plads og fås igen ved mål.
- Start:** Start er beliggende samme sted som parkering. Vi samles umiddelbart efter ankomst, så sørg for at være nogenlunde klar.
- Løbsmetode:** Der løbes i par, dvs. at holdet på intet tidspunkt må dele sig.
- Løbetid:** 2 timer. Overskridelse straffes efter ”fordoblings” system:
- | | | | | | |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|
| 0-1 min. | 1-2 min. | 2-3 min. | 3-4 min. | 4-5 min. | Osv. |
| 5 points | 10 points | 20 points | 40 points | 80 points | |
- Kort:** Der udleveres to sæt kort m.m. til hvert hold, dvs. et sæt pr. løber. Løbskortet er vand- og rivfast papir. Målestok 1:10.000.
- Poster og kontrolkort:** Posterne er stativer uden skærme. Numrene på stativerne er tilfældige og har intet at gøre med i hvilken rubrik der skal klippes. Der klippes i et kontrolkort, der sammen med elastikker udleveres ved mødestedet.
- Forbudte områder:** Følgende områder er forbudte at færdes i.
Private parceller: 
Rødskraverede områder: 
- herunder indskræpes forbud mod at entre indhegninger med heste.
- Mål:** Er placeret tæt på parkering. Kun kontrolkortet skal afleveres.
- Terrænbeskrivelse:** Det hele værd. O-sko eller sko med profil i sålen anbefales.
- Efter løbet:** Bad, omklædning og resultater forefindes i indendørs faciliteter. Køreskitse ophænges ved mål. Det vil være muligt at spise medbragt mad, ligesom der findes kiosk med vafler, lidt slik, drikkevarer m.m.
- Premier:** Der er præmier til nr. 1-2-3, klassevindere og placeringspræmier ☺. Overrækkelsen sker så snart det endelige resultat foreligger.



De bedste fidushilsener
Fidusteam 2015
Claus Lyngby og Ulrik Staugaard